

新型コロナウイルス感染症についてのアンケート第3弾 結果

**新型コロナの影響で「外食が減った」が68.3%。
無性に食べたくなった外食メニューは「寿司」「焼肉」「ラーメン」がトップ3
「免疫力を高める」ことへの関心の高さが明らかに。
免疫力を高めるため、食生活や日常生活に気を付けたいと考える人は全体の8割超**

日本生活協同組合連合会

日本生活協同組合連合会（略称：日本生協連、代表理事会長：本田英一）は、「新型コロナウイルス感染症についてのアンケート第3弾」の結果概要を取りまとめましたので、ご報告いたします。

本アンケートは、新型コロナウイルス感染症（COVID-19、以下新型コロナ）の流行による暮らしや購買に関する影響について明らかにすることを目的に、日本生協連に加盟する全国10の生協・生協事業連合を対象に、生協組合員からの回答を集約しています。（有効回答数：組合員 N=5,754）

～調査結果の主なトピック～**【外食について】****■ 新型コロナ流行の影響で「外食が減った」が68.3%。外食できず無性に食べたくなった外食メニューは「寿司」「焼肉」「ラーメン」がトップ3**

組合員に対し、新型コロナ流行の影響によって、自身や同居家族の普段の食事に変化があったか聞いたところ、「外食をする」ことについて「減った」と回答した人は68.3%にのぼりました。さらに、新型コロナ流行の影響で外食できず、無性に食べたくなった外食メニューを自由回答で聞いたところ、「寿司（回転寿司含む）」（957件）をあげる声が多く、次いで「焼肉」（598件）、「ラーメン」（520件）と続きました。家で食べることはできても、お店でしか味わえない本格的な味を求める声が多くあることが伺えます。

【普段の食生活について】**■ 免疫力を高めることへの関心の高さが明らかに。免疫力を高めるため、食生活や日常生活に気を付けたいと考える人は全体の8割超**

現在の自身の気持ちや状況に最も近いものを質問したところ、「免疫力を高めるため、日常生活に気を付けたい」の項目に対し「当てはまる」「やや当てはまる」と回答した人は82.6%と最も多いことが分かりました。さらに、「免疫力を高めるため、食生活に気を付けたい」の項目に「当てはまる」「やや当てはまる」と回答した人も80.3%となり、総じて免疫力を高めることへの関心の高さが伺える結果となりました。

■ 食生活では「栄養バランスを心がける」人が最多の76.2%。次いで「発酵食品を摂る」（61.0%）、「野菜やきのこ類を摂る」（58.3%）の順に多い結果に

現在食生活で気を付けていること・意識していることを聞いたところ、「栄養バランスを心がける」が最も多い76.2%となり、次いで「発酵食品（納豆、みそ、ヨーグルト、キムチなど）を摂る」（61.0%）、「野菜やきのこ類を摂る」（58.3%）の順に多い結果となりました。

【普段の行動について】**■ 緊急事態宣言解除後に美容院・理髪店の利用を再開した人は45.8%[※]。病院での診療を再開した人は38.2%[※] ※モニターのうち、「以前からしない・該当しない」と回答した人および無回答者を分母から除外**

新型コロナ感染対策・予防のために控えていて、現在は控えていないこととして、「美容院・理髪店に行く」ことをあげた人は45.8%、「病院で診療を受ける」をあげた人は38.2%いました。また、コロナ対策で現在も控えていることとしては「3密（密集・密室・密接）の場所に行く」が93.5%、「友人・知人と会っての食事会・飲み会」が88.7%、「不要・不急の外出」が80.8%との結果になりました。

>> 詳細は次頁をご参照下さい <<

<お問い合わせ先>

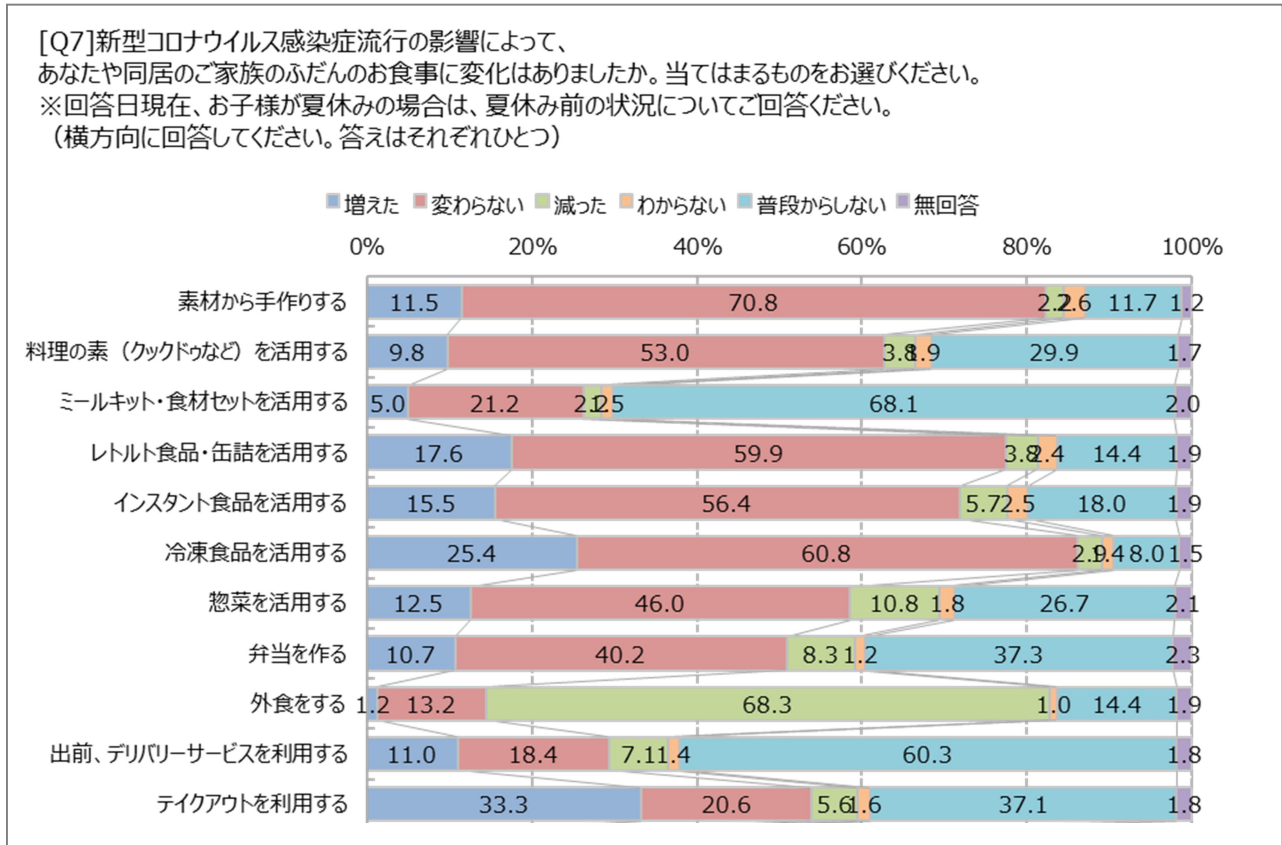
日本生協連 広報部
TEL：03-5778-8106

<参考資料>

【外食について】

■新型コロナ流行の影響で「外食が減った」が68.3%。外食できず無性に食べたくなった外食メニューは「寿司」「焼肉」「ラーメン」がトップ3

組合員に対し、新型コロナ流行の影響によって、自身や同居家族の普段の食事に変化があったか聞いたところ、「外食をする」ことについて「減った」と回答した人は68.3%にのぼりました。



さらに、新型コロナ流行の影響で外食できず、無性に食べたくなった外食メニューを自由回答で聞いたところ、「寿司(回転寿司含む)」(957件)をあげる声が多く、次いで「焼肉」(598件)、「ラーメン」(520件)と続きました。家庭で作ることはできても、お店でしか味わえない本格的な味を求める声が多くあることが伺えます。

Q9_新型コロナウイルス感染症流行の影響で外食できず、無性に食べたくなった外食メニューはありますか。

あの方は食べたくなった外食メニューや食べたくなった理由などを教えてください。

外食メニュー			
No.	単語	件数	割合
1	寿司(回転寿司含む)	957	27.7%
2	焼肉	598	17.3%
3	ラーメン	520	15.1%
4	ステーキ	91	2.6%
5	ピザ	74	2.1%
6	中華料理	63	1.8%
7	焼き鳥	61	1.8%
8	パスタ	59	1.7%
9	バイキング/ビュッフェ	55	1.6%
10	ハンバーグ	46	1.3%
11	うなぎ	45	1.3%
12	カレー	45	1.3%
13	イタリアン	41	1.2%
14	蕎麦	32	0.9%
15	うどん	26	0.8%
16	天ぷら	26	0.8%
17	餃子	26	0.8%
18	マグドナルド	24	0.7%
19	お好み焼き	23	0.7%
20	ハンバーガー	23	0.7%
21	フレンチ	23	0.7%
22	居酒屋	20	0.6%
23	とんかつ	19	0.6%
24	しゃぶしゃぶ	16	0.5%
25	ランチ	16	0.5%
26	カフェ	14	0.4%
27	コース料理	14	0.4%
28	タイ料理	13	0.4%

食べたくなった理由			
No.	単語	件数	割合
1	美味しい	148	4.3%
2	好きだ	85	2.5%
3	香り	25	0.7%
4	良い	22	0.6%
5	本格的だ	20	0.6%
6	恋しい	20	0.6%
7	気になる	18	0.5%
8	大好きだ	15	0.4%
9	お気に入り	14	0.4%

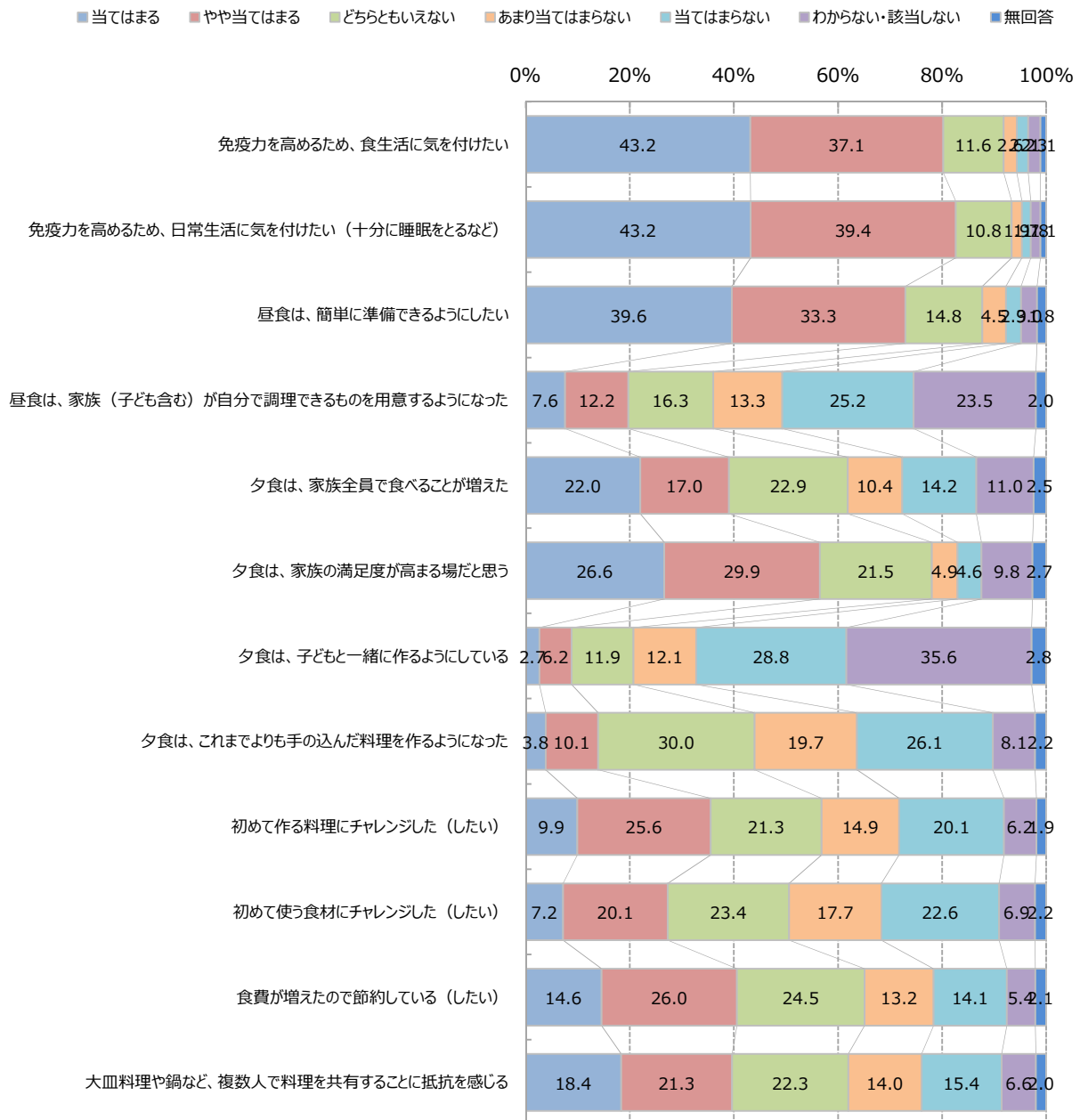
回答数3454

【普段の食生活について】

■ 免疫力を高めることへの関心の高さが明らかに。免疫力を高めるため、食生活や日常生活に気をつけたいと考える人は全体の8割超

現在の自身の気持ちや状況に最も近いものを質問したところ、「免疫力を高めるため、日常生活に気をつけたい」の項目に対し「当てはまる」「やや当てはまる」と回答した人は82.6%と最も多いことが分かりました。さらに、「免疫力を高めるため、食生活に気をつけたい」の項目に「当てはまる」「やや当てはまる」と回答した人も80.3%となり、総じて免疫力を高めることへの関心の高さが伺える結果となりました。

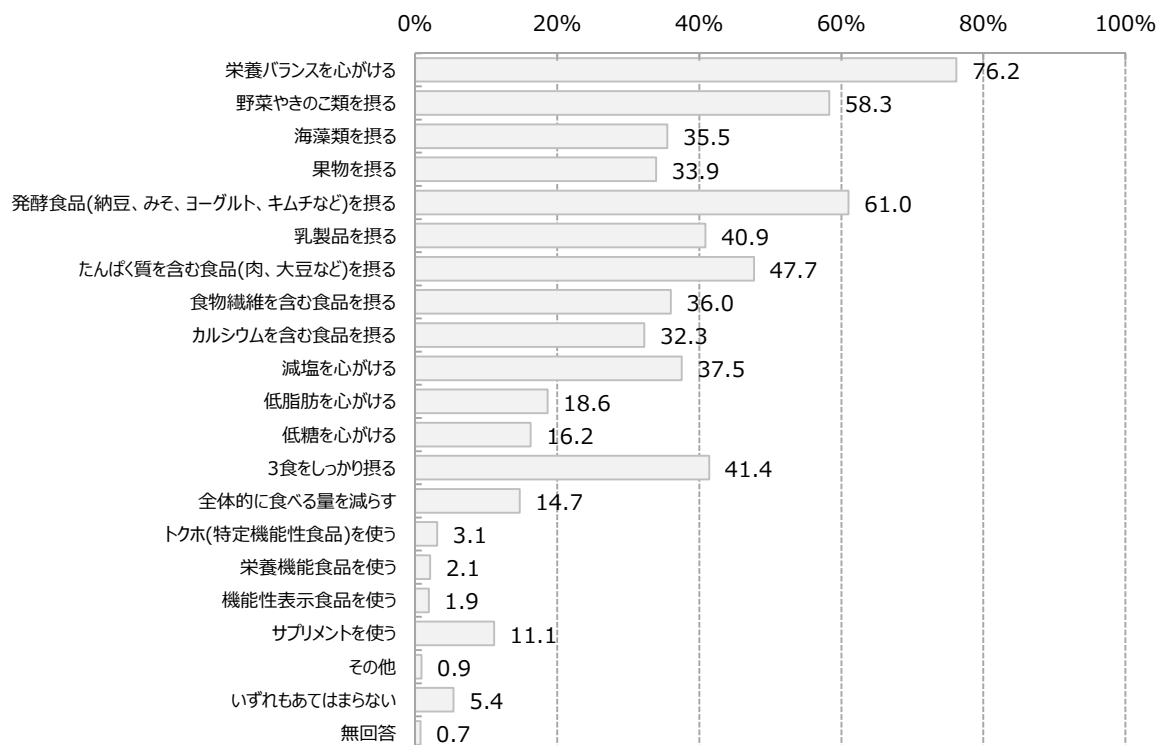
[Q16]現在の、あなたのお気持ちや状況に最も近いものを教えてください。(横方向に回答してください。答えはそれぞれひとつ)



■ 食生活では「栄養バランスを心がける」人が最多の76.2%。次いで「発酵食品を摂る」(61.0%)、「野菜やきのご類を摂る」(58.3%)の順に多い結果に

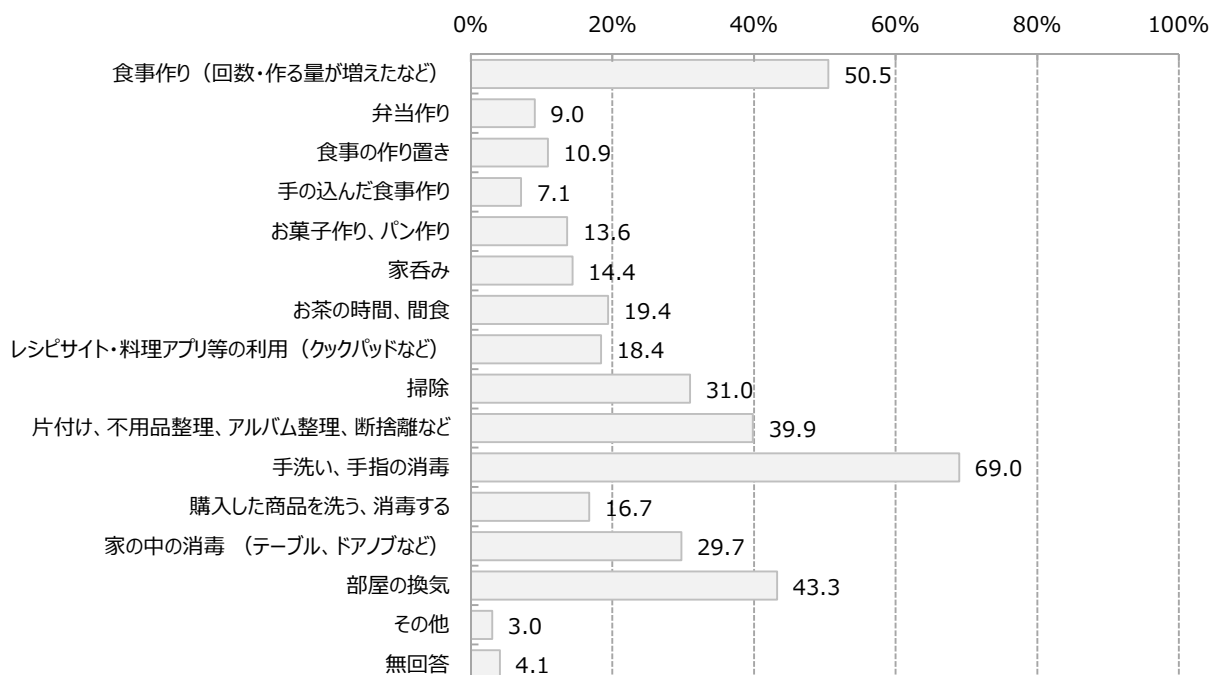
現在食生活で気を付けていること・意識していることを聞いたところ、「栄養バランスを心がける」が最も多い76.2%となり、次いで「発酵食品（納豆、みそ、ヨーグルト、キムチなど）を摂る」(61.0%)、「野菜やきのご類を摂る」(58.3%)の順に多い結果となりました。

[Q23]これらの中で、現在あなたが食生活で気を付けていること・意識していることがありましたら選択してください。(答えはいくつでも) (n=5754)



新型コロナ流行の影響で、「自宅で食事を作ることが増えた」と回答した人は全体の50.5%となり、食事作りの負担が増えたことで食生活を意識する機会となったのかもしれませんが。

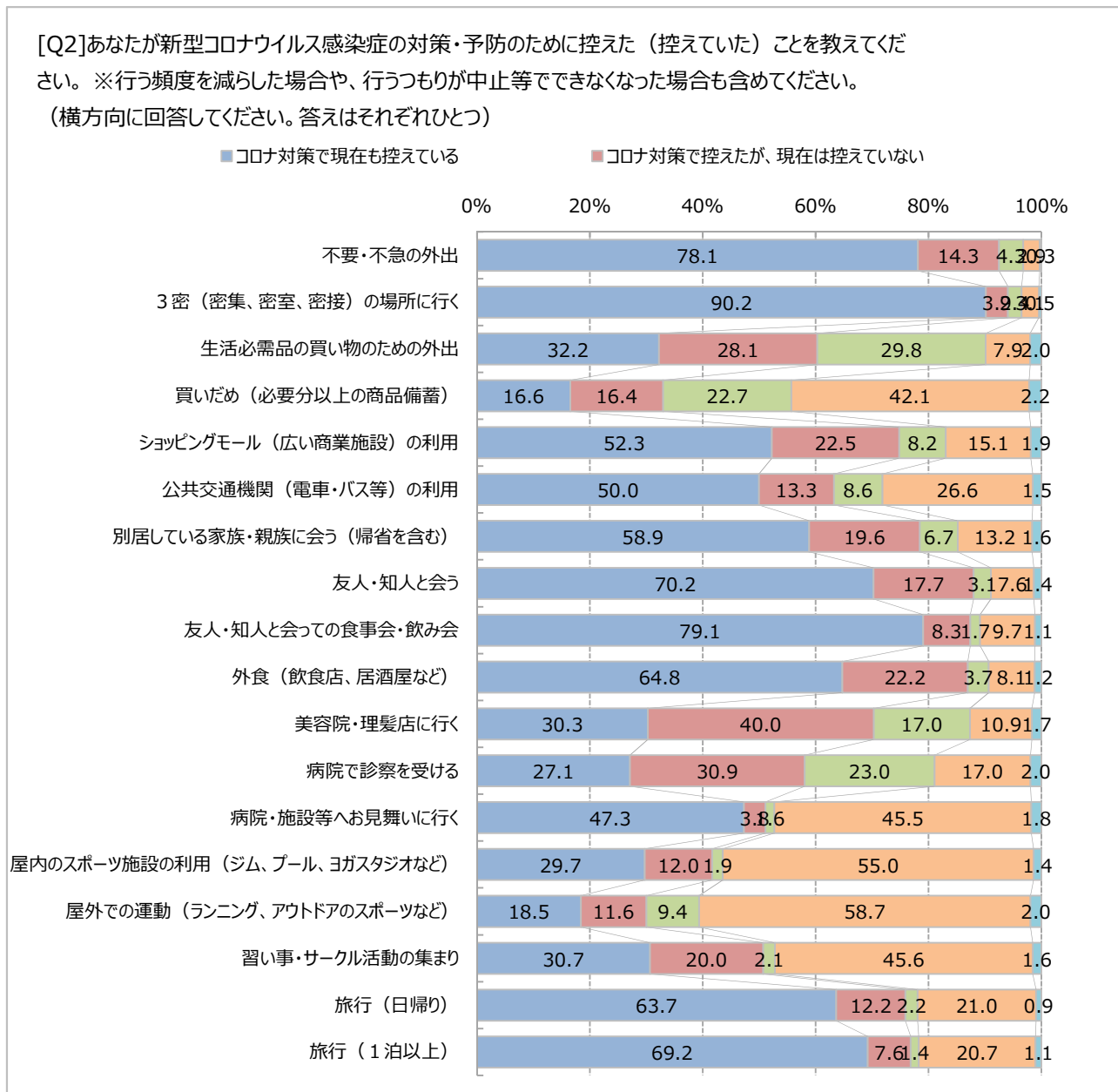
[Q4]新型コロナウイルス感染症流行の影響によって、あなたがご自宅ですることが増えたことを教えてください。(答えはいくつでも) (n=5754)



【普段の行動について】

■ 緊急事態宣言解除後に美容院・理髪店の利用を再開した人は45.8%＊。病院での診療を再開した人は38.2%＊ ※モニターのうち、「以前からしない・該当しない」と回答した人および無回答者を分母から除外

新型コロナ感染対策・予防のために控えていて、現在は控えていないこととして、「美容院・理髪店に行く」ことをあげた人は45.8%、「病院で診療を受ける」をあげた人は38.2%いました。また、コロナ対策で現在も控えていることとしては「3密（密集・密室・密接）の場所に行く」が93.5%、「友人・知人と会っての食事会・飲み会」が88.7%、「不要・不急の外出」が80.8%との結果になりました。



■調査概要

「新型コロナウイルス感染症についてのアンケート第3弾」

調査方法：インターネット

調査対象：日本生協連に加盟する全国10の生協・生協事業連合＊に加入の組合員

＊コープさっぽろ、コープ東北、コープデリ、ユーコープ、東海コープ、コープ北陸、コープきんき、コープこうべ、コープCSネット、コープ九州

有効回答数：5,754サンプル

実施期間：2020年7月22日（水）～7月28日（火）