

解凍いらずの“ワンステップ調理”で本格的なおかずが作れる 「冷凍ミールキット」拡充に向け順次発売



日本生活協同組合連合会（略称：日本生協連、代表理事会長：本田英一）は、冷凍庫にストックでき、凍ったまま炒めるだけの“ワンステップ調理”で本格的なおかずが作れる「冷凍ミールキット」を拡充に向け2019年7月1日から順次発売します。



「冷凍ミールキット」ロゴとパッケージ

「冷凍ミールキット」調理工程

「冷凍ミールキット」は、あらかじめ下ごしらえした魚や肉、野菜などの材料と調味用のたれをパックして冷凍した料理素材のセットです。日本生協連では、2018年9月に「たらと野菜の甘酢あん」「たらと野菜の黒酢あん」を発売し、冷凍保存できる便利さと、約10分で本格的なおかずを作れる手軽さで組合員から高い評価をいただきました。そこでこの度、組合員の声に応えメニューのバリエーションを増やし、「冷凍ミールキット」として本格展開します。

「冷凍ミールキット」の特長

- 解凍の手間なく、フライパンや鍋で炒めるだけの“ワンステップ調理”が可能です。
- 手早く調理できるよう、具材ごとに下ごしらえにこだわり、火の通りを考えて下茹でやカットサイズを工夫しています。魚はすべて骨取り済みです。
- 黒酢あんや麻婆風などのたれ付きで、ファミリーもシニアも満足いただける本格的な味付けです。
- パッケージの裏面に、おすすめアレンジレシピの二次元コードを記載。十分な量のたれが入っているので、好みの具材を加えてアレンジしてもおいしくいただけます。
- 水産物は、環境や社会に配慮したMSC認証※1やASC認証※2を受けた素材を積極的に使用しています。
 ※1 MSC認証：持続可能で適切に管理された漁業で獲られた水産物であることを認証する国際的な規準
 ※2 ASC認証：環境と社会に配慮した責任ある養殖場で育てられた水産物に与えられる国際的な認証

日本生協連では、今後鶏肉や豚肉、牛肉を使った商品を増やし、「冷凍ミールキット」のラインアップを拡充してまいります。

「冷凍ミールキット」の概要

価格帯	398円～498円（税抜）
内容量	250g前後（商品によって異なります）
販売方法	全国の生協の宅配および店舗

※取り扱いの有無、時期、価格は各生協によって異なります。

☆コープ商品サイトはこちら <https://goods.jccu.coop/>

＜お問い合わせ先＞
日本生協連広報部
TEL：03-5778-8106

<参考資料>

■「冷凍ミールキット」について

「冷凍ミールキット」はあらかじめ下ごしらえした魚や肉、野菜などの材料と調味用のたれをパックして冷凍しています。冷凍庫にストックでき、必要な時に取り出して凍ったまま調理ができます。食材のゴミも出ないので後片付けも簡単です。



例) たらと野菜の甘酢あん



例) CO・OPたらと野菜の甘酢あん

■パッケージ裏面におすすめアレンジレシピの二次元コードを記載

「冷凍ミールキット」のパッケージ裏面に記載の二次元コードを、お手持ちのスマートフォン等で読み取っていただくと、おすすめアレンジレシピを公開したホームページにアクセスいただけます。「冷凍ミールキット」にはしっかり味がつ量のたれが入っているので、お好みの具材を加えてアレンジしてもおいしくいただけます。



「冷凍ミールキット」のパッケージ裏面におすすめアレンジレシピの二次元コードを記載しています。



日本生協連 HP に公開されているおすすめアレンジレシピをご覧ください。

■「冷凍ミールキット」ラインアップ

2018年9月発売(2品)

※2019年6月よりパッケージデザイン変更

<p>「CO・OP たらと野菜の甘酢あん」 たらの骨をとってフリッターにし、たけのこや揚げなすなどの野菜と甘酢ソースをセットしました。</p>		<p>「CO・OP たらと野菜の黒酢あん」 骨取りたらのフリッターに、れんこんや揚げなすなどの野菜と黒酢ソースをセットしました。</p>	
価格	398円(税抜)	価格	398円(税抜)
セット内容	たらのフリッター、揚げなす、いんげん、にんじん、たけのこ、たれ	セット内容	たらのフリッター、揚げなす、いんげん、にんじん、れんこん、たれ

2019年7月1日新発売（2品）



「CO・OP 骨取りかかれいの野菜あんかけ」

打ち粉をした黄金かかれいはふっくらした仕上がり。国産の野菜・きのこのとろりとしたあんがよく合います。

「CO・OP たらと野菜の甘口麻婆風炒め」

骨取りたらのフリッターと野菜がうまみ深い麻婆風たれによく合います。甘口なので、こどももおいしく魚を食べられます。

価格	498円（税抜）
セット内容	かかれいの切り身（打ち粉づけ）、玉ねぎ、にんじん、ぶなしめじ、たれ

価格	398円（税抜）
セット内容	たらのフリッター、揚げなす、いんげん、にんじん、たれ

2019年8月1日新発売（3品）



「CO・OP 骨取りさばとなすのごま味噌炒め」

骨を取ってひとくちサイズにカットしたさばに、揚げなすなどの野菜と甘めのごま味噌たれをセットしました。

「CO・OP 骨取りさばときんぴらの甘辛炒め」

骨を取ってひとくちサイズにカットしたさばに、きんぴら野菜と甘辛たれをセットしました。

価格	398円（税抜）
セット内容	さばの切り身（打ち粉づけ）、揚げなす、れんこん、いんげん、赤ピーマン、たれ

価格	398円（税抜）
セット内容	さばの切り身（打ち粉づけ）、きんぴら（にんじん、ごぼう、れんこん）、たれ



「CO・OP いか竜田揚げと厚揚げの
彩りオイスターソース炒め」

いかの竜田揚げ・厚揚げとコクのあるソース。ご飯にもおつまみにも合う一皿ができあがります。

価格	498円（税抜）
セット内容	いか竜田揚げ、厚揚げ、いんげん、赤ピーマン、たれ