

人気のもち麦や大麦など、ご飯が色づかない雑穀 9 種をブレンドした「CO・OP もち麦入り 白い雑穀」新発売

 **日本生活協同組合連合会**

日本生活協同組合連合会（略称：日本生協連、代表理事会長：本田英一）は、人気のもち麦や大麦など、“ご飯が色づかない”雑穀 9 種をブレンドした雑穀ミックス「CO・OP もち麦入り 白い雑穀」を、2018年9月1日に新発売します。

「CO・OP もち麦入り 白い雑穀」は、25g×8袋の分包タイプとなっており、お米に混ぜて炊くだけで白い炊き上がりとし雑穀ならではのもちもちした食感を楽しめ、さらに不足しがちな食物繊維も手軽にとることができます。



9種の雑穀入り

 <p>もち麦 もち種の大麦。プチプチした食感が特徴です。</p>	 <p>強化精麦(大麦) カルシウムを強化した大麦です。</p>	 <p>大麦 白さが特徴の大麦です。</p>
 <p>ひえ 味、香りともにクセがなく食べやすい穀物です。</p>	 <p>アマランサス プチプチ食感、独特の香り・甘みがあります。</p>	 <p>もち米 もち種のお米です。</p>
 <p>はと麦 ホクホクとした食感の麦です。</p>	 <p>発芽玄米 発芽させた玄米。</p>	 <p>キヌア 南米アンデス原産とされ、大豆に似たコクのある味です。Ca・鉄・食物繊維を含んでいます。</p>

雑穀を食べ慣れていない方でも楽しめる“白い雑穀”を厳選

「CO・OP もち麦入り 白い雑穀」は、人気の高いもち麦をはじめ、強化精麦（大麦）、大麦、ひえ、アマランサス、もち米、はと麦、発芽玄米、キヌアといったご飯が色づかない 9 種類の雑穀をおいしいバランスでブレンドした商品です。白い炊き上がりのため、雑穀は食べたいけれど色がついたご飯に抵抗のある方でも気軽に雑穀を取り入れることができます。

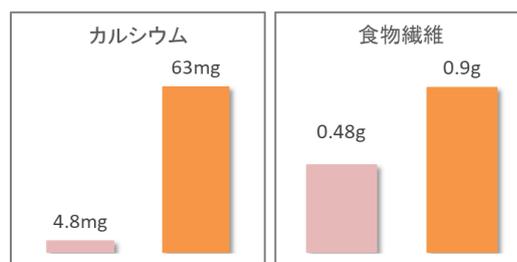


不足しがちな食物繊維を毎日のご飯で手軽に

食物繊維を多く含むもち麦が入っているため、本商品 1 袋を加えた雑穀ご飯お茶碗 1 杯（160g）あたり 0.9g の食物繊維を、手軽にとることができます。さらにカルシウムを強化した強化精麦を配合することで、カルシウムも効果的に補えます。

25g×8袋の分包タイプとなっているため計量いらずで、白米（2合または3合）に、本品 1 袋と水 50ml を加えるだけで、炊飯器で簡単に炊けます。

【ご飯茶碗 1 杯（160g）当たりの栄養価比較】



■ 白米のみ ■ 本商品1袋を加えた雑穀ご飯

日本生協連は、今後も組合員の声に寄り添った商品の開発に努めてまいります。

◆「CO・OP もち麦入り 白い雑穀（25g×8 袋）」商品概要

参考価格	398 円（税抜）	内 容 量	25g×8 袋
販売方法	全国の生協の宅配および店舗	賞味期間	360 日
発 売 日	2018 年 9 月 1 日		

※取り扱いの有無、時期、価格は各生協によって異なります。

☆コープ商品サイトはこちら <https://goods.jccu.coop/>

<お問い合わせ先>
日本生協連 広報部
TEL : 03-5778-8106