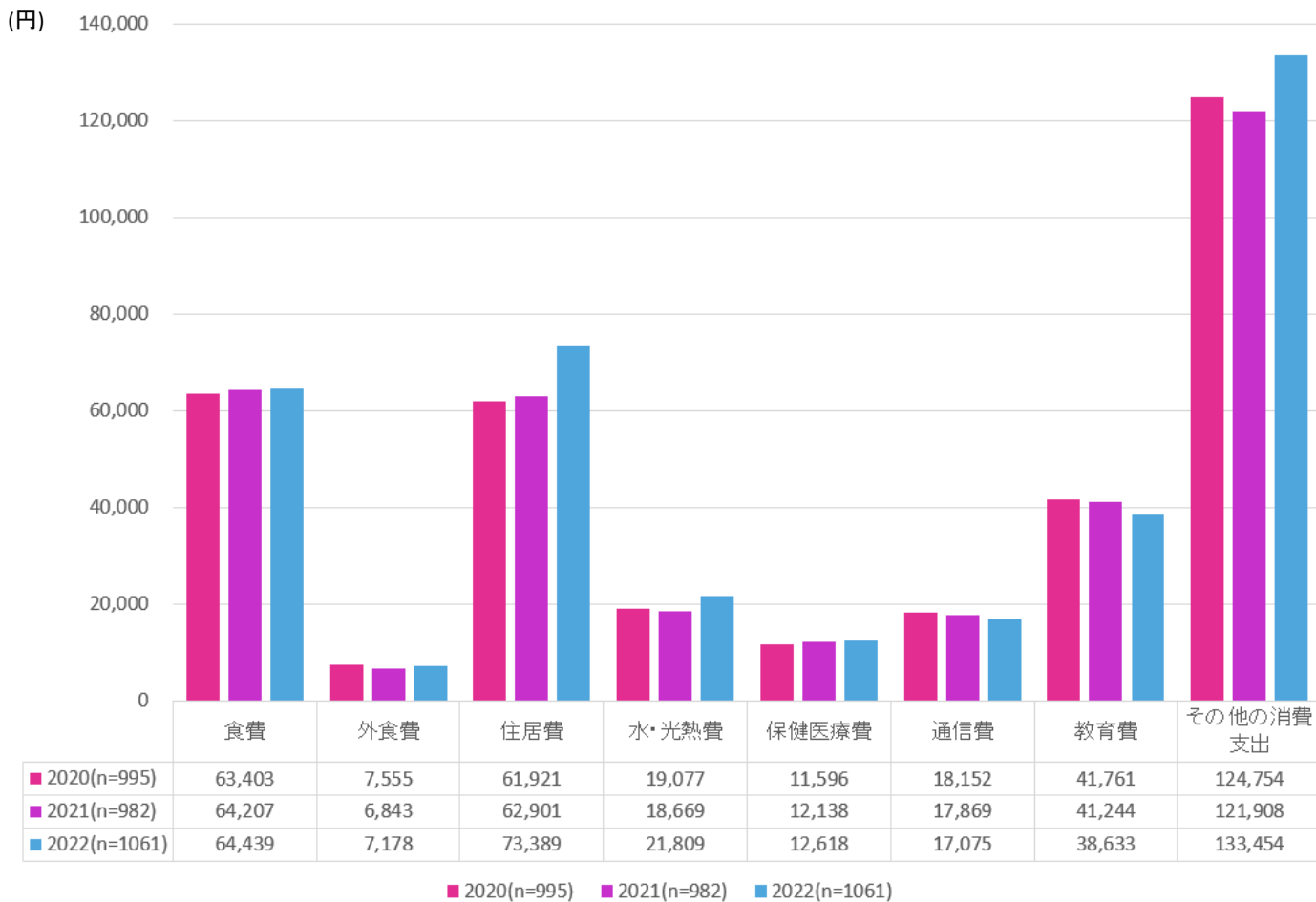


TOPICS

『コロナ禍3年間の消費支出（月額）』

今月の有効回答数は1,017件。その内、30代以下が120件、40代が226件、50代が273件、60代が257件、70代以上が141件でした。



※n数は月平均回答件数、2022年の費目は他年に合わせました。

2020～2022年コロナ禍3年間の消費支出（総平均月額）を比較してみました。

「**食費**」は毎年増えており、2020年と比べ2022年は約1,000円高くなりました。

「**外食費**」は谷型で推移していますが、依然としてコロナ前と比べ低い7,000円台となりました。（2019年は約10,000円）

「食費」・「外食費」合計では、70,958円、71,050円、71,617円と毎年増加しています。

「**住居費**」は毎年金額が上がっています。住宅ローン返済金額の影響もあり正確には言及できませんが、家で過ごす時間が増えたことにより、家を整える支出が増えた可能性があります。

「**水・光熱費**」は電気料金の値上げなどが大きく影響し、2022年は2020年と比べ約2,700円、2021年と比べ約3,100円増えました。

年々「**保健医療費**」は増え、「**通信費**」は減っており、それぞれ2020年と2022年の差額が約1,000円となっています。

「**教育費**」は年々減っています。新型コロナウイルス感染症拡大により子どもの進路に影響がでているのかもしれませんが。

「**その他消費支出**」はコロナ禍で減っていましたが、2022年はコロナ前に近づきました。（2019年は約136,000円）2021年までの内訳が不明のため比較ができませんが、娯楽費や交際費の上昇、物価高騰の影響が考えられます。

収支(総平均・年代別)

| | 総合 | 30代以下 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代以上 |
|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|---------|
| 収入計 | 1,017,897 | 1,046,325 | 1,198,553 | 1,266,679 | 787,259 | 642,842 |
| 支出計 | 661,605 | 590,932 | 743,820 | 817,996 | 592,945 | 412,319 |
| 内消費支出計 | 421,049 | 357,877 | 445,850 | 466,167 | 438,970 | 315,038 |
| 内非消費支出計 | 240,556 | 233,055 | 297,969 | 351,829 | 153,974 | 97,281 |
| 収支 | 356,293 | 455,393 | 454,733 | 448,683 | 194,314 | 230,522 |

モニターさんのコメントから見た
いろいろ出費

01

ふるさと納税

ふるさと納税

3万3千円



02



パソコン

20万円

03

換気扇交換

19万5千円



「家計・くらしの調査」中の人

2022年分最後の報告書となりました。
改めまして、1年間ご協力頂き本当にありがとうございました。

2022年もコロナ禍、そしてロシアのウクライナ侵攻、物価高騰とくらしに大きな影響・変化があった年となりました。

その中でも、家計を見つめ直したり、日々のくらしを楽しんだり、色々工夫されている様子がみなさんから寄せられたコメントから伝わり、大変励みになりました。感謝申し上げます。

2023年がみなさまにとって良い1年となりますように。



日本生協連Twitter中の人

co-op 日本生協連【公式】
@JCCU_PR

【ごあいさつ】
フォロワーのみなさんへ

日本生協連公式Twitter

中の人、本日で卒業します🌸

フォロワーさん達と過ごした3年間は
毎日キラキラして楽しかったなあ...🌟

感謝のきもちでいっぱいです🍀
これからも、コープ大好き！
(☺️🙏🙏)アリガトウ...

中の人 卒業のごあいさつ

先日の卒業報告へ沢山の反応をありがとうございます。
いいね・リブ・リツイート、一つずつ拝見しています。

「コープを大好きな気持ちを、皆さんに伝えたい！」と開設したこのアカウント。6.7万人のフォロワーさんが今や一緒に日々を重ねてくれています。日々のやりとりを通じて、フォロワーさんは私にとって友人や家族みたいに近い存在になっています。いつも寄り添ってくださりありがとうございました。

卒業しても、「コープとTwitterが大好きな生協職員」なのは変わりません。みなさんと一緒にこのアカウントを見守ってまいります。お世話になりました。

これで永遠のお別れになっちゃうのは寂しいので...
今後もお遊びに来ちゃってください！
そのときは「来たな！」と迎えてくれたら嬉しいです。

今後、**新生Twitterは4月からスタート**します。
どんなスタイルになるか...お楽しみに！

日本生協連公式Twitter 中の人より

(☺️🙏🙏)アリガトウ...マタ...

よかったら
フォローください



12月の モニターさん からの声

めったに外食しないのですが、12月のクリスマスの時期と、2月の結婚記念日は夫と外食します。今年は大阪府の外食支援も利用して、ホテルで食事。夜景のきれいな年に一度だけ利用するレストランも値上がりしていました。最後のデザートのお皿に「健康に気を付けてこれからも楽しく過ごそう」と夫からのメッセージが描かれていた。1年をふりかえりながら夫婦で食事できることに感謝して、2023年も元気で笑って過ごしたい。(70代 大阪府)

毎年賀状を夫婦で300枚ほど送っていましたが、今年から規模を縮小することにし、年内にこちらから送ったのは親類のみ30枚ほどでした。最近賀状を送っても返信がないことが多く、寂しく感じていたので、すっきりとした気分です。(30代 和歌山県)

ブログなどを見てみると、「冬に課金」という言葉をよく見かけました。なんだろうと思っていたら、予備校の冬期講習のこと。まさしく課金です…課金の甲斐があることを願いたい。(40代 神奈川県)

12月23日、大雪が降りました。高知市は、観測史上最高の14cmの積雪でした。次男の嫁が大阪に1泊で出張で、次男が夕方勤務を中抜けして、孫たち2人を保育園に迎えに行き、我が家に連れて来る予定でしたが、送迎が無理かも？と、急遽保育園を休ませ、朝から我が家に。3歳の孫と5歳の孫娘、生まれて初めての大雪に大喜びで、私も一緒に雪遊びをしました。小学2年生の孫も終業式後の児童クラブで大喜びで雪遊びをしてズボンがびしょ濡れになり、ズボンをお借りして夜我が家にお泊りに来ました。思いがけずホワイトクリスマスになった南国土佐でした。(60代 高知県)

今年でモニターを終了します。仕事も夫婦とも退職です。子どもを進学させ新築マンションを購入する事が出来たのもここで毎月家計を振り返る事ができたからだと思います。お世話になりました。貯めた老後資金を少しずつ切り崩しながら、生きていきます。(50代 大阪府)

我が家は年末に子どもたち家族が集まって、餅つきをします。今年は2年ぶりに出来ました。生協で買った2kgの牛肉ですき焼きをし、お年玉も渡します。年始の行事は全て終わり、新年は夫婦だけでのんびり過ごします。若い世代から元気をもらいますが、帰った後はやはり疲れてホットするのも本音です。(70代 京都府)

ガス使用量が前年同月よりもはるかに少ないのに、請求額が7000円ほど高く衝撃でした。これから極寒の時期で3月～4月頃まではガス使用量がさらに増えるので、考えただけで恐ろしいです。無理のない範囲でガス代節約を心がけたいと思います。(40代 北海道)

夫がろれつが回らなくて救急搬送され各種検査をしても異常がみられなく付いた名前がタコつぼ型心筋症。17日間入院し認知症がひどくなってショートステイやグループホームにお世話になることになりました。入院費が18万円でショートステイが一日8000円でグループホームが毎月19万円かかるようになります。夫の年金で賄い私は自分の年金と貯金で生活します。特養を見学で回っての感想は、需要があるので施設が充実していることでした。でもみんな150人待ちが多かったです。特養も安くはなく月に15万円はかかりそうです。お金がないと歳も取れないというのが身に沁みました。(80代 神奈川県)

今月はクリスマスがあったのでテイクアウトや交際費がかさみました。賞与がやっとコロナ前の水準に戻ったので少しホッとしました。ただ、相変わらず物価高が続いているので財布の紐を緩めることはできません。本来なら消費をして経済を廻さなくてはならないのですが今後の経済の動向を見据えて賞与の残りは取り敢えず貯蓄しておこうと思います。(30代 千葉県)

正月食材は毎年4万前後に抑えています。しかし、家族が増え、孫も大きくなってきたので今年は思い切って66844円出費しました。ところが、年末に主人と私がコロナに罹患。1月の訪問者は無く、おもてなし食材は日々の食卓に。ああ、もったいない、もったいない。(60代 兵庫県)

実父の急逝に伴い、葬式代など、思いがけない大きな支出がありました。しかし、父自身がある程度、自分の葬式代を準備してくれていたため、負担額が軽減されました。自分自身も葬式代は生前に準備し、遺された者に迷惑を掛けないようにしようと、父から最後の学びを得ました。(50代 長崎県)

今月は家族でディズニーランドに行きました。旅費とホテル代だけで50万円を超え、贅沢した気分です。何の割引もなく…。もう家族全員で旅行に行けるのは最後かなと感じているので、最後に行くことができよかったです。夏に行く予定がコロナが急増し、末娘が感染し、旅行を延期。また延期かなあと心配していましたが、よかったです。そして、戻ってからも感染もせず、ほっとしました。来年は大学受験の子もいるので、おとなしく、身体に気をつけて過ごしたいと思います。(40代 青森県)

退職金が少し入ったので助かった。クリスマスプレゼントやケーキ、保育園の準備などで費用が掛かった。(20代 山形県)

水光熱費、食料日用品など節約するのはとても苦しい。生活がとてむびしくなるものの値上げを何とかしてほしい。(50代 愛知県)

今月は賞与があったのですが、見返すと去年よりも10万円も少なくなっていて悲しくなりました。物価は上がって値上がりばかりなのに、入るお金は少なくなって…けれど、無事子どもが第一希望の保育園に決まったので4月からは頑張って働くぞー！と思っています。(30代 愛知県)

行動制限のない年末年始で、久しぶりに家族7人と猫2匹で過ごしました。楽しい分出費がありましたが、今回はどうなることかわからない年齢になってきたので、そこはポジティブに考えました。それにしても何もかも値上がりしていて、今までのお祝いメニューでは対処できなくて、訳アリ品を購入したり、お正月価格になる前に買い置きをしたり、相当苦勞しました。これからは何を食べたいかより、何が購入できて、どんなものが作れるのかを考えていかなければなりません。(60代 北海道)

2022年最後の報告をいたします。家計に関しては例年通り、取り立てて変化はありませんでした。2023年もこのままならかに過ごせればと思っています。私事ですが、長年勤めてきた民生委員の役目を終えまして、これから時間に余裕が出るようです。閑になるはちょっとと思っていたところ、家族の提案で過去数十年つけ続けてきた家計簿を纏めてみることにしました。2023年のくらしの調査と同時進行となるので、さてどこまでやり切れるのか見当もつきませんが、ぼちぼちのんびり進めていきたいと思っています。(70代 群馬県)

収支(記入者平均・年代別)

| | 総合 | 30代以下 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代以上 |
|---------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| <収入> | | | | | | |
| 給料(夫) | 429,268 | 391,442 | 432,262 | 496,533 | 379,888 | 168,596 |
| 給料(妻) | 170,981 | 210,573 | 180,626 | 175,415 | 147,184 | 100,719 |
| 賞与(夫) | 813,406 | 739,167 | 791,629 | 984,732 | 573,117 | 367,349 |
| 賞与(妻) | 333,479 | 432,265 | 424,792 | 318,285 | 195,643 | 193,339 |
| 年金(公的)(夫) | 331,253 | 47,000 | 0 | 141,339 | 303,140 | 372,443 |
| 年金(公的)(妻) | 140,849 | 138,129 | 97,233 | 137,446 | 108,583 | 167,305 |
| 年金(私的)(夫) | 168,977 | 0 | 0 | 328,403 | 133,372 | 219,335 |
| 年金(私的)(妻) | 153,499 | 0 | 0 | 360,573 | 86,383 | 205,930 |
| その他の収入 | 115,577 | 97,053 | 87,607 | 142,214 | 113,454 | 123,508 |
| <税金> | | | | | | |
| 所得税(夫) | 53,993 | 41,421 | 55,305 | 89,541 | 32,323 | 10,558 |
| 所得税(妻) | 11,905 | 13,025 | 15,034 | 13,786 | 5,477 | 12,583 |
| 住民税(夫) | 23,398 | 20,914 | 23,088 | 30,287 | 21,112 | 13,547 |
| 住民税(妻) | 10,462 | 14,537 | 11,135 | 10,334 | 9,381 | 6,065 |
| その他の税金 | 25,422 | 5,896 | 32,724 | 29,465 | 21,188 | 27,978 |
| <社会保険料> | | | | | | |
| 健康保険(夫) | 46,924 | 41,373 | 49,184 | 62,237 | 36,896 | 34,223 |
| 健康保険(妻) | 22,432 | 25,048 | 33,360 | 24,638 | 18,553 | 15,039 |
| 厚生年金(夫) | 82,808 | 69,728 | 82,577 | 99,955 | 63,972 | 27,295 |
| 厚生年金(妻) | 46,998 | 47,922 | 56,261 | 46,233 | 35,256 | 43,090 |
| 雇用保険(夫) | 4,650 | 4,224 | 4,569 | 5,804 | 3,470 | 852 |
| 雇用保険(妻) | 2,259 | 4,188 | 2,265 | 1,952 | 1,716 | 1,956 |
| 国民年金(夫) | 14,175 | 12,918 | 18,266 | 9,308 | 21,500 | 0 |
| 国民年金(妻) | 17,853 | 12,503 | 14,202 | 24,784 | 18,438 | 0 |
| 国民年金(子) | 44,996 | 0 | 42,710 | 24,058 | 16,391 | 206,495 |
| <私的保険料> | 124,585 | 128,389 | 156,674 | 169,029 | 85,600 | 48,034 |
| 生命保険 | 41,460 | 37,424 | 41,402 | 66,753 | 23,704 | 20,194 |
| 損害保険 | 12,120 | 12,351 | 8,903 | 8,946 | 15,172 | 18,966 |
| 個人年金ほか | 27,759 | 20,093 | 26,221 | 34,897 | 23,354 | 22,110 |
| <消費支出> | | | | | | |
| 食費 | 71,566 | 59,966 | 70,639 | 75,150 | 71,748 | 75,654 |
| 外食費 | 11,249 | 14,010 | 10,766 | 12,677 | 9,797 | 8,895 |
| デリバリー・テイクアウト費 | 7,648 | 8,879 | 7,747 | 7,997 | 7,133 | 5,449 |
| 日用品費 | 14,282 | 19,138 | 14,985 | 13,807 | 13,579 | 11,054 |
| 住居費 | 100,396 | 80,177 | 78,905 | 81,139 | 222,039 | 38,317 |
| 住居費(上記以外) | 79,826 | 34,098 | 43,136 | 76,346 | 125,974 | 73,397 |
| 電気 | 12,122 | 12,930 | 13,509 | 12,209 | 11,085 | 10,962 |
| ガス | 7,776 | 8,615 | 8,595 | 8,218 | 7,059 | 6,533 |
| 水道 | 6,873 | 7,164 | 7,466 | 6,936 | 6,581 | 6,043 |
| 水・光熱費(その他) | 8,478 | 14,299 | 9,639 | 7,522 | 8,376 | 7,768 |
| 趣味・娯楽費 | 31,001 | 25,244 | 28,283 | 36,026 | 30,341 | 31,292 |
| 交際費 | 26,277 | 14,497 | 19,579 | 25,164 | 28,723 | 41,555 |
| 衣服・美容費 | 19,624 | 18,509 | 20,163 | 21,828 | 20,077 | 14,244 |
| 保険医療費 | 16,814 | 13,390 | 20,187 | 14,124 | 18,213 | 16,437 |
| 通信費 | 18,612 | 13,927 | 18,250 | 20,822 | 20,364 | 15,636 |
| 教育費 | 75,459 | 33,882 | 92,263 | 97,369 | 52,609 | 7,813 |
| 自動車費 | 42,397 | 27,901 | 26,565 | 66,651 | 45,206 | 26,131 |
| その他の消費支出 | 53,834 | 54,435 | 64,001 | 60,300 | 46,779 | 38,896 |