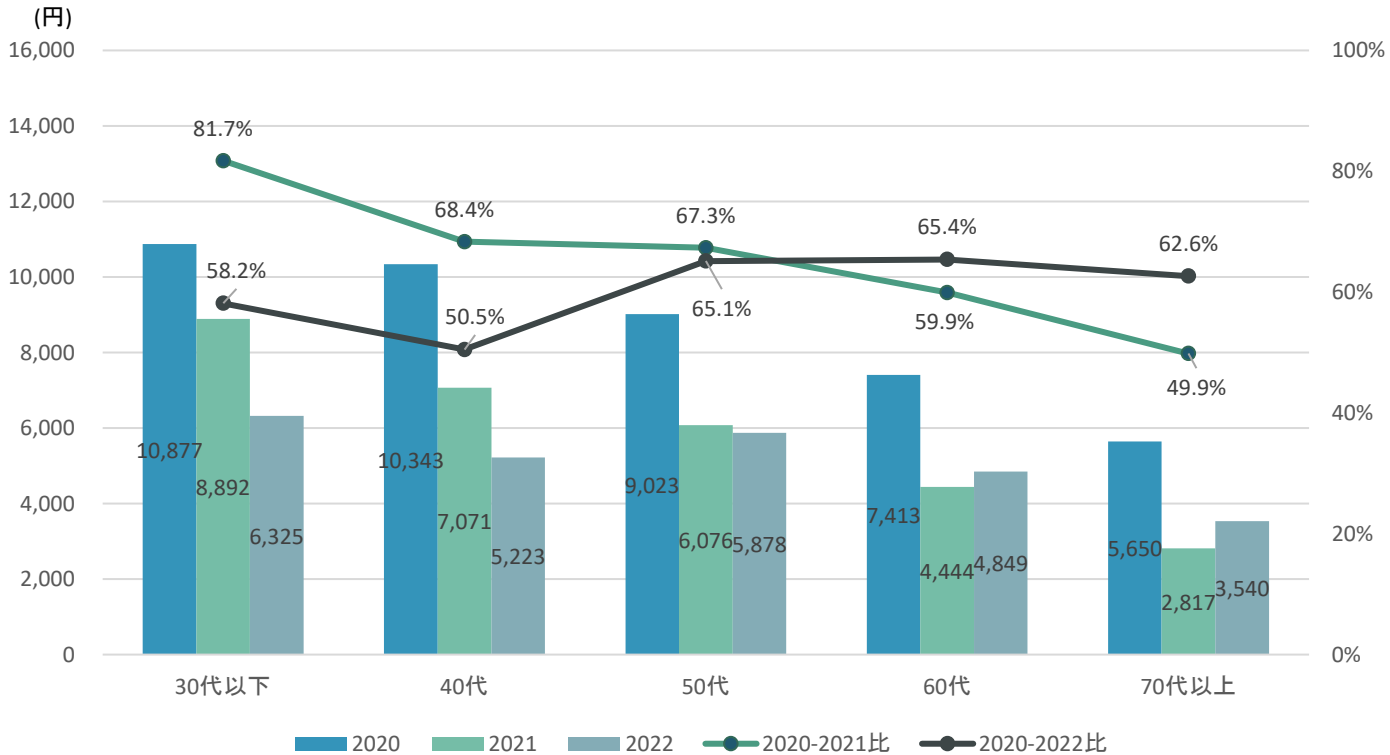


## TOPICS

## 『年代別 2月の外食費 3年比較』

今月の有効回答数は1,097件。その内、30代以下が159件、40代が256件、50代が291件、60代が252件、70代以上が139件でした。



年代別に2020年～2022年3年間の2月の外食費を比べてみました。

2020年2月は、コロナウイルス感染症が広まり始めた頃で、まだ外食費に目立つ変化はありませんでした。2021年2月は、第2回緊急事態宣言が発令された期間で、各年代で外食費が減少しました。2020年比を見ると特に60代以上で外食を控えていたことが分かります。(60代59.9%、70代以上49.9%)

2022年2月は、まん延防止等重点措置が発令された期間でした。各年代の外食費から、変わらず外食を控えていることが分かります。特に40代以下は2020年より金額が減少しており、2020年比では30代以下が58.2%、40代が50.5%という結果になっています。

モニターさんのコメントから見えた  
いろいろ出費

01

車の  
ボディ  
コーティング  
約5万円

02

健康食品  
41万2千円

03

電動ベッド  
50万円

## 収支（総平均・年代別）

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	562,765	514,628	562,312	587,634	557,389	576,342
支出計	480,320	498,765	528,554	561,126	421,271	308,275
内消費支出計	333,503	354,465	363,116	378,964	296,443	226,999
内非消費支出計	146,818	144,300	165,438	182,162	124,828	81,275
収支	82,444	15,863	33,758	26,508	136,119	268,068

## 費目に関するQ&A

Q.ふるさと納税はどの費目になりますか？

A. 「その他消費支出」へ記入をお願いします。

Q. デイサービスの費用はどの費目になりますか？

A. 「その他消費支出」へ記入をお願いします。

「家計・くらしの調査」中の人

今月もみなさまからのコメントもたくさん頂きました。ありがとうございます。

費目の変更で戸惑いのお声、家計が把握しやすくなったとお声、色々頂いております。慣れるまでにお手数をおかけいたしますが、ご協力の程どうぞよろしくお願い致します。

ロシア、ウクライナ情勢のニュースに心痛める日々が続きますが、日本生協連も緊急声明文をロシア大使館に提出しました。1日でも早く穏やかな日常が訪れますように…



日本生協連Twitter中の人

日本生協連【公式】  
@JCCU\_PR

柑橘系🍊のほろ苦さが好きな方に試してほしい「和歌山県産はっさくで作ったドライフルーツ」。皮付きはっさくなので甘味・酸味・ほろ苦さのハーモニーが口に広がります🌟パッケージがカワイイのも嬉しいポイントです...🎵  
(●´ω`●)サワカ ヨツ...  
#中の人やってみた



午前7:24 · 2022年5月20日 · Twitter Web App

よかったら  
フォローください



## 2月の モニターさん からの声

コロナによる学級閉鎖が続き、家族全員分の食費が増えた。こどもが新たに習い事が増えたので、その分も支出が増えた。(20代 福岡県)

参加店にて買物すると一ヶ月後に30%の還元がペイペイに振込まれるという制度に初参加した。2月家計簿集計時、久し振りにペイペイの画面を開いてみると、1月末は18円だったカード表示が、なんと9979円の残高表示して有る。ペイペイカードのCMは目に入っていたが、区商連での取り組み前は自分には関係ないと思っていた。しかし30%還元で心が動き企画に初参加し便利でお得感に満足した。(70代 東京都)

下の子の高校合格で15万円のお祝いをいただいたが、すべて娘がゲット。姪の中学合格でお祝いを出さなければいけない親をしては理不尽。(40代 東京都)

小学5年生の息子のパソコン(72,550円)は勉強に使うと言うので買いましたが、ほとんど趣味の動画しか見ていないようです。せめてタイピング練習くらいはしてほしいのに、タッチペン操作です。(30代 愛知県)

今月は、食費が5万円を切りました。冷凍している魚や肉を解凍しつつ上手く調理して簡単、安価な料理で美味しく頂くことが出来ました財布にも優しく、体にも優しく一石二鳥で心も潤いました。しかし、去年より灯油代が少なくなっているにもかかわらず高価な為、光熱費が高くなっています。去年よりも寒い事が一因でもあるのですが。寝る時は、ゆたんぼを入れて暖房を切り節約していました。こんな気温ですが、梅の花が咲き、福寿草が咲き、少しづつ春が近づいているようです。(50代 徳島県)

蔓延防止措置のため、幼稚園が自主登園という名の実質休園状態。出かけることもままならず、このストレスをどう発散していいのかわからなくなってきた今日この頃です。(40代 北海道)

車検が近くなり、10万以上をかけて車検を受けるべきか、中古で新しい車を買うべきか、迷った結果、子どもも大きくなり、車内が狭くなってきたので、思いきって車を買換えることにした。長男が小学生になる前に長男と2人で一目惚れした車。カーキアで運ばれていく愛車を見送る日、やはり寂しくなり、涙が出た。少し広くなった新しい愛車。これから長男、次男とまた新しい思い出を作ろうと思います。今回の車は、長男の免許取得中に『仮免許運転中』を貼って走るのがかな(笑)。(40代 茨城県)

札幌に住み始めてもうすぐ30年になりますが、今年の大雪は初めてレベルの降雪量の多さでした。それなのにマンションに2台あるロードヒーティング用ボイラーが、昨年末に2台とも壊れ、コロナ影響の部品不足で修理の目処も立たず。大雪直後、駐車場の雪かきに追われ、大変でした。雪かき不要なのでマンション住まいなのに。自宅の給湯ボイラーも12年経つのでそろそろ買い替えで、高額なのであと数年頑張りたいのですが、故障したら修理も出来ないみたいで悩ましいです。(50代 北海道)

どこにも出かけていないが、そこそこの出費…みなさんどうやってやりくりしているのか知りたい…(40代 大阪府)

昨年からの原油価格の上昇で、ガソリンも高く、自動車通勤の次男は、通勤手当以上のガソリン代が、かかるとか。1月からのパンの値上げに続き、いろいろな食品の価格の値上げが予定されていますね。ロシアのウクライナ侵攻(毎日のニュース映像、辛いです…心が痛みます)の影響で、石油製品、小麦粉製品etc.さらに値上げが免れないとか…"高くなったなあ..."と思いながら、さらに値上げされる前にと、パン類を購入していただいています。マヨネーズが大好きな私たち夫婦。値上げの前に、スーパーのオープニングSALEで、超お買い得価格になっていた450gのマヨネーズを8本購入しました(笑)2月下旬から桜の咲くまでの大好きな「早春賦」のお座の季節ですが、3日目に入ったコロナ禍、心が痛むウクライナの現状…早くウクライナに平和が訪れますように、心から春を満喫できる日々が戻ってきますように…初孫の7歳の誕生日に、レゴのおもちゃをプレゼントしたら「おばあちゃん、レゴがほしかったんよ」と喜んでくれたことが、今月一番うれしかったことでした。(60代 高知県)

子どもたちが帰省したので近所にオープンした回転寿司のテイクアウトを初めて利用。まだまだ食べ盛り、ネットで次々注文したら回転寿司とは思えない金額に！普段は夫婦ふたり家で細々と食べて外食やテイクアウトもほとんどしないので、徒歩で持ち帰る時に寿司がこんなに重いとは！と笑ってしまいました。(60代 神奈川県)

食料品の相次ぐ値上げでジワジワと家計が圧迫されていきます。今月は葉物野菜が高くスーパーの特売をはしごして購入しました。今後ガソリン価格の値上がりであらゆる業種が影響を受け更なる値上げがありそうなので気を引き締めて生活していきたいです。(30代 千葉県)

夫が昨年末で早期退職し、現在は求職中。子どもはすでに独立、おかげさまで退職金は出たものの、まだ2人とも50代前半、貯金を取り崩しての生活は長くは続かない。私のパート代では足りず、だけどこの歳では私自身が正社員になって稼ぐのは難しい。言葉では急かしてはいないけど、夫には早く再就職してほしいと心の中ではずっと思っている。(50代 神奈川県)

プーチンのバカー！人の命を勝手に奪うなー！人の痛みを知れー！毎日の報道に、とても、とても、心が痛みます。ウクライナに、この地球に、穏やかな日常を一日も早く取り戻せるよう、祈ります。 Stop the war!!(80代 山口県)

遠方に住む両親はコロナ感染の影響でこの2年間在宅が増え、デイサービスも日数が減り認知症が進みました。コロナ感染者が減って来たら会いに行こうと思ってますが、少しでも接し方を勉強しようと、認知症助士の通信教育を受講する事にしました。会える時までに資格を取れるように頑張ります。(60代 佐賀県)

子供が公立中学に進学するので、制服を注文したら10万円近くの出費でした。隠れ教育費が高すぎだと思います。(40代 山口県)

とうとう我が家にもコロナの波がやってきました。隔離解除まで一家でほぼ半月引きこもり。外食費も交通費も交際費も抑えられ、症状はほとんどなかったものの、検査や医療は無料。段ボール箱2箱に陽性者のための食糧や日用品もいただき、ありがたい限りでした。今後、税金として返していかなければいけないのでしょうか。(30代 和歌山県)

## 収支（記入者平均・年代別）

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<b>&lt;収入&gt;</b>						
給料（夫）	423,395	373,278	428,561	493,372	372,329	172,466
給料（妻）	168,206	196,717	183,047	158,842	153,892	99,956
賞与（夫）	401,456	1,179,652	132,624	456,393	131,229	0
賞与（妻）	53,934	16,700	76,981	81,630	28,013	0
年金（公的）（夫）	320,510	67,230	144,196	132,191	296,327	371,847
年金（公的）（妻）	139,425	101,025	97,620	109,630	105,184	169,355
年金（私的）（夫）	134,357	7,000	0	110,553	128,603	165,786
年金（私的）（妻）	138,207	6,000	0	0	82,564	234,891
その他の収入	97,860	116,974	103,036	86,552	99,659	87,116
<b>&lt;税金&gt;</b>						
所得税（夫）	15,922	16,865	14,309	21,137	14,807	4,612
所得税（妻）	714	7,254	5,759	-12,007	4,325	4,116
住民税（夫）	24,032	19,763	23,165	30,689	24,639	12,134
住民税（妻）	10,295	12,710	11,083	9,657	8,995	8,437
その他の税金	32,805	30,482	26,681	52,653	31,423	20,760
<b>&lt;社会保険料&gt;</b>						
健康保険（夫）	26,593	20,943	25,946	28,322	25,274	33,139
健康保険（妻）	15,161	13,431	16,461	17,644	12,565	15,341
厚生年金（夫）	40,154	36,627	40,316	45,380	33,653	43,590
厚生年金（妻）	24,149	24,715	26,234	24,221	21,232	18,216
雇用保険（夫）	1,448	1,436	1,447	1,640	1,175	578
雇用保険（妻）	667	724	676	657	651	536
国民年金（夫）	28,122	15,174	26,064	17,341	215,000	6,630
国民年金（妻）	26,584	14,370	24,701	20,657	42,224	0
国民年金（子）	40,500	0	19,341	53,584	16,266	16,610
<b>&lt;私的保険料&gt;</b>						
生命保険	32,683	37,004	34,910	37,598	30,750	11,563
損害保険	13,602	10,127	11,945	12,191	20,541	12,014
個人年金ほか	30,346	17,045	24,802	35,785	28,320	130,022
<b>&lt;消費支出&gt;</b>						
食費	60,046	54,551	63,585	60,984	57,790	61,948
外食費	8,900	9,399	8,683	9,887	7,987	8,066
デリバリー・テイクアウト費	5,702	5,844	6,382	5,541	5,723	2,849
日用品費	10,735	13,228	13,387	10,417	8,151	7,849
住居費	77,734	108,112	72,316	80,028	55,503	35,474
住居費(上記以外)	52,353	34,444	39,463	52,645	85,646	39,574
電気	13,991	14,807	15,209	13,646	13,205	12,981
ガス	9,101	9,367	9,725	9,728	8,330	7,974
水道	7,321	7,097	8,117	7,323	7,097	6,512
水・光熱費(その他)	8,924	10,434	10,701	7,589	9,231	8,312
趣味・娯楽費	22,004	18,427	19,547	27,452	23,141	16,542
交際費	20,790	7,601	11,440	26,209	28,685	20,290
衣服・美容費	14,756	12,030	15,141	19,179	13,105	10,904
保険医療費	12,961	9,432	10,565	12,673	15,740	15,954
通信費	17,191	14,034	18,484	18,441	18,106	14,115
教育費	72,266	32,843	76,633	102,884	70,880	43,814
自動車費	35,990	63,200	27,544	38,083	35,873	14,456
その他の消費支出	40,712	42,829	39,811	46,041	40,263	30,160