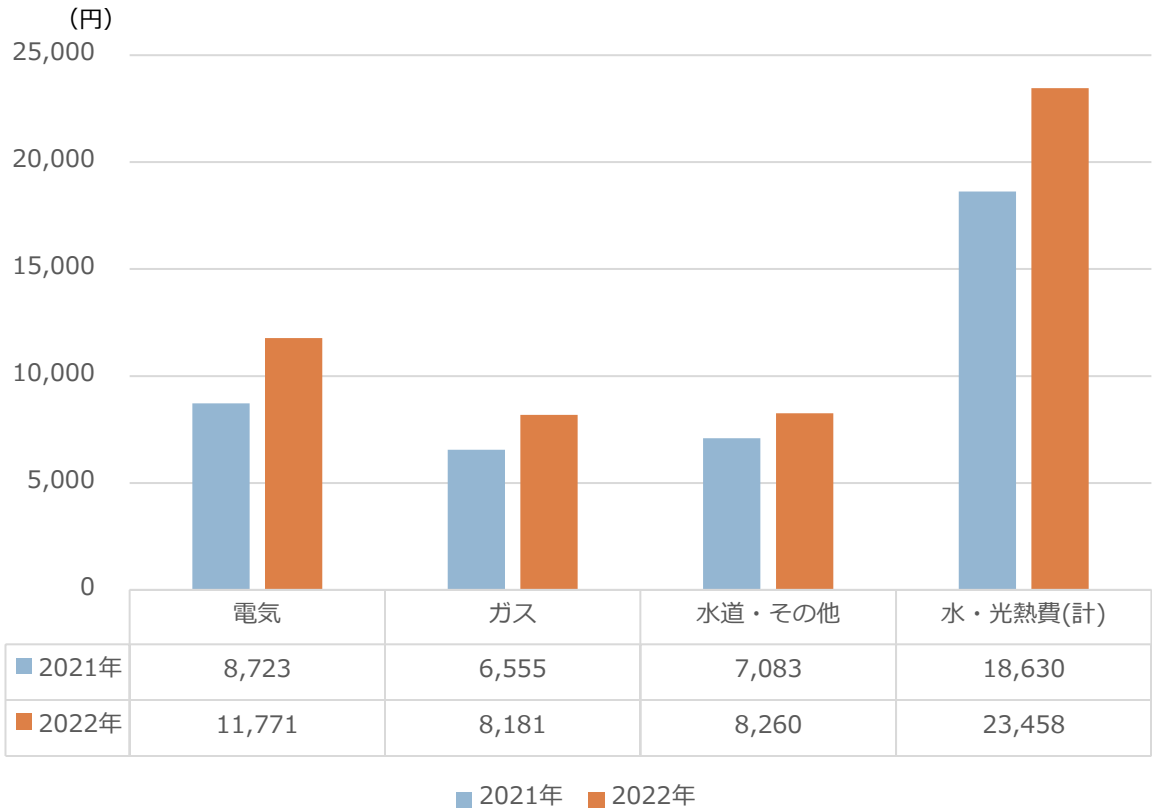


TOPICS

『4月の光熱費 昨年との比較』

今月の有効回答数は1,079件。その内、30代以下が151件、40代が252件、50代が285件、60代が253件、70代以上が138件でした。



水・光熱費について、昨年の4月と比較しました。

「電気」、「ガス」、「水道・その他」全てにおいて昨年より支出が多い結果となりました。

特に、「電気」は3,048円の差となっており、水・光熱費合計では4,828円増と家計に大きな影響を与えているようです。

ロシアによるウクライナ侵攻や円安の影響で、火力発電の燃料であるLNG（液化天然ガス）や原油などのエネルギー価格の高騰し、電気代、ガス代が軒並み値上がりしています。

水道料金は、コロナ禍をうけ料金免除となっている所もありますが、値上げした、今後値上げする自治体も多くあるようです。

値上げとなっている対象は水・光熱費だけではありませんが、熱中症に気をつけながら、無理のない範囲で省エネ・節約に取り組んでみてはいかがでしょうか。

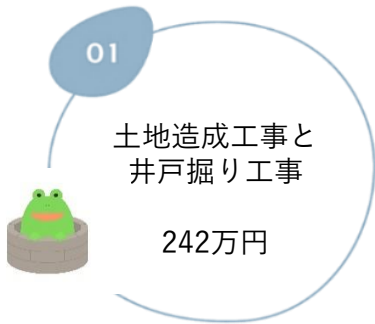
よい方法や水・光熱費に関する感想など、ぜひ「今月のひとこと欄」にお寄せください。

※昨年は水道・その他の個別費目欄がなかったため、「水道・その他」でまとめています

収支（総平均・年代別）

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	617,408	500,443	564,534	723,903	619,968	617,314
支出計	546,529	481,294	591,351	638,268	562,043	318,156
内消費支出計	385,862	331,330	412,089	440,508	408,944	242,465
内非消費支出計	160,667	149,964	179,262	197,760	153,099	75,690
収支	70,879	19,149	▲ 26,817	85,635	57,924	299,158

モニターさんのコメントから見えた
いろいろ出費



「家計・くらしの調査」中の人

今月もご協力ありがとうございます。
暑さが続く毎日ですが、お変わりないで
しょうか。

コロナ第7派の感染も急拡大する中、子
どもたちの夏休みもスタートしました。
夏を楽しみつつ、どうぞみなさまご自愛く
ださい。

先日、カンヌ国際映画祭で2冠受賞した
「ベイビー・ブローカー」（是枝監督作
品）を観てきました。
赤ちゃんポストのこと、命、家族とは
何か、考えさせられる余韻の残る映画
でした。
興味のある方はぜひご覧になってみて
ください。



日本生協連Twitter中の人

co-op 日本生協連【公式】
@JCCU_PR

LINEスタンプ作ったよ！#7月30日は生協の日 にちな
んで...ラブコープキャラクター「ラブコ」のLINEスタ
ンプができました Twitter中の人・姉の手作りですよか
ったら購入くださいこちらから

line.me/S/sticker/1980... (LINE) ヨロシクネ...

ツイートを翻訳する



よかったら
フォローください



4月の モニターさん からの声

3月の乳がん手術、入院に引き続き、4月は放射線治療に毎日通いました。3割負担で1回8000円弱、全20回なので高額療養費制度が適用になり、9万ほどの支払いでした。日本人は保険が好きで、みな何らかの保険に加入していると思いますが、公的保険だけでも大丈夫なのかな?と実感しました。
(50代 北海道)

3月に長女(高校)長男(中学)次男(小学)と卒業し、4月には大学、高校、中学と入学となり、入学金や教科書や部活用品、定期2人分と一度に支払いがありお金が足りるのか?と心配でした。奨学金は入学後に申請予定なのでまだまだ必要です!今後も貯蓄は出来ない時期なので、節約しなくてはならないです。仕事も増やす予定です。
(40代 鳥取県)

市民農園を借りているので、夏野菜の苗を買いました。ナス、トマト、ピーマン、キュウリ、ゴーヤ、オクラなど生長と収穫が楽しみです。
(60代 神奈川県)

運転大好きな夫が右足の痺れで運転できなくなり3か月が過ぎました。200メートル程は歩けますが後は足が動かなくなり15分ほど休憩をしないと歩けません。夫のストレスを発散させるため思い切って私が運転して一日旅行を楽しみました。片道120キロの運転は自信はなかったのですがひたすら気を付けて日本の原風景の茅葺の里に着きホッとしました。桜と茅葺に癒されて無事帰って来ました。遠方の運転はもうこれっきりにしようと思っています。
(70代 兵庫県)

3年ぶりに帰省し両親の元気な顔を見ることができました。
(50代 神奈川県)

教育費や生活や老後の為に、就活をはじめました。仕事を辞めてから18年近くたちます。希望の事務仕事はなかなか決まりません。節約も大変ですが、収入を得ることも大変ですね。
(40代 東京都)

子供が留学しているので、円安がきついです。
(50代 神奈川県)

国からの支援金で、愛用の自転車を買替えました。快適なので止めようと思っていた畑仕事を再開して、夏野菜はもちろんキャベツ・エンドウ・ソラマメ・さつま芋・赤かぶやグラジオラス・百日草・朝顔など、お忙しいです。40分かけて築百年の備前の典型的な日本家屋迄かけます。皆さんに大事にしてねと言われるのですが、週一の掃除や草取り・庭木の見回りと結構大変ですが、コロナ禍の日常の気分転換にはもってこい、ふかふかの畑からとれる野菜の味の良さ、皆さんへのお裾分けも大人気でうれしい健康法です。昨日は家の孫の蛇さんが健在だとわかり、また孫へ童話風便りにして届けるのが楽しみです。
(80代 岡山県)

今日は夫の71歳の誕生日。ショートケーキを2つ買ってお祝いをした。昨日、97歳で独り暮らしをしている義母に母の日のプレゼントを持っていくと、「明日誕生日だから」と、誕生日のお祝いを頂いた。いつまでも子ども達の心配をしている。元気でいつもおしゃれな義母は自慢です。来週は義父の17回忌の法要で金沢まで出かける。義母も「これが最後となるわ」と言いながら一緒に行ける元気に感謝している。
(70代 大阪府)

4月から自治会役員が回ってきました。引越して27年三回目の役員、今回は主人が主体にしてもらう事にしました。今まで2回は私がやってきましたが、定年後の自治会へのかかわりも大事ですし、男性の参加も最近は多いので、いやいやですが引き受けてくれました。ここ2年程コロナで、ほぼ活動していなかった自治会の活動も新たな形で動き出して大変そうですが適度にフォローしながら見守りたいと思っています。
(60代 京都府)

今月は、久しぶりに黒字になり、嬉しかったです。子どもの受験が終わり、運転免許取得の為、教習所も無事卒業出来ました。入学式を心待ちにしておりました。自動車保険の変更をしないと、子どもが家の車に乗れないことが分かり、車屋さんに相談して、子どもが乗れる保険に追加しました。これがとても高いことに、驚きました。21才までは、とても高いとのことでした。
(40代 大阪府)

長男の小学校入学祝いをいただきました。ジュニアNISAでねかせたいと思います。
(30代 岐阜県)

今月は産休に入った妻の収入が減り、病院代の増加が重なり赤字でした。フルタイムでは無いですが、妻の収入も家計全体で見ると大きい物だと実感しました。あとは親戚へのお祝い3万円、出産準備用品3万円等特別な出費もありましたが、どちらもおめでたい事への出費なので、必要な額を出せるよう予備費として貯蓄しておいて良かったです。
(40代 愛知県)

この春から長男が東京から転勤で戻り、次男が新社会人になり実家に戻りました。家族が二人増えて食費が倍近くまで増えました。でもそれ以上に教育費が減りました。
(60代 奈良県)

一歳の娘が入院することになり、私も付き添い入院することになりました。期間は一週間でしたが、入院時の食事代は子ども医療の対象外で、しかも、家に残った主人と上の子2人もスーパーのお惣菜やらテイクアウトやらで、地味に食費がかかりました。子どもの医療保険には入っていませんでしたので、入ろうか検討しようかと思いました。
(20代 神奈川県)

2年振りに、孫達が、帰省出来た!夏休みも、帰省してと祈る。私も70歳を過ぎ、やりたい事は、今やらねば(これまでも、やってきましたが)と、2度沖縄の島へ出掛けた。結果、出費が高まりました。GOTO TRAVEL 待ってられません!
(70代 福島県)

こどもの幼稚園入園、進級による新たな用具購入、誕生日祝等で支出が多い月でした保育園への支払いがなくなったのでそのぶんは浮いた
(30代 埼玉県)

夫が定年退職年齢になり、今、年休消化中です。長いこと、お疲れさまでした。今、私たちの30年前の努力を、2人の子どもたちが頑張っています。今まで私たちは頑張ってきたのだから、今度はあなたたちが頑張る番だよ。ガンバレ~!と、応援団をこれからやりますよ。
(50代 静岡県)

コードレスタイプの掃除機を購入しました。それまではキャニスタータイプを使用していたのですが、特に軽いが売りのコードレスに変えたので、とにかく軽く、掃除をこまめに行えるようになりました。ちょっと高価な出費でしたが、家が綺麗になる効果はプライスレス。良い買い物になりました。
(30代 東京都)

収支（記入者平均・年代別）

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<収入>						
給料（夫）	427,786	373,745	435,811	504,261	363,845	169,020
給料（妻）	172,849	197,850	188,834	169,315	151,805	115,102
賞与（夫）	418,769	351,075	483,471	476,004	268,640	0
賞与（妻）	559,493	1,109,215	245,000	563,895	45,000	0
年金（公的）（夫）	344,527	110,309	123,388	135,358	307,026	404,015
年金（公的）（妻）	147,572	115,739	156,363	110,841	114,537	176,280
年金（私的）（夫）	431,764	0	0	4,773,560	158,519	221,373
年金（私的）（妻）	195,269	0	0	91,520	121,308	309,934
その他の収入	164,076	72,100	50,804	296,406	225,515	70,212
<税金>						
所得税（夫）	20,786	13,633	15,299	24,441	35,077	4,614
所得税（妻）	5,118	966	8,472	7,569	2,257	-833
住民税（夫）	24,855	19,763	22,894	34,112	23,532	12,335
住民税（妻）	10,189	12,309	11,054	10,763	7,709	7,557
その他の税金	60,711	59,511	51,657	54,726	78,977	50,729
<社会保険料>						
健康保険（夫）	26,423	20,557	25,222	30,349	25,456	28,622
健康保険（妻）	13,803	13,742	15,263	15,048	12,094	13,206
厚生年金（夫）	40,553	36,613	41,188	45,616	34,125	21,253
厚生年金（妻）	24,919	26,047	26,299	25,569	21,527	17,594
雇用保険（夫）	1,494	1,522	1,535	1,678	1,128	746
雇用保険（妻）	527	795	694	177	609	510
国民年金（夫）	29,641	44,145	42,573	14,013	11,189	0
国民年金（妻）	78,620	13,725	40,053	51,967	169,649	0
国民年金（子）	140,650	0	149,806	127,696	175,120	16,610
<私的保険料>						
生命保険	33,375	38,751	34,237	35,694	35,015	13,886
損害保険	14,554	13,924	13,704	12,875	16,476	17,343
個人年金ほか	23,013	17,955	24,467	25,306	20,443	10,401
<消費支出>						
食費	59,866	57,743	59,295	61,870	58,892	60,878
外食費	10,017	11,508	10,703	10,423	8,490	8,455
デリバリー・テイクアウト費	5,478	6,080	6,260	4,925	4,897	4,478
日用品費	13,133	17,923	14,228	13,190	10,859	9,525
住居費	66,138	74,801	71,919	68,174	53,445	29,077
住居費(上記以外)	98,958	52,036	60,109	66,572	238,657	29,107
電気	11,771	11,435	12,342	11,953	11,464	11,268
ガス	8,181	8,028	8,745	9,130	7,490	6,812
水道	6,903	7,284	7,461	6,772	6,726	5,950
水・光熱費(その他)	9,199	7,136	13,920	5,930	9,992	7,894
趣味・娯楽費	29,324	19,142	22,121	38,404	31,675	28,519
交際費	19,873	18,665	12,547	18,643	20,704	32,480
衣服・美容費	17,047	17,491	19,323	18,899	15,089	11,977
保険医療費	13,707	11,866	10,892	11,226	19,035	15,319
通信費	17,288	14,508	18,206	18,970	17,991	13,752
教育費	119,887	40,069	105,250	195,663	192,928	8,396
自動車費	38,203	22,698	35,285	36,089	59,063	24,497
その他の消費支出	46,189	46,141	46,827	48,754	52,743	28,081