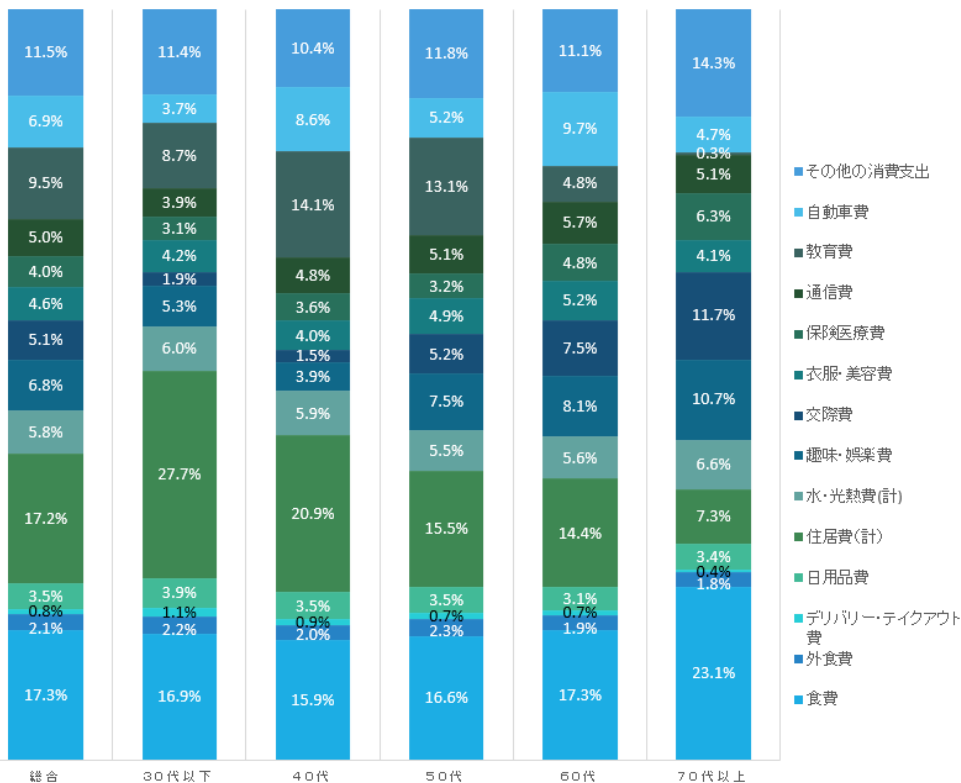


TOPICS

『年代別 11月消費支出割合』

今月の有効回答数は1,023件。その内、30代以下が129件、40代が232件、50代が279件、60代が251件、70代以上が132件でした。



11月消費支出の割合を年代別に比べてみました。

30代以下では、他の年代と比べ、特に「住居費」が総合平均より10ポイント以上高く、「自動車費」は低くなっています。

40代は、「教育費」が世代中最も高く、「食費」「趣味・娯楽費」「交際費」「衣服・美容費」は低い結果となりました。

50代は、世代間では最も平均的でした。

60代は、「衣服・美容費」「通信費」「自動車費」の割合が高くなっています。

70代以上を見ると、世代中最も割合が高い費目、低い費目が混在しており、特に「食費」「交際費」は総合平均より5.5ポイント以上高く、「教育費」は9ポイント以上低い結果となりました。

＼ コープやまぐち LPA ／

LPAの ちょっとだけ！コラム

このコーナーは生協のLPA(ライフプランアドバイザー)によるくらしに役立つミニコラムです。

今月のテーマ『思いを伝える「エンディングノート」』

コープ共済 ライフプランニング活動

検索

「終活」について、ご家族で話したことはありますか？親の立場からだけでなく子の立場からもぜひ考えておきたいテーマですが、親子で気楽に話し合うことはなかなか難しそうですね。

「介護になったら自宅で過ごしたいか施設に移りたいか、費用は準備できているか？」「認知症になったら生活の支援やお金の管理を誰に任せたいのか？」「終末期医療の選択は？」「葬儀の形式は？」など、考えておくことはたくさんあります。

そこで活用したいのが、エンディングノートです。エンディングノートとは、思いを家族に伝えるためのノートです。書いておくことで、直接話しにくい内容についても家族に伝えることができます。

もしかすると、大切な選択の場面での家族の心の負担を減らすことができるかもしれません。

また、エンディングノートには、現在の自分のことについても書きますが、それは、今後の自分の人生を見つめなおすきっかけにもなることでしょう。

書き方は自由です。お気に入りのノートに、まずは思いついたことから書き始めてみてください。書く内容に迷ったら、市販のエンディングノートを使うのも良いでしょう。書店などで求めることができます。

思いを伝える「エンディングノート」、あなたも書いてみませんか。



収支(総平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	495,032	572,549	570,259	665,488	382,226	141,282
支出計	536,472	477,145	542,287	570,960	643,715	307,409
内消費支出計	395,355	331,769	375,449	368,942	541,445	270,517
内非消費支出計	141,117	145,376	166,838	202,018	102,270	36,892
収支	▲ 41,440	95,404	27,972	94,527	▲ 261,489	▲ 166,126

モニターさんのコメントから見えた
いろいろ出費

01



小学生の勉強机
(机・椅子・棚)

8万2千円

02



洗濯機修理代

1万3千円

03

年賀状

1万4千円



「家計・くらしの調査」中の人

今月もご回答、たくさんコメントをありがとうございます。

半年にわたりお届けしました、
コープやまぐちさんによる「LPAのちょっとだけ！コラム」は今月で最後となります。
コープやまぐちさん、ありがとうございました。

また2023年1月報告書より、改めてこちらの
コラムをスタート予定です。お楽しみに♪

3/13からマスク緩和で、着用が個人の判断に
委ねられることになりました。
少しずつ元の日常が戻ってくるのでしょうか。

桜が开花し、春がやってきましたね。
季節の変わり目、体調崩されないよう
どうぞご自愛くださいませ。



日本生協連Twitter中の人

co-op 日本生協連【公式】
@JCCU_PR

皆さんにお見せしたい...可愛い競技ビブ
コープは「2023 FIS Para・ノルディックスキーアジアカップ札幌大会」を
応援しています。大会の競技ビブには、コープさっぽろのトドックとコ
ープ共済のコーすけがあしらわれています。3月18~21日に札幌市の白旗
山競技場で開催。🌟
(@...@)771t...



よかったら
フォローください



11月の モニターさん からの声

家計簿の集計にマネーフォワードを利用していましたが、12月から無料で金融機関と連携できる数が少なくなったので、銀行から案内が来ていたMableに乗り換えました。
レシートの読み取り機能はないので連携できないものは手入力ですが、シンプルで見やすく気に入りました。値上げが続くので改めて家計を見直してみたいです。(30代 愛知県)

今日は12月20日です。新潟県柏崎市、刈羽村付近は積雪60~100センチ。国道116と、国道16は車がつながって動かない。仕事にも行けません。地域によっては、200~400世帯が、停電してる。防災放送がひっきりなし。雪が降りやんできたのでこれから除雪作業開始です。(60代 新潟県)

夫の職場は山の上。転勤して7年目でとうとう夜間に鹿にぶつかり車を修理しました。衝撃は小さく大した事は無いと感じたそうですが修理に3週間、修理代は80万円かかりました。鹿に請求も出来ず悲しいです。でも北海道での鹿との衝突が原因での死亡事故の報道を見てケガも無く済んでよかったと思直しました。(50代 兵庫県)

信州名産のリンゴを10キロ箱9箱親戚などに送ったので今月も赤字となってしまいました。
でも皆さんに喜ばれましたから満足です。(80代 長野県)

住宅ローンの見直しで、繰上げ返済をしました。
最初の頃は切替の時に繰上げ返済すると安い手数料でできたのだけど、今ではネットバンクで手続きできて、ずっと気が付かなかったけどいつでも繰上げ返済が無料になっていました。どんどん変化していくもんなんだなと思いました。(40代 石川県)

和服の裾直しをしたため被服費が少し多くなりました。
自分で直せたらいいのですが、昔の人は自分で直したのでしょうか。凄いですね。(70代 大阪府)

今月から、子供の医療費補助の年齢が拡大され、医療費が安くなった。
旦那の入院の給付金がありたり、保育園補助がでたりでそのた収入が増えた。ふるさと納税に今回初めて挑戦してみた。来年、どのように控除されるかが楽しみです。(40代 大分県)

今月は私達夫婦の金婚式のお祝いを子供達と孫たちがしてくれました。
また双子の孫の七五三のお祝いに、2年半ぶりに京都へ行くことができました。コロナ第8波が懸念されたので、北野天満宮と御所だけ紅葉を見て帰りました。(70代 徳島県)

とうとうコロナに感染してしまいました。
ワクチン4回接種したのに…。11月初めに息子がバイト先から戻ってきて「これから食費が増えるぞ〜！」って覚悟してたのに、買い物に行けなかった事と「配食サービス」の利用で想定以上に食費が安くおさえられました。12月はその反動が恐ろしいです。肝心のコロナの症状は思ったよりも軽くて「楽勝〜」と思ってたら、治りが遅い！いつまでもグズグズ引張って…。いつになったらスッキリするんだろ？息子が戻ってきたので、11月から再度「生活費」として毎月40000円家計に入れてもらう事になりました。(50代 大阪府)

子供の通信教育の支払いがまとめてあったので教育費の出費が大きかったです。
水道代が市の補助があって¥5000ほど安くはなりましたが、やはり高いな〜という印象です。(20代 神奈川県)

今月は娘が帰って来たので買物や外食等で出費増。更に私も実家へ5日間帰省したので交通費、土産代で大きな出費。両親は認知症で同居の兄夫婦が世話をしてくれますが、父は耳が遠いので何事にも無関心、母は数十秒毎に同じ会話をするし、してはいけない事を注意しても聞かない等、5日間相手をしただけで疲れてしまいました。
ずっと接している兄夫婦の大変さを改めて知り、感謝しかりません。遠方なのとコロナ感染が心配で暫く帰省していませんでしたが、出来るだけ顔を出そうと思います。(60代 佐賀県)

小1の息子のクリスマスプレゼントは廃盤になったレゴとのことで、数も少ない中ネットですできるだけ安いお店を探すのに苦労しました。
今はユーチューブで何年も前の動画が見られるのでそれが欲しくなってしまうと困りますね(笑) (30代 岐阜県)

来年は遠征を控えようと思っていましたが、洋楽ロックのコンサートについて惹かれてまた大枚をはたいています。
(50代 北海道)

不妊治療が高いです。(40代 愛知県)

今月は娘の誕生日がありプレゼントを買いに行きましたが、服も家電もネットショッピングの方が安いなあと思いました。
店舗で試着をしてネットで同じものを安く買う。よくみると周りにもスマホを見ながら服や家電を見ている人がいるけど同じなのかな？
娘には、もうしばらく待っててね！とちょっとワンクッション入ってしまいましたが… (30代 愛知県)

喪中の知らせが来る時季になった。
「あの時あんなに元気だったのに」と、夫としみじみ話すことも増えた。
今日、友人から長い電話があった。ご主人の49日の法要を終えた知らせだった。二人でいたわり合いながら暮らしていたのに一人になった寂しさ。「今でもまだ帰ってくるように思う」と言う。聞いてあげる事しかできないけれど、気持ちはわかる。
一人になる寂しさ。私は耐えられるだろうか。一日でも長く夫と二人の生活を続けていきたい。(70代 大阪府)

今まで家計を私まかせだった夫が、同窓会で友人たちと近況を語り合ったのをきっかけに、口を出してくるようになりました。
昨年1年の家計簿を点検され、この出費は？と細かいチェック。正直何を今更と腹も立ちましたが、家計見直しのいい機会になりました。
何より、ずっとつけてきた家計簿にあらためて自信を持ちました。これからは夫婦で話し合ってた家計を維持していきたいです。でも夫の関心、いつまで続くのかしら。(60代 静岡県)

お仕事をはじめました。
希望の事務仕事ではありませんが、やっと仕事が決まりました。金銭的にも気持ち的にもゆとりができるというなおもいます。(40代 東京都)

11月はとても暖かく、暖房費の節約ができました。
それにしてもスゴイ値上がりです。成長期のお子さんを持つ家庭はほんとに大変だと拝察します。
食料だけでなく、もっと自給率を上げることが本気で考えねばなりませんね。国を守るということは武器に頼ることばかりではない事を、真剣に考えねばと思わずにはいられません！
(80代 岡山県)

収支(記入者平均・年代別)

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<収入>						
給料(夫)	437,175	421,780	435,577	506,586	360,773	198,543
給料(妻)	168,475	201,082	179,937	166,942	149,124	99,555
賞与(夫)	569,230	530,820	480,847	1,049,860	345,297	0
賞与(妻)	304,417	530,945	309,372	203,904	40,000	0
年金(公的)(夫)	182,735	107,715	43,005	203,714	189,501	181,214
年金(公的)(妻)	95,381	130,800	27,450	117,534	80,846	112,404
年金(私的)(夫)	173,639	0	0	392,932	139,734	171,359
年金(私的)(妻)	145,780	0	0	287,951	76,005	266,577
その他の収入	126,347	68,592	53,644	248,203	86,624	121,978
<税金>						
所得税(夫)	19,278	15,597	16,118	25,284	18,215	7,979
所得税(妻)	6,596	11,068	5,687	7,675	4,455	2,760
住民税(夫)	24,790	18,403	23,183	33,148	19,849	13,376
住民税(妻)	11,332	13,580	10,819	12,444	10,436	6,236
その他の税金	21,117	25,183	23,325	24,653	17,457	12,313
<社会保険料>						
健康保険(夫)	24,671	21,605	25,868	28,422	23,039	15,428
健康保険(妻)	14,639	16,863	15,528	17,039	13,665	7,647
厚生年金(夫)	41,293	38,549	42,591	45,673	33,257	21,352
厚生年金(妻)	25,490	31,039	26,257	24,830	21,487	19,116
雇用保険(夫)	2,186	2,053	2,232	2,509	1,717	844
雇用保険(妻)	1,115	1,345	1,118	1,112	998	970
国民年金(夫)	14,386	12,868	19,862	9,308	21,500	0
国民年金(妻)	25,649	12,403	14,229	33,461	34,920	0
国民年金(子)	43,004	0	19,461	59,249	16,293	16,590
<私的保険料>						
生命保険	33,387	28,141	31,403	52,439	20,970	19,091
損害保険	16,547	11,117	11,817	22,108	15,909	18,804
個人年金ほか	27,797	19,879	27,739	22,622	54,787	10,401
<消費支出>						
食費	59,949	55,991	59,756	61,075	59,556	62,521
外食費	9,950	9,991	9,749	11,565	8,836	8,746
デリバリー・テイクアウト費	6,044	7,164	6,205	6,244	5,430	4,504
日用品費	12,466	13,363	13,513	13,463	11,285	9,772
住居費	65,218	74,450	71,436	66,097	50,990	35,904
住居費(上記以外)	69,586	160,686	82,364	39,270	101,789	25,936
電気	10,396	10,661	11,664	10,182	9,843	9,413
ガス	6,016	6,554	6,798	6,262	5,394	5,073
水道	6,726	6,882	7,809	6,712	6,169	5,674
水・光熱費(その他)	6,701	6,498	10,811	6,664	6,104	4,998
趣味・娯楽費	27,445	20,762	18,152	31,400	31,462	32,894
交際費	24,883	11,605	8,514	27,966	32,684	36,842
衣服・美容費	17,944	16,116	16,970	20,167	19,942	12,774
保険医療費	16,153	12,802	16,277	14,122	18,113	19,049
通信費	17,634	13,072	18,124	19,086	19,788	14,055
教育費	65,894	33,474	60,465	101,152	87,463	6,937
自動車費	32,864	17,909	40,455	25,750	45,751	21,058
その他の消費支出	109,335	56,510	47,485	53,460	277,864	45,993