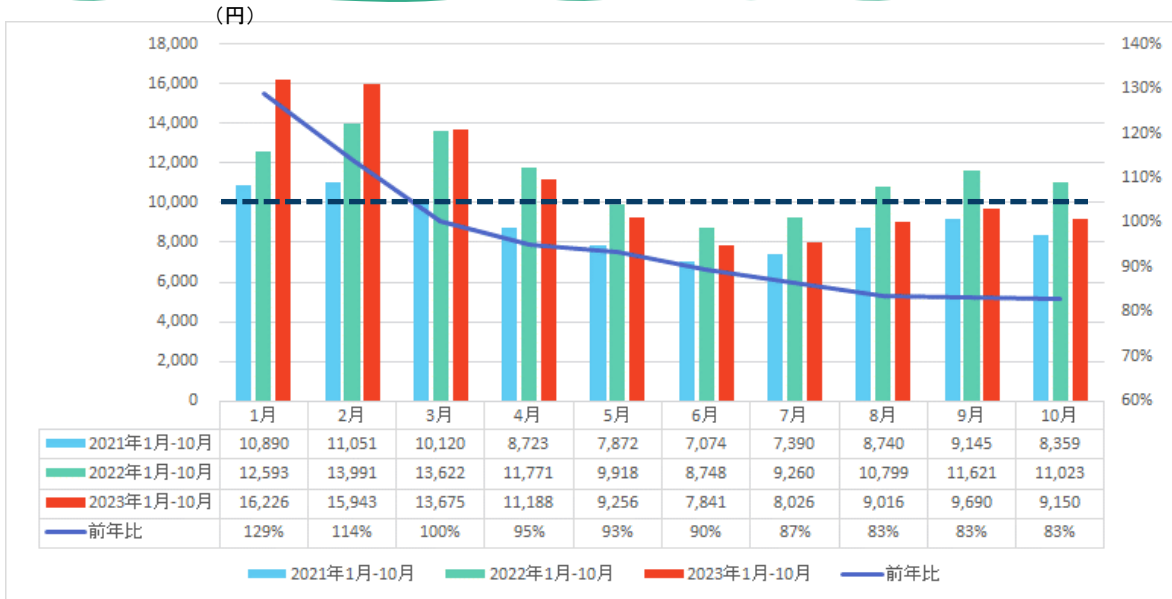


TOPICS

『2021-2023年 電気料金の比較』

今月の有効回答数は993件。その内、30代以下が115件、40代が210件、50代が271件、60代が258件、70代以上が139件でした。



3年間の1～10月の電気料金を比較しました。電気・ガス価格激変緩和対策として、2023年1月より政府から補助金が交付されました。補助金額は9月から半減しましたが、2024年春まで延長されることが決まりました。補助金により電気料金が抑えられていることがわかる結果となりました。

＼ コープいしかわ 元LPA 上田 麻未さん ／

LPAの ちょっとだけ！コラム

このコーナーは生協のLPA（ライフプラン・アドバイザー）によるくらしに役立つミニコラムです。

今月のテーマ『勝手にリボ払いになる！？クレカにご注意を！！』

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

皆さんはクレジットカードの「自動リボ払い」を知っていますか？

カード会社によって「〇〇リボ」「△△払い」など独自の名称があるので、馴染みのない方が多いかもしれません。

「自動リボ払い」とは、クレジットカード請求時の支払いが自動でリボ払いになるサービスです。これにより、例えば店頭で一括払いを選択しても、請求時には自動的にリボ払いになります。

リボ払いをしたい時には便利だけど、したくない時にも勝手にリボ払いになってしまうので、ちょっと怖いですね。

私も先日、あるクレジットカードの家族カードを作ったことで、手数料を払うことになってしまいました。

カード作成時にあらかじめ設定されていた「自動リボ払い」に気づかずカードを使用してしまったところ、請求書の明細が本会員しか確認できなかったため、リボ払いによる手数料の発生に気づくのが遅れたからです。

私は大丈夫と過信せず、たまには自分の支払いはどうかな、と確認すると安心して暮らせると思います。

※上田様は、現在、県外へ転居されたため「元LPA」と記載しています。



収支(総平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	582,400	505,752	601,955	607,479	582,606	566,994
支出計	536,989	493,984	619,865	602,897	501,236	385,224
内消費支出計	393,080	356,558	445,865	423,199	383,875	301,913
内非消費支出計	143,909	137,426	173,999	179,698	117,362	83,311
収支	45,411	11,769	▲ 17,910	4,582	81,370	181,770

モニターさんの
コメントから見えた

い ろ い ろ 出 費

01

墓じまいと永代供養


218万円



02

予防接種(家族4人分)


2万6千円



03

ビール

8千円




謝礼ついて

2023年毎月ご回答頂いた方へ、
図書カードをお送りいたします。
只今準備中ですが、3月中に発送予定です。
楽しみにお待ちください♪

今月もコメントをたくさんお寄せ頂きありが
とうございます。

先日は冬らしい寒さ到来で、東京都心でも雪
が積もりましたが、今週は春のような暖かい
日が続いています。季節の変わり目、どうぞ
ご自愛ください。

日本生協連X(旧twitter)

日本生協連【公式】
@JCCU_PR

コープの「炒め野菜の中華焼そば」
電子レンジがあれば
炒めることなく、焼くこともない。
それは、まるで人の心のやう。

そう、温めてもらっていると
心傷めることなく、妬くこともない。

んなこと思ってるうちに
うちのレンジがチンを奏でました。
美味しさに、麺食らいました。

#コープ
Translate post



10月の モニターさん からの声

夫が年金生活に入り、時間の余裕ができたので「久しぶりにハイキングしよう」と、お互いのスケジュールを見てみると、一日もそろってあいている日がない。夫は市の熟年大学のスタッフや、体操、コーラスと忙しく、私は相変わらず団体の役員や、趣味で忙しい。毎日忙しく過ぎていくから元気でいられるのかもしれない。「共に元気に金婚式を迎えよう」が当面の目標です。(70代 大阪府)

畳と襖を新調しました。以前ウサギを飼っていたので畳はかじられてしまい、襖もかみきられてポロポロになっていました。あれから8年どうにか新調する事が出来ました。だいぶお支払いしましたが、畳の香りに癒され、襖も自分で好きな柄を選んだので大満足です。(50代 徳島県)

投信を買い増しました。吉と出るか凶と出るか!!! (80代 長野県)

今月は授業料の支払いがあり、教育費が高くなりました。大学受験の受験費用の支払いがあり、今後出費がおおくなると思います。子どもが3人。今回の大学受験は一人目なので、貯金が少しありますが、次の子からは貯金が足りるか、そして老後の貯金はできるのか、とても心配です。(40代 東京都)

子どもが中3になると子供服ではなく大人の服になるので、単価も高くなりキッズ割引も使えないので衣料費がかさみますね。成長は嬉しいですが、塾代もあるし、中学までにお金を貯めておけ、の助言の意味がわかった気がします。(30代 北海道)

帽子のような自転車用ヘルメットを購入。見た目の違和感はないものの、被り心地は帽子と異なり、後方確認などはかえって危険に感じる。更に携帯が非常に不便で買い物の邪魔になる。通勤で電車移動なら持ち歩くのか、鍵付けて自転車に置いてくのか、みんなどうしているのだろう。

普及にはまだまだ課題があるよなーと思う。とりあえず警官に呼び止められたら「被ってますけど何か？」って言える!(60代 神奈川県)

住宅ローンの繰り上げ返済をしました。これで、73歳まで組んでいた住宅ローンが、60歳までになりました。少しほっとしています。(40代 青森県)

飼い猫が病気になって急に病院代が要るようになった。最近状態が良くなって、近所の動物クリニックに行ったら動物の医療センターを紹介された。猫は自然に生きて私たちを癒してくれ、動物を介して心が豊かになる存在と思っている。病院代がないと言って寿命を短くすることがあってはならない。このために私は仕事を続けなくてはならないのか〜。(60代 高知県)

4年ぶりに地元の祭りが制限なく出来ました。子どもが夏から笛や太鼓の練習に行き、毎回ジュースとお菓子をいただいていたのでありがたいです。露店も軒並み値上げされており物価高を感じました。(30代 岐阜県)

天窗のひび割れに気付きました。熱割れという現象だそうです。猛暑の影響でしょうか。当然保険で直せるだろうと思ったのですが、なんと対象外とのこと。足場も必要でガラス交換工事はかなりの支出です。痛いです。保険は、熱割れが対象に入る直前の契約だから対象外とのこと。言われてみれば、もうすぐ保険料が上がりそうですから今のうちに、と言われた記憶があります。全ては結果論ですが、複雑です。(50代 京都府)

値上げで生活が大変だという皆さん、もやしだって工夫すればおいしいよと開き直りましょう。(そのもやしもだんだん値上がりしていますが) やりくりしてたまにプチ贅沢、その後は節約生活。メリハリつけて頑張りましょう。人生山あり谷あり、長く生きている女子からのエールでした。(70代 群馬県)

5月のモニターの声で「おかずの内容が主人より安いおかずばかりとクレーム。家計を主人に渡したい」の声。私の考えですが、家計簿もつけ、調査に提出し立派な主婦をしているあなた、"一か月の主婦の家事費32万円"と30年前より出ています。夫を仕事に出し、子育て、家計管理、家族の健康管理をして自分が32万円の仕事をしていると自負しています。夫定年後20年過ぎました。今の時間、台所では夫が朝食の洗い物をしています。(80代 滋賀県)

今月は大きな出費はありませんでした。毎年恒例の10月プチ贅沢(大好きな鰻を食べ公園でぶらぶらしてその後ミカン狩り)満足満足!(60代 三重県)

4年ぶりに、友人たち3人とランチに行きました。4年ぶりに、保育園の運動会の応援にも行きました。4年前、2歳だった孫娘は年長組になり、5段の跳び箱を跳んでいました。4歳になったばかりの孫が、ちょこちょこと走る姿を初めて見て、感動しました。(60代 高知県)

只見線に乗って沿線の風景を観たが、紅葉にはまだ早かったが天気が良く会津名物「カツ丼」は、美味しかった。又、会津の郷土玩具「赤べこ」発祥の地で目や鼻、他を塗り完成させ持ち帰った。ちょこ指で触ると頭を振って可愛く思わず笑顔になる。(80代 東京都)

あっという間に11月。今年も終わってしまいます。夏から母親の体調が崩れ、年取った両親の週末介護が本格的に始まりました。自分自身も歳をとり、体の衰えも感じるが、この先、生きていくことの希望が細っていくのが辛いです。世の中も暗いことばかりで、気持ち減入ります。家計としては平均的な一月でした。(50代 茨城県)

インフルエンザの予防接種をしたので、医療費が上がっています。私の自治体ではインフルエンザ予防接種の補助は無いので、毎年この時期一万五千元程かかるのは痛い出費です。また物価上昇の影響が食費に出てきた気がします。今までなら、買い物メモを持って買い物していれば食費は一週間一万円未満に抑えられていました。しかし、今月は一万円を超える週が多くありました。お酒は飲まないの、お菓子や嗜好品を少し減らして対応していこうと思います。固定費も必要最小限まで減らしてきたので、これ以上どこを減らせれば良いのか分からなくなってきました...今は我慢時なのでしょう。(30代 埼玉県)

青森と新潟から姉妹夫婦が福岡に集合し、じじばば6人で2泊3日の旅行をしました。みんな70歳前後になり、それなりに薬が手放せなくなり動ける内にと計画しました。お天気にも恵まれ楽しい旅になりました。我が家にも2泊したので準備がいろいろ大変でしたが、みんなが無事で笑って帰ってくれたのが何よりです。次はいつになるでしょうかね・・・。(70代 福岡県)

子供が「投資の事を知りたい」と言い出しました。正解のないお金教育ですが、価値観が同じだと、一緒に勉強しようという気持ちになれます。こういう話をしている時は、成長したな〜と感じる瞬間です。(40代 京都府)

収支(記入者平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<収入>						
給料(世帯主)	417,373	355,754	432,666	487,920	362,313	189,417
給料(世帯主の配偶者)	168,564	201,255	176,349	174,000	149,761	95,198
賞与(世帯主)	334,224	267,500	392,292	412,607	117,885	0
賞与(世帯主の配偶者)	17,323	0	22,400	9,568	20,000	0
年金(公的)(世帯主)	322,470	88,356	99,383	165,428	306,309	365,109
年金(公的)(世帯主の配偶者)	127,055	142,780	0	93,590	91,321	157,716
年金(私的)(世帯主)	154,001	10,000	0	111,078	152,907	184,448
年金(私的)(世帯主の配偶者)	104,600	10,637	0	59,531	114,676	103,926
その他の収入	98,234	98,933	124,740	79,990	96,794	89,596
<税金>						
所得税(世帯主)	16,978	12,466	15,979	23,015	16,753	7,692
所得税(世帯主の配偶者)	6,601	10,024	5,878	8,008	4,756	2,472
住民税(世帯主)	25,110	20,696	24,160	31,973	26,283	11,498
住民税(世帯主の配偶者)	10,719	13,974	11,911	11,432	8,265	6,571
その他の税金	25,641	15,535	39,687	24,965	18,867	33,723
<社会保険料>						
健康保険(世帯主)	27,238	19,026	25,353	27,046	28,373	36,054
健康保険(世帯主の配偶者)	15,443	14,283	17,009	15,215	13,535	16,706
厚生年金(世帯主)	40,159	36,537	41,250	44,653	33,716	36,628
厚生年金(世帯主の配偶者)	24,173	26,328	26,687	23,488	21,556	13,795
雇用保険(世帯主)	2,640	2,452	2,720	3,027	2,168	1,160
雇用保険(世帯主の配偶者)	1,319	1,508	1,395	1,265	1,254	1,013
国民年金(世帯主)	15,159	10,175	19,245	11,520	21,500	0
国民年金(世帯主の配偶者)	22,932	10,350	13,806	20,915	40,639	0
国民年金(子)	23,852	0	19,314	18,638	57,450	16,520
<私的保険料>						
生命保険	27,270	28,088	35,172	33,040	17,657	17,330
損害保険	11,453	8,294	8,657	11,624	14,168	13,532
個人年金ほか	26,095	21,336	24,051	29,890	27,939	9,358
<消費支出>						
食費	64,073	60,684	67,161	62,922	63,765	65,025
外食費	10,802	11,281	10,924	11,563	10,451	9,160
デリバリー・テイクアウト費	6,256	7,191	7,525	5,735	5,234	4,987
日用品費	13,130	20,099	13,138	13,175	12,327	8,550
住居費	84,423	74,516	131,931	69,121	61,635	32,415
住居費(上記以外)	62,680	122,693	28,759	49,429	80,897	65,397
電気	9,150	9,391	9,796	9,428	8,651	8,365
ガス	3,880	4,246	4,562	3,937	3,497	3,384
水道	7,238	6,691	8,086	7,556	6,658	6,818
水・光熱費(その他)	6,886	6,605	7,937	5,530	8,849	5,770
趣味・娯楽費	30,329	18,355	20,926	35,612	39,201	26,334
交際費	20,148	14,109	11,836	14,648	30,345	26,089
衣服・美容費	18,418	17,685	17,450	19,605	18,892	17,144
保健医療費	15,260	14,354	16,064	15,392	15,286	14,597
通信費	17,371	13,734	18,436	19,406	17,475	14,585
教育費	93,905	36,257	81,827	151,276	123,648	21,522
自動車費	43,511	33,793	51,309	26,308	46,437	71,037
その他の消費支出	66,540	56,255	40,355	80,856	86,222	47,594