

TOPICS

『年代別 1月の消費支出』

今月の有効回答数は1,112件。その内、30代以下が174件、40代が261件、50代が288件、60代が251件、70代以上が138件でした。



年代別・費目別に1月の消費支出を比べてみました。

「食費」は年代により多少のバラつきが見られますが、「外食費」・「デリバリー・テイクアウト費」については大きな差はありませんでした。「日用品費」は、年代が上がるにつれ支出が少なく、住居費も40代をピークとして支出が減る傾向にあります。反対に、「趣味・娯楽費」「交際費」は年代が高い方が支出が多く、「交際費」における30代以下と70代以上の金額差は、約37,000円でした。1月の支出のため、お年玉の影響がありそうです。「水・光熱費」「衣服・美容費」「保健医療費」「通信費」については、年代による支出額に大きな差はないようでした。「教育費」は50代が大学費用の支払いのため高額になりましたが、50代をピークとして山型の支出傾向となっています。「自動車費」「その他消費支出」は30代以下が最も支出が多い結果となりました。

モニターさんのコメントから見えた
いろいろ出費

01

ご両親へのお年玉



2万円

02

おせち
お取り寄せ
(2人分)



1万3千円

03

制服一式

8万円



収支（総平均・年代別）

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
収入計	495,619	488,471	602,966	660,992	400,519	129,451
支出計	489,719	475,763	566,425	574,548	400,331	347,784
内消費支出計	355,227	341,725	405,107	406,693	295,003	280,046
内非消費支出計	134,491	134,038	161,318	167,855	105,328	67,738
収支	5,901	12,708	36,541	86,444	188	▲ 218,333

費目に関するQ&A

Q.夫のおこづかいはどの費目になりますか？

A.「その他消費支出」へ記入をお願いします。

Q.定期預金が満期になり普通預金に移った時は「貯蓄」に記入しますか？

A.定期預金→普通預金のような、資金間の移動については、記入頂く必要はありません。（同じ貯蓄の中での移動のため）

「家計・くらしの調査」中の人

2022年の「家計・くらしの調査」が
スタートしました。

1年間どうぞよろしくお願い致します。

12ヵ月毎月ご回答頂いた方には、1,000円分
の図書カードをプレゼント！

（合わせて「消費税しらべ」もご回答頂いた
方には、合計1,500円分をお送りします）

2021年のモニター様から、図書カードの
お礼コメントをたくさん頂きました。
ありがとうございます。



日本生協連Twitter中の人

co-op 日本生協連【公式】
@JCCU_PR

春巻、フライパンでできたらいいなあ🥰と思っていた
んですけど...そんな商品ありました👏 その名も「フ
ライパンで皮がパリッと中華春巻」。フライパンでの揚
げ焼き調理で皮パリッと具がとろ～りの春巻が完成👏
献立の主演に一気に躍り出ました👏🌍
(●´ω`●)竹トコチウイ...
#中の人やってみた



午前7:47 · 2022年3月30日 · Twitter Web App

よかったら
フォローください



1月の モニターさん からの声

冬になり、電気代とガス代が高くなりました。コロナの影響でステイホーム期間が長いことや子どもが小さいことも関係していると思います。子どもができたことで外食が減り、テイクアウト2回のみでした。

(30代 茨城県)

レシートを撮影して送ると、**グルメカタログ(10,000円相当)**が当たるキャンペーンでなんと当選しました。ちょうど誕生日だったのでうれしいプレゼントとなりました。もちろん**黒毛和牛すき焼き肉**をチョイス!!届くのが楽しみです。食品の値上げやガソリンの値上げ、コロナの影響で光熱費の単価が上がるなど家計に苦しい時代となりましたが、キャンペーン応募やポイ活で値上げ分を取り戻しています。

(40代 神奈川県)

次男が**4月から社会人**になるにあたって、スーツを2着(77,900円)購入しました。これからいろいろなことがあると思いますが、頑張って乗り越えていってくれることを見守りたいと思います。

(60代 奈良県)

ネット通販で子どものオムツやおしりふき、おうち時間の息抜きとして以前から気になっていた少し高価な**コーヒードリッパー**を購入しました。コロナ感染者が日に日に増え子連れで買い物に行くのも恐いので、自宅まで届けてくださるは本当にありがたいです。先の見えない自粛生活にストレスもたまるので、**新しいドリッパーで淹れたコーヒードリフレッシュ**したいと思います。

(20代 佐賀県)

2年ぶりに娘家族と息子家族一緒にお正月を迎えることができました。3日間、楽しく過ごしました。交際費が突出しました。

9年間使ったパソコンが壊れたので買い換えました。やっと**特別定額給付金**を使えました。1月は年金がないので、厳しい家計のスタートになりました。

(70代 徳島県)

絵画で**優秀賞**をいただいたので、表彰式に着ていくブラウスを3万円で買いました。お年玉は孫二人に2万円。いつもの月がない主な出費です。

(70代 大阪府)

費目に変化して、現代風になりましたね。もう先がない私は、貯蓄するよりは、孫と楽しむ費用に回しています。コロナの終焉が見えない今ですが、できるだけ**健康**(COOPの食べ物とジム通い)に気を配り、ご近所の皆さんと**楽しく、しかも夢を忘れず歩む**つもりです。

(80代 岡山県)

初売りでパソコンや福袋など出費が多くなりました。1年に1度のことなので、思い切って財布のひもを緩めました。

(30代 和歌山県)

1歳の息子に**眼鏡**を曲げられて、急ぎ眼鏡を購入。

うたた寝をしている際にやられました。今度からはほんの数分でも子どもの手の届かないところに置くべきだと学びました。

(40代 北海道)

10数年振りに生協の家計簿を店内で購入した。昨年12月まで記載し提出していた家計簿と内訳記載が違っており最初は戸惑ったが慣れてくると、以前も記帳していたので当時は**家族6人で賑やかに過ごしていた頃の思い出**が蘇った。

夫の両親を看取りそして65歳の定年迄勤めたこと。二人の息子達も其々結婚し、気が付いたら夫と二人の高齢者世帯となってしまった。

(70代 東京都)

手作り大好きな友達が、お薬手帳カバーを作ったよと写真を送ってくれた。中性脂肪の薬を飲んでいる私は、お薬手帳とは健康へと言う目標の仲間。これは私も作らねばと作業開始。

このピンクの布と花柄の布を縫い合わせて…ブックカバーではなく、お薬手帳カバーと言うのがなんだかなあと思いつつ…でも可愛いのが作れました。何かを作ると言うのは楽しい時間です。

(50代 宮城県)

今年も子供たちとはリモートで新年のあいさつ。

二人だけの静かな年明けとなった。松の内が明けてトイレの水洗のリモコンスイッチが作動しなくなり、手動でも使えるが、エコ小水流はリモコンでないとだめなので修理依頼をした。ネット予約し早い対応で助かった。

家も身体もメンテナンスに追われそう。

(60代 兵庫県)

長男が**中学受験**をし、無事に志望校への合格を決めました。約3年間塾での勉強を頑張り、なかなか大変な時期を親子ともに過ごしましたが、その分合格を手にした喜びは親子ともにひとしおでした。

早速入学金20万、体操服等の用品代、副教材代を支払いました。制服代は後日支払いです。

小学校から公立中学の制服の案内も届き、拝見しましたが、どちらにしても制服や学校指定の体操服って高いですね。確かに長期にわたって着るものではありますが、**制服で家計が圧迫**されるのも困りものですか?長男は合格後、今まで我慢していたゲームやおもちゃを満喫中。この現実、分かっているのかなあ?

(40代 大阪府)

今月から報告の形式が変わってちょっと戸惑いましたが、いつもの家計簿から編集し直して求められた項目に従って報告します。

お年玉、入学祝い、誕生日祝いと、今月は交際費が大きく膨らみました。年金暮らしの身には厳しい出費ですが、孫たちの喜ぶ顔を思い浮かべて……。ババ馬鹿でしょうか。

値上げの春がやってきます。さまざまな事情から値上げは止むを得ないことは分かりますが、ついでに年金も便乗値上げしてくれないかなあ。このころ減るばかりなんですー。今月も外食費は「0」。テイクアウトと美容費の化粧クリームはポイント払いをしたので、数字は小さくなっています。

(80代 山口県)

久しぶりに**息子の顔**を見てとても嬉しかった。もっと沢山話したかったです。コロナが流行り帰省しなかったので。また会って沢山話がしたいです。

(50代 高知県)

物価上昇していますね。

今年は灯油代も大変だし、年金暮らしには堪えます。

コロナも第6派が来ているので、暗くなりがちな毎日ですが、気持ちだけは明るく過ごしたいと**1日に1回は笑いを見つける**ことを今年の目標にしました。

(60代 岩手県)

子ども2人の**通信教育**の代金1年分136,950円を支払いました。娘は真面目に課題をこなしていますが、息子は教材の一部しか解いておらず、今年で解約するか、机に向かう習慣をつけるためだけに継続するか迷っています。

(30代 愛知県)

収支（記入者平均・年代別）

	総合	30代以下	40代	50代	60代	70代以上
<収入>						
給料（夫）	428,637	365,308	449,169	500,343	369,055	170,001
給料（妻）	171,375	194,813	180,640	168,439	156,408	107,012
賞与（夫）	422,052	384,060	405,373	657,153	348,717	20,000
賞与（妻）	184,066	483,340	317,704	31,449	105,456	0
年金（公的）（夫）	174,100	62,549	0	146,370	170,510	218,446
年金（公的）（妻）	99,485	97,900	0	120,638	68,626	128,613
年金（私的）（夫）	144,006	12,894	0	70,843	103,204	292,252
年金（私的）（妻）	205,772	0	0	50,000	270,019	26,667
その他の収入	130,893	119,825	107,916	232,678	81,861	81,203
<税金>						
所得税（夫）	9,005	7,543	7,699	10,912	10,028	5,216
所得税（妻）	4,259	5,029	2,974	5,485	3,996	3,476
住民税（夫）	25,618	21,951	23,332	32,539	23,868	13,344
住民税（妻）	11,548	15,429	10,407	10,474	9,833	20,987
その他の税金	19,169	17,170	10,431	21,298	22,080	21,204
<社会保険料>						
健康保険（夫）	24,579	19,923	25,825	27,162	22,953	25,138
健康保険（妻）	14,124	14,152	15,707	15,857	12,592	10,296
厚生年金（夫）	41,179	36,639	42,541	45,926	35,061	40,280
厚生年金（妻）	25,172	26,711	27,568	24,400	22,039	18,216
雇用保険（夫）	1,491	1,391	1,608	1,658	1,168	574
雇用保険（妻）	693	738	742	689	619	577
国民年金（夫）	26,899	19,903	20,759	12,164	215,000	0
国民年金（妻）	21,918	15,464	14,271	23,810	31,134	0
国民年金（子）	27,417	0	19,341	33,364	16,266	16,610
<私的保険料>						
生命保険	34,482	35,383	38,467	34,575	23,789	45,519
損害保険	13,999	9,164	13,809	14,044	17,277	15,406
個人年金ほか	21,967	14,396	21,691	24,940	20,247	62,098
<消費支出>						
食費	61,462	53,808	64,190	64,153	60,186	63,226
外食費	10,379	12,228	10,824	11,133	8,078	8,989
デリバリー・テイクアウト費	6,836	6,637	7,017	7,451	6,641	5,489
日用品費	13,602	17,415	16,241	12,863	10,818	9,962
住居費	86,685	76,515	102,033	94,458	73,172	33,342
住居費(上記以外)	49,346	59,599	82,625	38,690	40,002	38,675
電気	12,593	13,139	13,999	12,057	11,796	11,804
ガス	8,458	8,618	9,213	9,012	7,642	7,541
水道	7,246	7,211	8,200	7,499	6,472	6,276
水・光熱費(その他)	8,929	7,041	10,696	9,040	8,605	8,316
趣味・娯楽費	22,870	16,648	19,645	27,849	23,332	24,948
交際費	28,516	14,021	16,206	30,044	32,000	51,035
衣服・美容費	16,177	13,524	18,250	17,174	16,420	13,513
保険医療費	13,351	12,550	10,619	12,846	15,777	15,466
通信費	17,397	13,451	17,981	19,299	18,840	14,623
教育費	71,101	33,549	68,285	117,245	62,797	7,828
自動車費	27,934	34,391	28,525	31,340	22,175	20,274
その他の消費支出	47,550	75,877	48,749	50,075	38,950	28,068