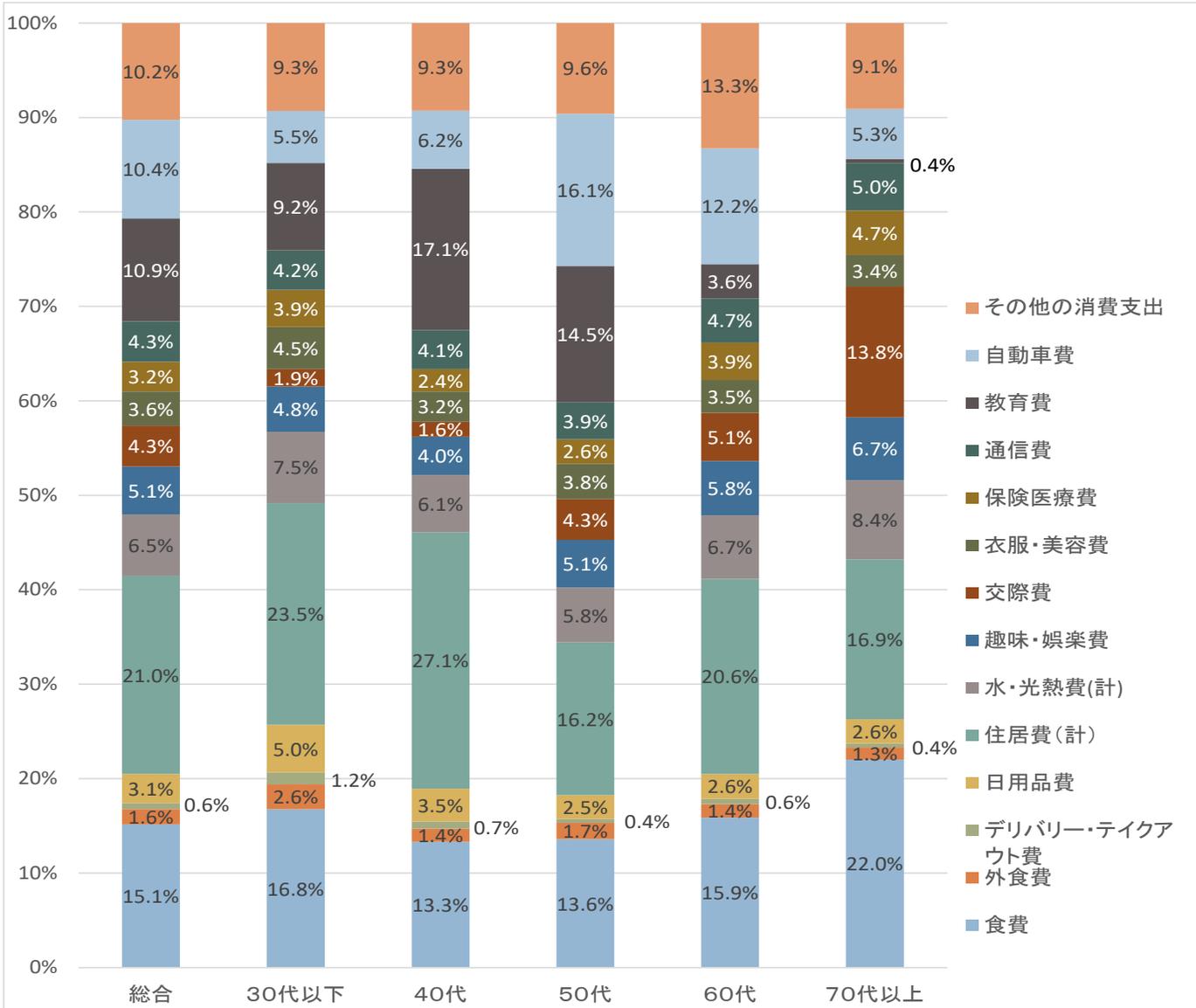


## TOPICS

## 『年代別 3月の消費支出割合』

今月の有効回答数は1,093件。その内、30代以下が155件、40代が255件、50代が288件、60代が257件、70代以上が138件でした。



年代別に、3月の消費支出における費目割合（総平均）を比べてみました。

30代以下では、他の年代と比べ、「外食費」「デリバリー費」「日用品費」「衣服・美容費」の割合が高くなっています。

40代は、「住宅費」「教育費」が総合平均より6ポイント以上も高く、「交際費」が世代中最も低い1.6%となりました。

50代は、車を購入された方が多く自動車費の割合が高く出ていますが、「教育費」の割合が高く、「日用品費」や「住宅費」は抑えられた結果となりました。

60代は、世代間では最も平均的ですが、「趣味・娯楽費」「交際費」の割合が高めとなっています。

70代以上を見ると、世代中最も割合が高い費目、低い費目が混在しており、特に「交際費」は総合平均より9ポイント以上高く、「教育費」は9ポイント以上低い結果となっています。

## 収支（総平均・年代別）

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	484,963	478,921	573,159	635,798	404,708	163,450
支出計	544,073	464,430	628,685	657,362	495,029	332,086
内消費支出計	403,169	323,746	456,729	473,619	380,992	287,682
内非消費支出計	140,904	140,684	171,956	183,743	114,037	44,405
収支	▲ 59,111	14,491	▲ 55,526	▲ 21,564	▲ 90,321	▲ 168,637

モニターさんのコメントから見えた  
いろいろ出費

01



イカナゴ  
1キロ  
3千580円

02



学生寮費半年分  
(食費含む)  
97万9千円

03

入れ歯  
16万円



「家計・くらしの調査」中の人

今月もご協力ありがとうございます。

みなさまから、コメントもたくさん頂いております。3月は、進学準備のことや、物価上昇を実感されている声が多く寄せられました。

わが家は、ドラム式洗濯機の乾燥機能低下によるヒートポンプ交換、異音による風呂場の換気扇交換と、予期せぬ出費が続いた月でした（泣）

計画的に節約してくらしたいと思いつつ、突然の出費は避けられないものですね。

梅雨の時期となりました。  
体調崩されないよう、どうぞみなさま  
ご自愛ください。



日本生協連Twitter中の人

co-op 日本生協連【公式】  
@JCCU\_PR

パエリア好きなたくし  
「炊き込みパエリアの素」を使って  
自宅でもパエリア三昧です🍴🌟

炊飯器でできちゃう優れもの👍  
シーフードミックスだと楽ちんです👏

炊きたてをかき混ぜたら...  
炊飯器の底におこげを発見🔍して  
思わずニンマリ😄

🍷🍷🍷...  
#中の人やってみた



午前7:34 · 2022年6月13日 · Twitter Web App

よかったら  
フォローください



## 3月の モニターさん からの声

今月は地震をきっかけに防災用品の補充をしたので日用品代がかさみました。また、夫婦二人で体調を崩したので医療費もかさみました。「健康が一番の財産」と言いますが辛い思いをしてお金が出ていくのは本当に勿体ないです。これからは今まで以上に食生活に気をつけて健康を維持していきたいと思います。(30代 千葉県)

今月は、義兄の入院に関わる諸々の用事に振り回された月であった。高齢夫婦だけの暮らしは、介護サービスを受けていても限界があり、どこまで自立できるか、生活のどの部分の助けが必要なのかを周囲の者が見極めることが大事なポイントとなってくる。他人事ではなく、やがてわが身にも訪れることとして日頃から覚悟と想像力が必要だと思う。日々の生活の積み重ねが老後に体現されるのである。(70代 滋賀県)

子供たち(双子)の入学金祝いで臨時収入があったが、今後は習い事や民営の学童保育費でかなりの支出…になる予定。教育費を考えると時短もできない。(40代 神奈川県)

次女の結婚式に出席するための礼服を持っていないというので、長女の婿さんに礼服をプレゼントした。消えてしまうことなく、貰ったものとして記憶に残るものをいくつかプレゼントしたかったから丁度良かった。(60代 大阪府)

子どもの大学卒業に伴い、2年生から受けていた奨学金3年分の70万程を返済しました。就職の為のスーツ新調、3月末から研修開始のため、昼食代として最後の小遣いを渡しました。私の就職直後の1ヶ月は、初任給が出るまでは、当然親からの仕送りもなく、金欠でとても辛かった記憶しかないのです。職場研修の最初の週末に、同期11人で初飲み会に行っていました。終電ギリギリでもなく、一次会だけで、酔いふれる子もなく、早々に帰宅しました。蔓延防止法の適用解除後のコロナ禍ではありますが、「さとり世代故かな〜」です。(50代 北海道)

地震で冷蔵庫が冷えなくなり慌てました。電源をリセットしたら動き出しましたが製造年数を確認すると13年前のものでしたので買い替えました。今年のモデルだと安くても30万円、去年のモデルをやっと探して16万円でした。余計な機能は要らないのだけど・・・(60代 宮城県)

金が高額になったので、引き出しの隅にあった指輪を売ったら36,000円で引き取ってくれました。(80代 長野県)

今月は旅行に行ったり春休みに実家に帰ったりと、自動車関係の出費が多くなりました。お掃除ロボットも買ったので日々のお掃除が少しラクになりました。いい買い物したなーと思いました。お金を使い過ぎてネガティブに考えることが多かったのですが、欲しいものを買えた満足感を得ることも大事だなーと思いました。(20代 神奈川県)

4月から値上りなので、賞味期限までの間を考えてそれまでに使えるかもと思う量を買いました。5月〜はいつも使っていたクレジットカードの還元が1%下がるので、いろいろ勉強しています。物価も上がり、カードのキャッシュバックも大きな収入の1つなので、買い物も還元のいいカードが使えるお店を選んでしまいます。(40代 石川県)

給与以外のモノ全て値上がりで、生き地獄です。(50代 宮城県)

3月末より桜が咲きだした。街が一気に華やぎ、気持ちもウキウキ。鳥も歌い、花も咲く春。「どこか行きたいな」と、手帳片手に旅行のパンフレットを見る。コロナになって3年目。旅行を申し込んではキャンセルを何度繰り返したことが。この春、20年勤めたある団体の事務局長を退任した。20年前、ゼロからスタートした組織も何とか引継ぎができるようになり、少し肩の荷が下りた。これからは自分のための時間が取れそうです。私にとって、特別な春になった。(70代 大阪府)

3月は長男の卒園があり、入学準備を始めました。ランドセルなどは事前にも買っているので、今月は体操服や細々とした文具などの出費だけです。入学式で母親が着物を着る地域なので関連経費もすべて合わせると総額10万以上かかりそうです。(30代 岐阜県)

そんなに電気の使用量は増えてないと思うのに、最近電気代が高くなっていくように思います。原油価格が高騰しているからでしょうか。ウクライナの戦争が心配で、国連UNHCR協会とCOOPを通してそれぞれ寄付をしました。とにかく早く戦争が終わってほしいです。(50代 神奈川県)

我が家は年度始まりが4月、年度終わりが3月なので3月に一年を反省し、振り返ります。この一年、いるものはないと言ふ心の甘さから、毎月反省はしながら改善は出来ずという苦しみながらの繰り返しで、少なからずの改善はできたと思われる箇所は沢山あったのに、つついルーズに過ごしてしまったと、またまた反省。特に今月(3月)は現金難に陥り、何とか現金を回すのに苦労した一ヶ月でした。そんな中、ふとしたきっかけで後・お金問題を真剣に考える機会を得、今更ながら自分なりに年金・介護・老後問題に真剣に取り組み、色々考えることがありました。年度始まりの4月をきっかけに真摯に取り組まなければいけないことを改めて自覚し、暮らし・お金を含めた生活・心身の断捨離をしながら且つケチケチしない断捨離をして行こうと思っています。今度こそ「有言不実行」にならない様に。(60代 兵庫県)

友人に詐欺に遭っていたことが判明しました。家計にどのように入れるか分からず、計算外にしていますが、200万以上の損失です。(30代 東京都)

物価の値上げが続いています。4月からも。しかしこれは序章だと。どこまでいくのでしょうか？また、それ以上にコロナ対策費に沢山の予算が使われ、この借金はどうなるのか心配です。(70代 神奈川県)

単身赴任中の主人が5年振りに帰ってきたて家族が4人に。しかも主人がずーっと在宅勤務になって、消耗品の消費が増え、食事も手抜きが出来ず、洗濯物とゴミが増加等々。こんなに変化を実感するとは〜ストレス無いよう前向き思考に(^^) (50代 愛知県)

新学期になり私も心機一転仕事を始めるので服を買ってしまった。。。さらに、ジュエリーも2つも買ってしまいました。。。ナイショですが計算すると何と！！1ヶ月のお給料飛びました。一年間がんばるので、私を許してください。来月はお財布きつくします。(40代 神奈川県)

## 収支（記入者平均・年代別）

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<b>&lt;収入&gt;</b>						
給料（夫）	420,281	368,381	428,870	494,869	356,733	170,818
給料（妻）	166,682	192,564	183,626	159,311	153,088	92,168
賞与（夫）	320,214	279,186	419,966	250,744	261,500	0
賞与（妻）	41,066	36,749	58,411	38,188	37,748	0
年金（公的）（夫）	197,980	108,807	0	188,589	198,423	224,363
年金（公的）（妻）	88,718	130,800	0	119,800	62,670	113,869
年金（私的）（夫）	264,541	0	0	618,404	229,685	302,623
年金（私的）（妻）	352,727	0	0	1,346,985	195,070	363,470
その他の収入	102,287	74,581	74,294	179,919	77,744	89,083
<b>&lt;税金&gt;</b>						
所得税（夫）	15,372	14,371	15,947	20,697	11,616	-6,075
所得税（妻）	3,052	8,553	4,859	7,208	-5,183	-7,133
住民税（夫）	26,216	19,974	24,346	31,236	28,612	9,224
住民税（妻）	10,622	12,092	10,812	11,177	9,671	6,356
その他の税金	20,772	14,639	20,989	23,592	25,770	12,508
<b>&lt;社会保険料&gt;</b>						
健康保険（夫）	28,379	21,463	26,133	27,886	33,311	38,745
健康保険（妻）	14,337	13,377	15,415	15,268	13,937	12,224
厚生年金（夫）	41,011	36,029	42,718	45,043	35,718	40,260
厚生年金（妻）	24,952	26,519	26,640	24,708	22,444	20,961
雇用保険（夫）	1,487	1,455	1,571	1,630	1,195	618
雇用保険（妻）	675	678	687	670	703	450
国民年金（夫）	13,006	12,974	16,598	12,048	0	0
国民年金（妻）	29,369	14,395	13,810	54,774	30,736	0
国民年金（子）	95,371	0	19,341	159,864	16,177	16,610
<b>&lt;私的保険料&gt;</b>						
生命保険	33,815	33,352	38,115	39,723	30,144	15,737
損害保険	14,195	12,593	12,407	13,968	15,811	16,985
個人年金ほか	24,120	19,273	25,866	24,244	25,415	27,067
<b>&lt;消費支出&gt;</b>						
食費	61,048	54,299	60,788	64,357	60,444	63,322
外食費	9,703	10,971	9,293	11,328	8,502	6,852
デリバリー・テイクアウト費	5,997	7,225	6,436	5,031	5,790	5,087
日用品費	13,045	16,431	16,437	12,503	10,691	8,001
住居費	84,665	73,742	122,312	81,116	51,253	30,279
住居費(上記以外)	109,299	37,976	93,274	66,541	218,974	98,448
電気	13,622	13,554	14,784	13,348	13,202	12,901
ガス	9,069	8,776	9,788	10,046	8,272	7,693
水道	7,111	7,129	8,214	7,392	6,202	6,202
水・光熱費(その他)	8,987	8,830	10,477	8,031	10,218	7,090
趣味・娯楽費	24,787	19,147	24,062	28,937	25,416	22,407
交際費	25,513	11,108	11,213	29,829	25,565	50,845
衣服・美容費	17,224	17,602	17,144	20,926	15,930	11,523
保険医療費	15,125	17,145	12,835	15,043	16,582	14,648
通信費	17,465	13,931	19,096	18,693	17,891	14,942
教育費	84,577	35,976	89,180	130,665	75,930	9,918
自動車費	56,288	25,181	34,151	101,242	62,442	23,881
その他の消費支出	50,958	43,981	53,706	53,435	59,898	30,872