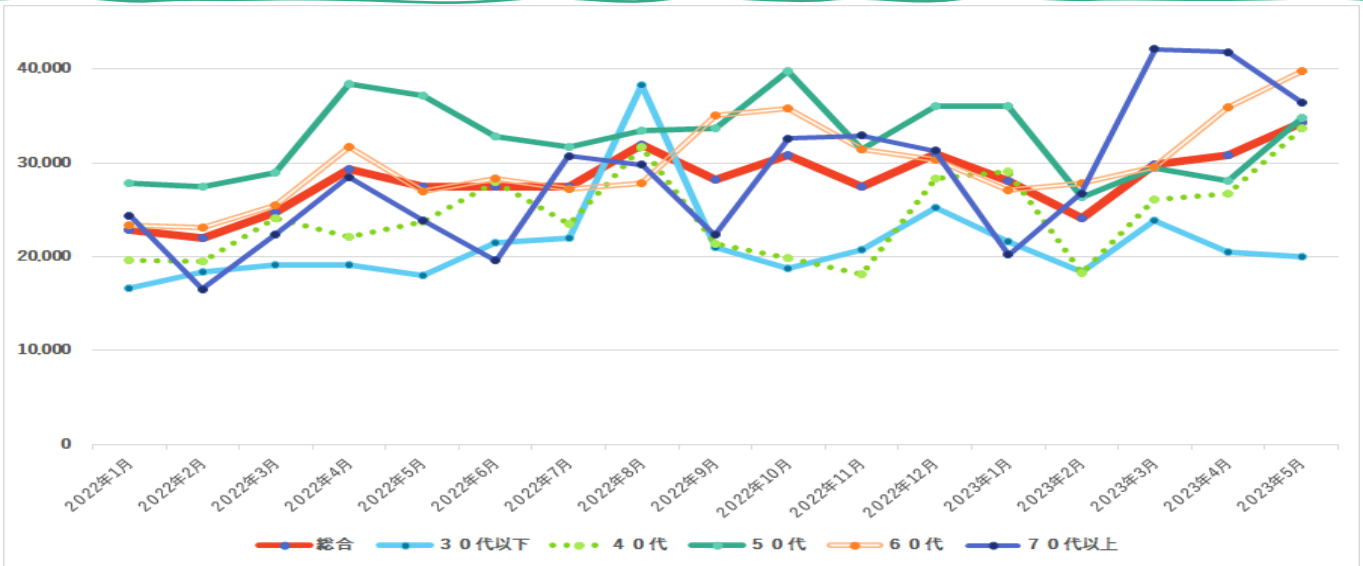


TOPICS

『2022年1月～ 趣味・娯楽費の推移』

今月の有効回答数は1,019件。その内、30代以下が128件、40代が218件、50代が272件、60代が258件、70代以上が143件でした。



2022年1月から2023年5月までの趣味・娯楽費の推移を見ました。総合（全体平均）では、2023年2月から上昇しており、マスク緩和やコロナ5類移行の影響が表れる結果となっています。

昨年5月と比較すると総合で約7,000円増加しました。年代別に見ると、50代以外の年代で増加しており、特に60代以上は差額が1万円を越えました。

＼ パルシステム千葉 佐藤 麻美子さん ／

LPAの ちょっとだけ！コラム

このコーナーは生協のLPA（ライフプランアドバイザー）によるくらしに役立つミニコラムです。

今月のテーマ 『今時のキャッシュレス決済は？』

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

日本の空の玄関口「成田国際空港」、夢の国「ディズニーリゾート」で有名な千葉県で活動するパルシステム千葉FPチームです。みんなで楽しく情報交換の「おしゃべりカフェ」や、コロナ禍にもめげず早々にオンライン講座を行うなど、組合員さんに「タイムリーなお金の情報のお届け」を心掛けています。

●キャッシュレス決済の割合が67%？ ～意外と利用されているの？キャッシュレス決済？

2023年3月20日に経済産業省は、「キャッシュレスの将来像に関する検討会」の取りまとめを発表しました。日常生活において「7～8割程度以上キャッシュレスを利用する」と回答した人が54%を占めていて、口座振込/振替等を含めると月々の支出金額に占める割合は67%とのことでした。

そうはいつても、実際に買い物をするときのキャッシュレス決済比率は32.5%（2021年）、そのほとんどはクレジットカード払いです。スマホのコード決済などを使う人は、まだ少数派ですね。

キャッシュレス決済比率の内訳の推移

年	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
クレジット	16.5%	18.0%	19.2%	21.9%	24.0%	25.8%	27.7%
デビット	0.14%	0.30%	0.37%	0.44%	0.56%	0.75%	0.92%
電子マネー	1.5%	1.7%	1.7%	1.8%	1.9%	2.1%	2.0%
コード決済	-	-	-	0.05%	0.31%	1.1%	1.8%
計	18.2%	20.0%	21.3%	24.1%	26.8%	29.7%	32.5%

出所:キャッシュレス将来像の検討会（経済産業省）


収支(総平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	462,399	515,280	562,971	584,037	410,492	124,025
支出計	541,409	509,718	611,592	666,430	481,525	333,028
内消費支出計	361,530	338,417	410,657	425,807	323,818	253,106
内非消費支出計	179,879	171,300	200,935	240,624	157,706	79,922
収支	▲ 79,011	5,562	▲ 48,621	▲ 82,393	▲ 71,032	▲ 209,003

モニターさんの
コメントから見えた

い ろ い ろ 出 費

01
冷蔵庫
29万4千円



02
お墓じまい
25万円



03
脱毛
16万円



今月も調査にご協力頂きありがとうございます。コロナが5類に移行となった5月、旅行や集いにお出かけされた方が多かったようです。

ここ最近、ぬか床を始めてみました。手軽にスタートできる、発酵させてあるぬか床を購入。漬けが浅かったり、漬けすぎたり、まだ塩梅を探っている途中ですが、料理で余った野菜の切れ端なども活用しながら楽しんでいきます。

季節の変わり目、
みなさまどうぞご自愛ください。



日本生協連twitter



日本生協連【公式】
@JCCU_PR

【失敗談も兼ね】
コープの「枝豆がんも」は煮てよし焼いてよしでも煮てみたら、鍋に入れるのが早過ぎ煮崩れて枝豆が、がんもから旅立ってました🥲
👉ガッパイダマ..

#Firsttakeの失敗を糧にリトライ👉
今度は煮崩れ無し👍
...いや、もっとぶつくらでできるはず👍
#腕縮こまり #コープ
Translate post



7:45 AM · Sep 22, 2023 · 3,405 Views

5月の モニターさん からの声

食費が思いのほか安く抑えられたのが嬉しかった。毎月エンゲル係数が高いことが悩みの種だったので、来月も今月を見習って節約していきたい。食品の価格が軒並み値上がりして、購買意欲が減退したのもあるが、無駄買いを減らせたのが大きな要因かなあと思っています。(40代 兵庫県)

4月から延期になっていた主人の誕生日と孫の進級お祝い会をやっとできました。また4年ぶりに同窓会があり、大阪へ行きました。外食費と交際費が突出しています。今月は固定資産税の全期納税もあり、大赤字でした。(70代 徳島県)

不妊治療により医療費が今月は異常に高い。(30代 大阪府)

消費税は買い物の中で直接支払うので、重税感を感じないで支払っている。年間にすると20万円を超える。今月は24,640円であった。国民生活者にとっては重税である。(80代 千葉県)

私の誕生日と結婚記念日のお祝いを兼ねて主人と一泊二日のグルメ旅に行ったので出費が増えました。西鉄の観光列車レールキッチンクゴに乗り、スパークリングワインで乾杯。私は日本酒『三井の寿』、主人はウイスキー『陸』を飲みながら3人の料理監修者によるコース料理を堪能。夜は熊本屋台村で焼鳥とビール&焼酎。翌日はサントリービール工場見学&試飲し、美味しい珈琲が飲める店を検索し和菓子と挽きたての珈琲を味わい、お土産屋で辛子レンコン等色々購入し帰路へ。帰宅後は娘から贈ってもらっていた世界のビールで乾杯。美味しいものを食べて飲んだ幸せな誕生日でした。(60代 佐賀県)

値上げにより、おかずの内容が変化した。仕方がないが、主人より「安いおかずばかり」とのクレーム。もう限界を超えている。おかずがあるだけでも感謝してほしい。家計を主人に渡したい。(50代 宮城県)

毎年のことですが、、固定資産税（一括で支払い）、自動車税（2台分）、すべてネットから支払いしています。便利！

この名のない家事は夫は知りません。たまたま通帳を見て、見慣れない名前から引き落とされていたみたいで、「これは何?!」と聞いてきました。イラっとしながら「年払いの税金です」（あなたは我関せずでしょうけど）と答えるとイラつきが伝わったようで何も答えず。あー。もっとやってくれないかな。(40代 三重県)

長く行なっていなかった楽器のメンテナンスに出かけた。弦の値段も値上がりしていたが、戻ってきた音色に「メンテナンスをしてくれてよかった」と安心。またlessonに出かけられるように少しずつ練習を重ねていきたいと思いました。(60代 兵庫県)

息子家族5人とお嫁さんのご両親と9人で沖縄旅行へ行きました。孫の学校のお休みということでゴールデンウィークの5月3日から5日までの日程でした。コロナから解放という事で大勢の観光客の真っ只中、費用も随分かかりましたが楽しい思い出となりました。(70代 兵庫県)

今月は、ゴールデンウィークがあっていろいろとおでかけすることが多くなってしまい出費がかさみました。中でも、娘が彼氏を連れてきたので家族そろって個室のある焼肉屋さんへ行きました。和牛の良い部位を集めたコースを食して大満足でした。が、年のせいか夜中に胃がもたれて大変でした。でも、美味しく楽しく食事できて彼氏も喜んでもらえました。主人が整水器のセールスにつかまり購入してしまいました。その金額17万円超(これでも定価より安く購入)夫婦喧嘩の元になるのでぐっと我慢して支払いました。ご飯を炊く時に整水器の水素水で炊くと素人でも味の違いがわかります。これを購入して良かったと思えるように主人には存分に使って欲しいと思います。(50代 徳島県)

コロナが2類から5類になり季節も爽やかな初夏で旅行支援を利用して旅行をして楽しんだのですが、結果教養娯楽費が目をもくような数字が並んでいます。でもやっぱり旅行はいいです。何か体の細胞が入れ替わるような気持ちになり、また明日から頑張るぞという気持ちになります。日本の行ったことのない地方にまだまだ行きたいです。後何年いけるかなあです。(80代 兵庫県)

72歳まで働いた夫が5月25日で退任した。我が家もいよいよ年金生活に突入する。今は保険等の手続きで忙しい。私は今の生活を維持したく、「夕食は作るけど、昼食は各自でね」と、以前から言っていたのに、やっぱり作ってしまう。夫を自立させるためにも食事は大事。せめてお昼は自分で作れるように「夫育て」をしていきたい。(70代 大阪府)

最近1週間がとて早く過ぎるように思い、5年用の日記を買って付け始めました。簡単な日記ですが、ちょっと振り返ってみるのもいいかなと思います。(60代 神奈川県)

アルバイト生活の娘が遂に就職したのですが、二ヶ月で退職したため4月からの国民年金を1年分納入しました。手持ちのお金は全て使ってしまう浪費体質のため、初任給も全て使ってしまう、カード払いの引き落としすら足りない状況で、年金は全て親持ちでした。学校での金融教育、もっと早く始めて欲しかったです。(50代 北海道)

母の日も近いので実家の母と市外にランチに行きました。モンブランパフェや森の中の隠れ家ピザ屋さんでのんびりできました。普段は子供二人とにぎやかな生活なのでたまにはこういうのも楽しかったです。(30代 岐阜県)

屋根に背負っている14年目の太陽光発電が頑張ってくれて電力を稼いでくれた。お陰で消費電力が少なく済んだ。電気が作られている時に炊飯器、IHヒーターで料理、洗濯機掃除機とコンセント1個だけを使い1日かけて家事をしている。家事労働能率は悪いが電気代には代えられない。(70代 青森県)

自動車税2台分50,000円、父母の日それぞれ3人分で12,000円、町内会費1年分6,000円、子どもの夏休みイベント申込金16,500円、職場の人とのゴルフ代12,000円、マタニティ服と子ども夏服まとめ買い20,000円が臨時&大きめの出費でした。税金は積み立てしているので大丈夫だけど、ゴルフ代や子どものイベント代は最近かかるようになってきて大変…自分が妊娠中で収入が下がったのに家族の支出は上がる一方…早く働かないとなあ。頑張っ節約します。(40代 長崎県)

ペットの猫が肺炎になり、点滴をしに動物病院にかかっており、出費が多くなっています。動物の病院は、点滴や投薬などの処置があるとそれだけで1万円くらいかかることが多く、出費が痛いです。(30代 東京都)

収支(記入者平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<収入>						
給料(世帯主)	419,019	366,496	430,052	489,396	375,010	172,243
給料(世帯主の配偶者)	163,841	189,522	173,136	168,202	144,259	104,332
賞与(世帯主)	630,185	1,350,180	398,022	303,864	75,000	0
賞与(世帯主の配偶者)	286,974	0	200,000	590,922	70,000	0
年金(公的)(世帯主)	218,949	88,900	0	95,000	250,758	183,103
年金(公的)(世帯主の配偶者)	80,309	5,150	0	180,706	54,167	93,959
年金(私的)(世帯主)	124,505	0	0	274,190	110,239	129,294
年金(私的)(世帯主の配偶者)	91,461	0	0	49,342	88,369	127,786
その他の収入	72,229	67,594	78,249	59,473	71,344	87,353
<税金>						
所得税(世帯主)	18,995	20,749	14,905	22,707	19,236	6,948
所得税(世帯主の配偶者)	6,697	8,370	6,131	8,297	4,945	3,609
住民税(世帯主)	23,802	18,682	23,531	29,738	21,600	8,752
住民税(世帯主の配偶者)	9,983	12,734	11,345	11,001	6,832	3,819
その他の税金	66,767	66,814	64,239	68,926	67,439	64,769
<社会保険料>						
健康保険(世帯主)	24,155	20,842	25,258	26,556	22,527	19,386
健康保険(世帯主の配偶者)	14,930	14,482	16,962	14,545	14,342	12,095
厚生年金(世帯主)	40,224	39,398	41,290	43,324	34,139	35,741
厚生年金(世帯主の配偶者)	24,174	26,081	25,969	24,186	21,249	13,033
雇用保険(世帯主)	2,583	2,543	2,659	2,866	2,155	1,052
雇用保険(世帯主の配偶者)	1,307	1,556	1,303	1,256	1,277	943
国民年金(世帯主)	68,340	29,469	18,156	140,297	21,500	0
国民年金(世帯主の配偶者)	97,665	7,903	17,592	165,524	133,144	0
国民年金(子)	211,415	0	185,003	217,205	265,715	16,590
<私的保険料>						
生命保険	28,964	30,510	32,417	31,005	30,407	11,350
損害保険	12,422	8,751	9,942	12,772	11,686	20,255
個人年金ほか	25,710	22,699	20,868	37,953	11,083	8,995
<消費支出>						
食費	62,865	56,809	64,157	63,465	63,717	63,637
外食費	11,246	12,781	11,573	11,899	10,571	8,700
デリバリー・テイクアウト費	5,810	6,826	5,782	6,039	5,366	4,836
日用品費	12,952	19,521	14,470	13,572	10,381	7,844
住居費	67,450	76,929	72,628	69,744	55,031	36,556
住居費(上記以外)	47,855	39,003	49,477	35,845	62,551	49,389
電気	9,256	9,492	10,165	9,352	8,672	8,543
ガス	6,956	7,080	7,709	7,551	6,370	5,860
水道	6,834	7,264	7,968	6,717	6,178	5,997
水・光熱費(その他)	6,531	7,898	7,634	5,183	8,658	4,450
趣味・娯楽費	34,282	19,983	33,657	34,790	39,754	36,485
交際費	21,978	13,571	12,000	26,106	27,254	23,917
衣服・美容費	17,214	16,441	16,077	20,177	17,571	13,230
保健医療費	15,659	18,172	15,913	13,519	17,164	14,341
通信費	17,113	14,474	17,471	19,076	17,437	14,560
教育費	87,106	34,409	82,134	139,109	85,175	5,555
自動車費	36,324	30,422	40,553	52,722	23,748	22,060
その他の消費支出	47,927	49,640	48,337	50,620	53,012	32,375