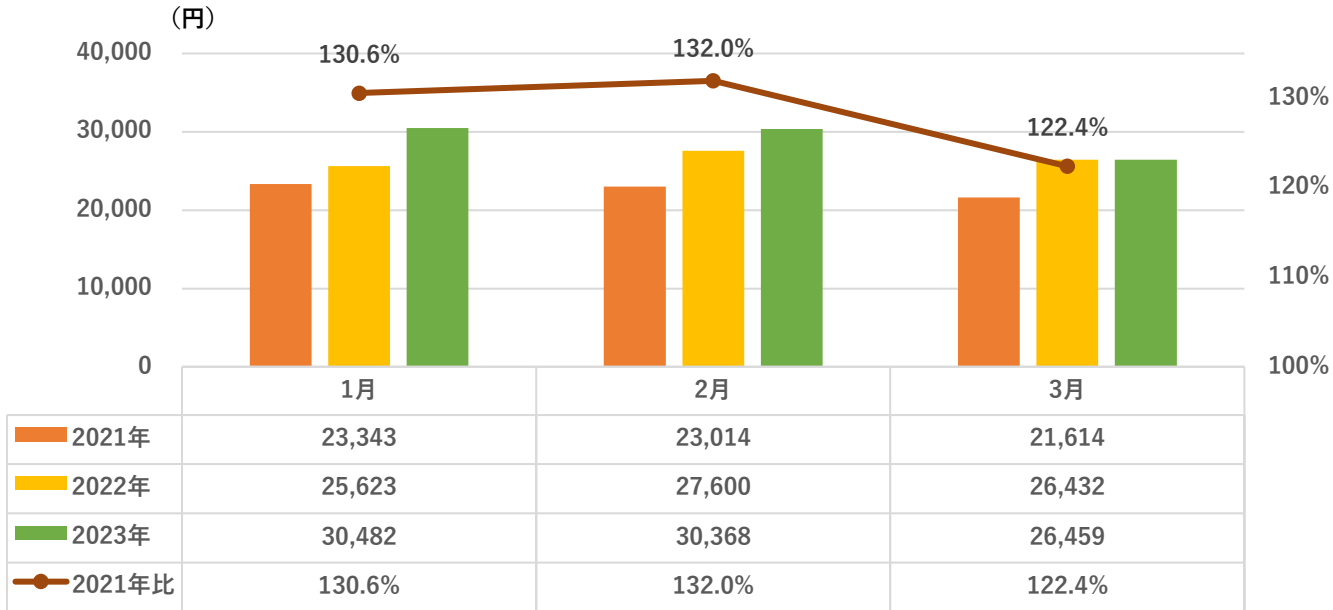


TOPICS

『2021～2023年 1～3月光熱費の比較』

今月の有効回答数は1,032件。その内、30代以下が138件、40代が221件、50代が271件、60代が258件、70代以上が144件でした。



2021～2023年、3年間の1～3月の光熱費を比べてみました。各年、段階的に光熱費が上がっていることがわかります。2月は2021年比で最高の132%となっており、金額にすると約7,350円上昇しました。

＼ パルシステム群馬 岩瀬 節子さん ／

LPAの ちょっとだけ！コラム

このコーナーは生協のLPA（ライフプランアドバイザー）によるくらしに役立つミニコラムです。

今月のテーマ『知っていますか？「婚姻費用」』

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

パルシステム群馬では、5名のLPAで活動しています。昨年度はオンラインで相続や介護、会場で親子向けの教育資金の学習会などを開催いたしました。また、パルシステム共済連や（一社）くらしサポート・ウィズの協力で「離婚に関する学習会」も開催できました。参加者が一人もいないのではと危惧しましたが、会場に多くの方が集まり驚きました。ここ数年、全国的に離婚数は減少傾向ですが、逆に地方では増加しているそうです。地方だからこそ相談先に困っている人が多いことが考えられました。

皆さんは「婚姻費用」という言葉をご存じですか？主に食費、光熱費、住居費など夫婦の生活にかかる費用全てを「婚姻費用」と言います。「婚姻費用」は離婚が成立せずに別居している場合で

も請求できるのです。状況にもよりますが、相場は月6万円程度です。（詳しくは裁判所webサイトの算定表を参照）。収入の少ない側から多い側に請求することができます。養育費は広く知られていますが、「婚姻費用」については認知度が低く知らずに請求していない人も多いようです。

離婚については特に法律的な知識が必要なため弁護士など専門家の力を借りることも大切です。学習会前の研修では専門家から離婚に関する知識や支援情報などを学びました。私たちLPAは学習会開催だけでなく専門家との橋渡しも重要な役目と感じています。

今後も悩みや困りごとを抱える人に寄り添い、支援を必要とする人に必要な情報を届けられるような活動を続けていきたいと思っております。



収支(総平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	493,731	488,196	590,046	616,187	480,943	143,673
支出計	540,638	513,182	654,331	602,227	496,980	354,773
内消費支出計	392,069	374,774	469,345	425,926	356,811	289,501
内非消費支出計	148,568	138,408	184,985	176,301	140,170	65,271
収支	▲ 46,907	▲ 24,986	▲ 64,285	13,960	▲ 16,038	▲ 211,100

モニターさんの
コメントから見えた

い ろ い ろ 出 費

01

防犯カメラ

126万5千円



02

バレエ短期留学

27万円



03

スマホ買い替え

2万円



今月も調査にご協力頂きありがとうございます。みなさまからのコメントもたくさん届いています。

3月のコメントでは、お子さんが受験に合格しました！でも、費用が・・・というお声、旅行に行きました・お出かけしましたという声が多く寄せられました。

猛暑が続いておりますが、みなさまどうぞご自愛くださいませ。



日本生協連twitter

日本生協連【公式】 @JCCU_PR · 8h

🎁「ただの炭酸水」
25周年プレゼントキャンペーン🎁

A賞の「ただたんグラス」
B賞の「コープ商品詰め合わせ」
ちら見せです👉

応募方法は goods.jccu.coop/cp/tadatan25th/

#グラスほしい #コープ



日本生協連【公式】 @JCCU_PR · Jun 28

ネーミングが謙遜しまくりの
「ただの炭酸水」

かしこまりながら愛され25年。祝して...



3月の モニターさん からの声

主人のお姉さんが結婚しました。これまで子どもたちとたくさん遊んでくれたり毎年誕生日プレゼントを頂いたりとても良くしてくださったのでご祝儀は気持ち多めに渡しました。私の着物の着付けや子供たちの衣装など総額20万円ほどかかりましたが、幸せそうでこっちも嬉しいです。(30代 岐阜県)

今年8月からのピースボートでの世界一周旅行のオプションツアー代金1,078,000円。子供のころからの夢だった、赤毛のアン、の島を訪問します。今からワクワクです。PEIに住んでいっちゃう英語の先生にお会いできるかな？(70代 鹿児島県)

先月に続き今月も大きな出費が続きました。高3娘の国立大学入学手続き費用+パソコン購入で約60万さらに2年後の成人式着物レンタル20万余。自転車2台購入代金として約8万。その他、今月は細々したものも含めて全体で100万ほど臨時出費です。1月は娘の大学受験料で20万余り、2月は息子の大学院入学金+娘の私立大入学一時金で約60万の臨時出費があり、年明けからお金が飛ぶように消えていきました。お祝いや確定申告還付金で臨時収入が少し少しホッとしています。(50代 千葉県)

がんの治療が高額医療を適用してもかなりの金額。保険金はいったのですが今後の資金繰りに頭が痛いです。(40代 大阪府)

大阪に住んで居た頃仲良くなった人に5年振りに会いに行ったので交通費は増えましたが元気を貰ってきました。60歳で定年退職してから直ぐにコンビニの早朝時間帯で働き、同時にジョギングも始めて毎日2km走り、最近には休日には友達と山登りや散歩を楽しんでいるとの事。今年67歳になるそうですが、若返って生き生きしてました。コロナ禍で引きこもりがちになり、何事もやる気が失せて来ていた私は見習わなきゃと思いながら帰りました。(60代 佐賀県)

3月は何と言ってもWBCに勇気を貰いました。野球の事も選手の名前もよく知りませんでしたが、心を揺さぶられました。感謝と感動の日々でした。終わってからグッズも買ったので、少し出費です。(60代 兵庫県)

子供のメガネが壊れ、予定外であった為に少し節約生活を…、と思ったのですが、家族みんなの考えが一致している訳ではないので食事時間がギスギスした雰囲気になり、よくないな～と思いました。(40代 京都府)

カーブスで運動を始めて8か月になる。月会費6,820円、一年間で81,840円になる。国民年金生活者には少ない出費である。しかし、筋肉が付き、日常生活でやれることが増えてきて嬉しい。少しの蓄えをしておいて良かったと思う。(80代 千葉県)

出産による支援金が臨時給付された。子ども1人分、保険料が増えた。(20代 山形県)

我が家の太陽光発電が頑張って電力を作っている。安い夜間電力も無くなり余った電力買取価格も激安になったのに電気代は鰻登りです。何とかしねば...どうすべえ 作った電力を売らないで使えばいいんだ。東日本大震災3日間停電の時に昼間コンセント1個分電気が使えたことを思い出した。炊飯器は1日分まとめて12時に炊き、洗濯や掃除アイロンがけ等消費電力の大きい家事はコンセント1個づつ使い、調理は昼間の内に行う。夜は電灯やテレビ、ストーブだけにしてみた。3月の電気使用量は昨年より100kwh少なく済んだ。何か良いみたいです。(70代 青森県)

子供のマイナンバーカードを作成し、マイナポイントを取得しました。そのポイントを少しずつ生活費に当てています。ただ、そのポイントがあるという安心感から食費にお金をかけすぎている気がしています。物価も色々上がってきている中なので、再度気を引き締めていきます。(30代 埼玉県)

今月は子ども二人の塾、通信教育費支払いがあり、教育費が上がっています。高校生の塾の費用が高くて驚きました。ほとんど衛生授業というのに、こんなに高いの！って感じです。まあ、やる気になるなら、それも必要な出費と考えます。今年は春が駆け足で過ぎていく感じで、桜もあっという間に散ってしまいました。もう新緑の季節です。暑い夏が長く続かないことを願います。(50代 茨城県)

コロナも安定してきたという事で、ようやく家族旅行に行けました。全国旅行支援のおかげで、いつもより高級なホテルに泊まり、クーポンももらってせっかくなのでと、財布のひもを緩めてきました。今年はこれまでと打って変わって、お金の出ていく年になりそうです。(30代 和歌山県)

進学祝いや新築祝いなどの交際費、更に大学院に研修生として残りゼミや研修などにかかる費用が家計を圧迫。公務員&専業主婦家庭の我が家にとって、息子が大学院進学を言い出した時から将来の老後計画に大きな波紋が…更に卒業後も研修生として残るとは(-.-)。大学院の研究が多忙でアルバイトもできないので援助してやるしかないのですが、貯蓄を崩し始めて補っているこの状況は、老後3000万円問題どころではないと日々怯える今日この頃です。来月4月は年度はじめ。気を引き締め直して頑張ろうと思います(^^) (60代 兵庫県)

子供二人の受験、入学準備で出費がかなりありました。特に大学受験した子供は遠方の大学のため、受験にかかる宿泊・交通費、さらに合格後の家具家電購入、住宅の敷金礼金、入学料など、多額の費用がかかりました。(40代 兵庫県)

100万は超えないけど、助けてほしいという家族のために35万振り込んだのやら、羽毛布団を買ったのが収入を上回る支出になってしまった。こうして月の締め書き出して認識するのは地に足つけて家計やっていくのに役に立ちます。お金を出す出し方は考えが足りてない一面もあるけど、出した判断は正しかったらと思う昨日まで花粉のせいで3日も夫が仕事を休んで、降格人事になるかもと心配しました今日やっと出勤したので安堵しましたが、人生何が起きるかわからなくて、ハラハラしどうしです。(50代 京都府)

2022年11月末に夫が救急搬送されて17日間入院した後、急激に認知症が進み家で看られなくてショートステイの後にグループホームに入所しました。手続きでは広大な福祉施設のネットワークを知りました。ありがたいことですが費用も本人の年金では足りない程かかります。施設の職員の方々の手厚い看護には頭が下がります。夫は毎日テニスをして健康だったのですが、急激に、頭在化していなかった病気が進み医者からは後数か月だろうと言われました。この状況について行けない毎日です。(80代 神奈川県)

収支(記入者平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<収入>						
給料(世帯主)	405,718	354,658	415,093	478,607	364,753	172,036
給料(世帯主の配偶者)	161,003	198,343	170,600	161,673	142,437	95,158
賞与(世帯主)	278,093	210,648	362,947	255,594	222,989	0
賞与(世帯主の配偶者)	115,883	171,642	174,063	85,620	24,467	0
年金(公的)(世帯主)	170,084	71,449	0	151,575	179,866	173,804
年金(公的)(世帯主の配偶者)	70,373	0	0	81,307	43,933	91,772
年金(私的)(世帯主)	253,207	0	0	102,105	234,163	385,981
年金(私的)(世帯主の配偶者)	215,146	0	0	0	198,925	257,320
その他の収入	124,582	71,953	103,142	154,996	178,086	64,530
<税金>						
所得税(世帯主)	15,703	12,004	17,007	19,903	16,037	-4,158
所得税(世帯主の配偶者)	328	7,641	5,917	-11,907	4,759	1,326
住民税(世帯主)	23,329	18,778	22,966	29,547	21,229	8,711
住民税(世帯主の配偶者)	10,104	14,414	10,745	10,645	7,207	4,048
その他の税金	23,202	28,465	12,499	41,616	18,827	16,720
<社会保険料>						
健康保険(世帯主)	27,430	20,143	27,337	28,545	30,545	27,958
健康保険(世帯主の配偶者)	14,504	13,677	17,247	16,659	14,287	7,620
厚生年金(世帯主)	40,598	36,378	42,651	44,348	35,356	36,628
厚生年金(世帯主の配偶者)	24,402	25,267	26,864	24,071	21,655	16,645
雇用保険(世帯主)	2,224	2,075	2,365	2,465	1,901	990
雇用保険(世帯主の配偶者)	1,068	1,325	1,093	1,042	966	802
国民年金(世帯主)	14,007	13,413	18,599	8,748	21,500	0
国民年金(世帯主の配偶者)	22,340	12,433	14,719	10,979	36,897	0
国民年金(子)	97,922	0	20,245	130,934	60,973	16,590
<私的保険料>						
生命保険	44,504	30,105	45,844	34,985	55,151	60,154
損害保険	13,546	12,546	10,895	14,656	15,337	13,783
個人年金ほか	21,628	17,898	25,271	25,094	20,190	-56,677
<消費支出>						
食費	61,806	56,886	62,417	63,353	61,210	63,746
外食費	10,822	12,802	11,788	10,988	9,310	9,177
デリバリー・テイクアウト費	6,301	7,344	8,272	5,542	4,720	4,721
日用品費	14,098	18,615	16,440	12,493	14,927	7,261
住居費	73,522	75,738	76,900	86,571	54,055	36,339
住居費(上記以外)	78,580	88,612	56,695	42,375	131,530	74,741
電気	13,675	13,857	14,390	14,220	12,914	12,742
ガス	9,634	9,359	10,548	10,523	8,939	8,361
水道	6,711	6,573	8,192	6,430	6,281	5,716
水・光熱費(その他)	7,961	9,898	9,352	6,685	8,634	6,284
趣味・娯楽費	29,849	23,878	26,041	29,441	29,544	42,152
交際費	24,500	16,625	13,197	24,512	24,578	44,738
衣服・美容費	20,169	15,256	24,257	25,536	17,086	13,430
保健医療費	14,449	15,873	13,272	13,367	14,713	16,342
通信費	17,134	13,744	19,054	18,724	17,113	14,407
教育費	102,137	38,951	118,065	144,538	75,394	10,915
自動車費	37,979	45,447	48,176	26,731	45,447	17,013
その他の消費支出	51,784	60,492	51,362	53,318	58,824	31,319