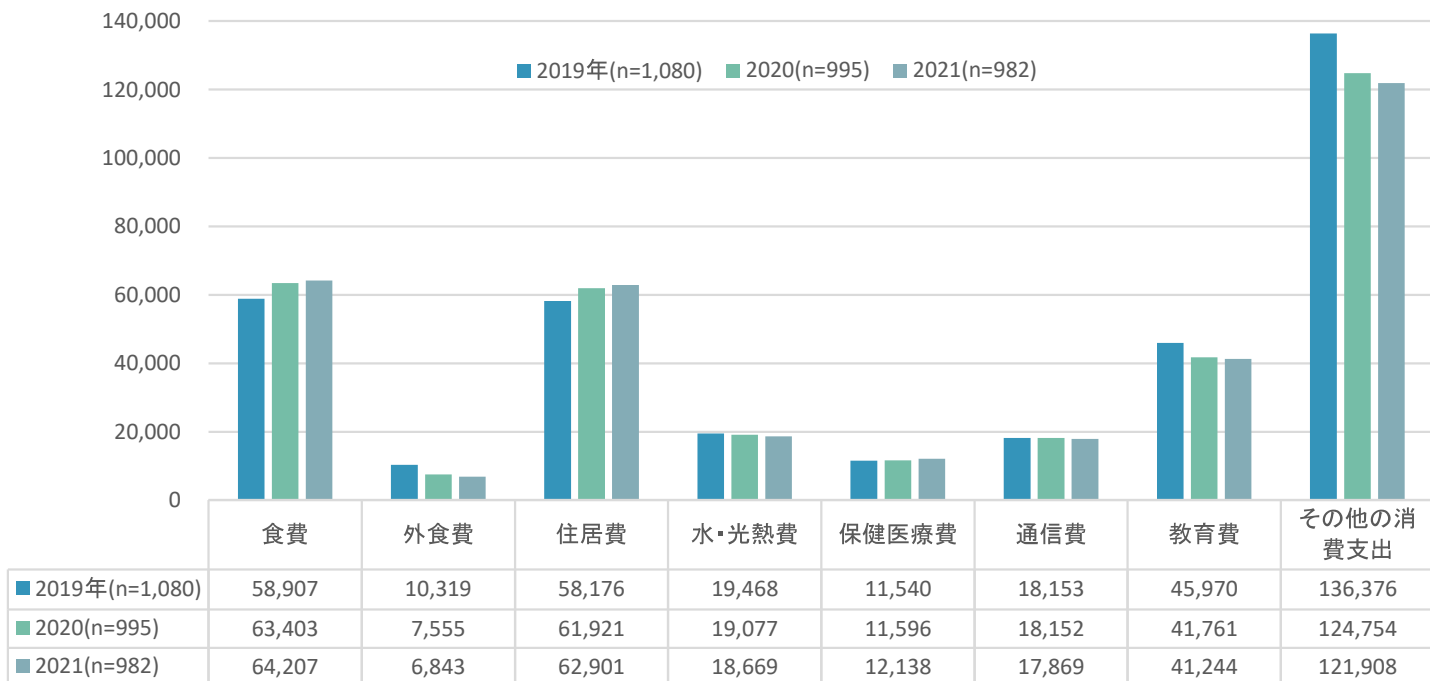


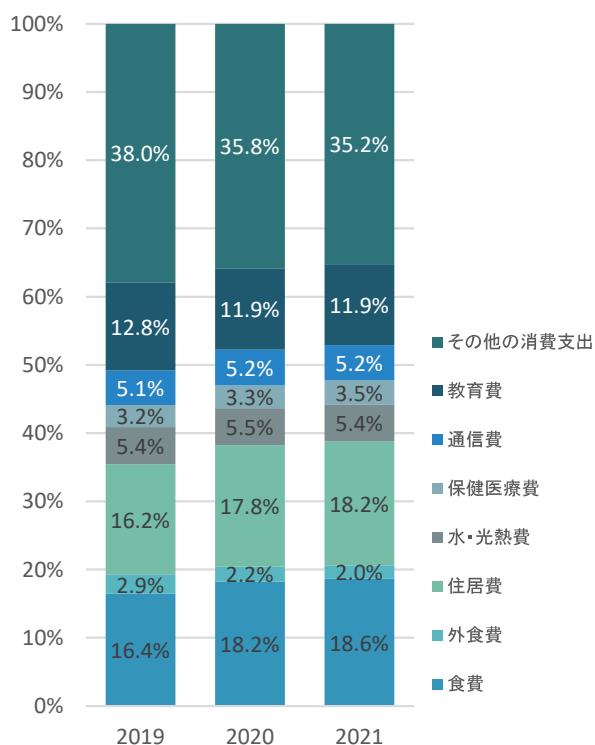


2019年～2021年 消費支出平均額（月）の比較 ～ 外食費は2019年より約3割減 ～



※n数は、月平均回答件数

<2019～2021年 消費支出の費目割合>



2019年から2021年の3年間、消費支出月額平均と費目割合を比較してみました。

2021年、「**食費**」はコロナ禍以前の2019年と比べ、5,300円高くなっています。「**外食費**」は3,476円低く、約3割減の結果となりました。割合を見ても「**食費**」は2.2ポイント増、「**外食費**」は0.9ポイント減で、コロナウイルス感染症拡大の影響が大きく表れています。

「**住居費**」も2019年～2021年にかけて、金額・割合共に高くなっています。住宅ローン返済金額の関係もあり正確には言及できませんが、家で過ごす時間が増えたことにより、家を整える支出が増えた可能性があります。

「**水・光熱費**」は金額で見ると減っていますが、割合には変化なし、「**保健医療費**」は金額・割合共に微増、「**通信費**」は大きな変化はないようです。

「**教育費**」は2019年より2021年は約5,000円低く、割合も0.9ポイント減っています。幼児教育・保育の無償化が2019年10月よりスタートしたことで、家庭の負担が減少したようです。

「**その他消費支出**」は2019年から2021年にかけて低くなっており、その差は約15,000円でした。割合も2.8ポイントの差があり、内訳は不明ですが、娯楽費や交際費などの減少によるものと推測されます。ここにもコロナ禍の影響が表れる結果となりました。

今月の有効回答数は959件。

その内、20代が3件、30代が92件、40代が238件、50代が283件、60代が226件、70代以上が117件でした。

収支（総平均・年代別）

	総合	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
収入計	1,062,804	1,274,627	1,106,260	1,237,711	1,278,553	797,223	658,557
支出計	648,404	576,853	594,559	738,204	766,263	536,212	441,540
内消費支出計	402,834	326,802	351,363	430,723	436,080	386,433	339,788
内非消費支出計	245,570	250,050	243,196	307,482	330,182	149,779	101,752
収支	414,400	697,775	511,701	499,506	512,291	261,011	217,017

モニターさんのコメントから見えた いろいろ出費

01

STUDY



高校生塾代
(2か月分)

6万円

02



世界一周クルーズ
予約金(2023年発)

450万円

03

トイレ換気扇交換

2万4千円



「家計・暮らしの調査」中の人

2021年最後のご報告となりました。

改めまして、1年間ご協力頂き本当にありがとうございました。

2021年もコロナ禍の1年でしたが、その中でも、家計の見直しをされたり、日々の暮らしを楽しんだり、色々工夫されている様子が伝わってきました。

コメントもたくさんご記入頂きありがとうございます。大変励みになりました。

12ヵ月間ご提出頂いた方へ、3月中に図書カードをお届けいたします。

お楽しみに！



日本生協連Twitter中の人

日本生協連【公式】
@JCCU_PR

ミックスキャロット
ペットボトルから紙パックへ変身🌟

紙パックへ切り替えることで、プラスチックを約70%削減。野菜果実飲料2商品合計で、年間約34トンのプラスチック削減につながります🌱3月より順次発売しますので、お見かけになったらぜひどうぞ👍👍
(●'ω'●)プラサケン...



よかったら
フォローください



12月のモニターさんからの声

今月は**お歳暮**や**手土産**等で出費が増えました。**二年振りに両親に会い**に行きました。一緒に食事もしお出掛けもしましたが、数日後電話すると会った事は忘れていました。お歳暮を送ったらお礼にコーヒーの詰め合わせを送ってくれて、お礼の電話したら、そんなん送ったかな？と。兄から状況は聞いていましたが、認知症は進んでいました。コロナ感染拡大し始めたのでどうなるか分かりませんが、なるべく会いに行きたいと思います。
(佐賀県 50代)

主人の**ボーナスが過去最高額**となり、また**子供への臨時給付金2人分**の20万円が入金されとてもありがたいです。つみたてNISAに続き**ジュニアNISA**も始めてみました。
(岐阜県 30代)

まだまだ全く収まらない**新型コロナ**、ついに我が学童の小学校にまで感染者が出てしまいました。濃厚接触者が認められずそのクラスだけ学級閉鎖にしそのクラスの子は預からないものの学童は開所するようです。私はその学童に勤めていますがここも時間の問題という気がします。ひたすら来ないことを願うのみ(汗) (茨城県 60代)

秋の**ボーナス**があったことにより、主人が自分の為にゴルフ用品を購入。腕がないくせに高い買い物でした。高校生の娘の**修学旅行積立**が払込み終了しましたが、コロナの為にその日程では中止。立替旅行はいつになるやら…。**ふるさと納税**を年末に慌ててしました。考えていたよりも多く払ってしまいました。(岐阜県 40代)

赤字脱出出来た。食費は特に。通信費も無駄な出費を発見したので来月から削減出来る。この調子でダイエットに勤しみたい。
(兵庫県 60代)

年末年始を家族一家でUSJ、海遊館、舞子を2泊3日で過ごして来ました。オミクロンがわっと広がる前ぎりぎりで総勢10人で遊びました。初めてのUSJ主人80歳でもすっかり楽しめました。**主人傘寿の祝いと孫の成人の祝い**で決行しましたがこんなに晴れやかな気持ちでみんな揃って楽しめたのは久しぶりででした。勿論孫たちは大喜びで笑顔がはじけるのを見て嬉しかったです。その後オミクロン株が正月明けから倍々に増え私たちは全員大丈夫でしたがあの混雑を思うと感染しても仕方なかったと思います。ちょっと不安を抱えながらでしたがUSJや海遊館ではすっかり感染を忘れ楽しみました。その後コロナが収束するまで静かに生活する決心をしています。
(兵庫県 70代)

今月は私の**パソコン**を購入した。まだまだ使えていたが、ネットがかなり遅いために購入した。するとネットがすごく速くなり大満足。4年使用したパソコンはやはり買い替えたほうがいいのかもしれない。そして今月も**露天風呂付き客室のある部屋食の旅館**に宿泊した。コロナ禍で人に会わずにお部屋でのんびり過ごせる旅館はありがたい。毎年出かけていた海外旅行に出かけられなくなって久しい。いつになったら出かけられるのか？コロナ収束を願いたい (神奈川県 50代)

キャッシュレス生活に移行しているが、管理が難しい。簡単に使ってしまう気がする。(兵庫県 30代)

2021年はコロナで明け暮れました。いったいつになればマスクなしの生活に戻れるのでしょうか。しかし、今やれる方法で一年楽しく過ごすことができました。12月中旬、自転車で転び、右手首を骨折。生まれて初めてギブス生活。年末の大掃除もおせちも十分できず不自由ですが、思いがけず夫が頑張ってくれ大助かりです。今まで何もなかった夫ですが、いざとなると頼りになる。**夫を見直した出来事**でした。(大阪府 70代)

コロナで始まりコロナで終わる1年が経った。一番の思い出は**オリンピック2020のチケットが当たっていたのに**行けなくて家で**ユニフォーム**を着て応援したこと。オリンピックは開催できてほんとに良かった。スポーツや芸術は精神修養になる。
(高知県 60代)

果物が高いのに驚く。リンゴ1個198円、みかん1キロ600円である。今から**50年前は、ミカンが15キロ1箱1000円台**であった。毎食後、果物を楽しみにしている我が家である。198円のリンゴを6個購入した。暮れからお正月にかけて食べようと思う。
(千葉県 80代)

今月は**クリスマス**に年末に**イベントがたくさんで子どもたちと楽しみました**。臨時出費も多くありましたが家族みんな楽しく過ごせたのでよかったです。
(佐賀県 20代)

主人の**ボーナスが無事支給**されました。コロナ禍で支給されないかもしれないという状況でしたが、ほっとしています。また、**子育て支給金**も年内に現金一括で支給されました。こちらもいろいろもめました…結局これで良かったのではないかと思います。この給付金は4月から中学生になる長男の制服代や学用品代で消えそうです。**クーポン**だったらこれに**使えなかった**だろうな…助かります。食費増はおせち代です。年末の買い込みにも結構使ってますね。(大阪府 40代)

一年間でガス会社2社、電気会社3社にお世話になりました。割引の契約をした事で、昨年に比べてガス、電気ともに**10000円以上安**くなりました。ガス使用量は変わりませんでした。電気使用量は20%も減りました。
(神奈川県 50代)

収支（記入者平均・年代別）

	総合	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
<収入>							
給料（夫）	431,622	398,341	405,053	432,285	499,239	336,581	199,937
給料（妻）	171,423	195,141	198,276	189,615	159,416	164,355	92,138
賞与（夫）	807,487	450,005	690,620	806,957	962,564	458,077	245,735
賞与（妻）	316,064	519,284	401,901	422,523	225,374	228,594	225,342
年金（夫）	338,578	0	93,672	123,388	179,420	311,574	396,806
年金（妻）	152,933	0	143,510	203,862	194,544	116,381	182,711
その他の収入	185,489	300,000	143,137	142,097	190,501	241,154	167,559
<税金>							
所得税（夫）	62,256	62,896	41,442	64,818	104,813	23,645	7,608
所得税（妻）	10,703	58,929	22,530	9,135	9,322	7,771	12,674
住民税（夫）	24,988	25,267	20,739	22,636	33,428	22,506	12,616
住民税（妻）	10,345	15,000	12,184	11,093	10,361	9,104	9,004
その他の税金	27,853	35,000	23,947	31,005	29,119	27,988	23,675
<社会保険料>							
健康保険（夫）	46,585	35,187	37,674	51,135	60,615	32,506	34,464
健康保険（妻）	22,316	8,928	26,305	31,391	21,084	18,401	18,156
厚生年金（夫）	84,819	76,357	71,085	88,787	99,322	53,989	22,818
厚生年金（妻）	44,699	0	53,086	53,689	36,045	38,167	66,793
雇用保険（夫）	3,812	2,816	2,787	3,515	5,372	1,812	699
雇用保険（妻）	1,702	1,315	1,858	2,028	1,789	1,102	1,193
国民年金（夫）	50,458	0	20,200	16,640	15,673	215,000	188,315
国民年金（妻）	49,279	0	10,617	4,159	16,400	41,477	410,425
国民年金（子）	53,659	0	0	18,671	42,968	110,028	0
<私的保険料>							
生命保険	33,171	19,407	32,619	48,678	29,987	23,660	24,687
損害保険	16,404	6,720	14,518	9,839	13,745	28,515	17,993
個人年金ほか	33,785	10,000	32,052	34,081	36,329	28,585	16,008
<消費支出>							
食費	71,487	59,171	59,474	70,261	72,495	71,690	80,908
外食費	12,031	5,135	12,334	13,403	12,761	10,530	9,878
住居費	91,604	65,480	80,334	80,857	88,512	127,032	75,468
水・光熱費	20,191	17,431	20,117	20,908	20,768	19,311	19,171
保健医療費	15,103	5,250	11,946	13,260	13,988	19,154	16,010
通信費	19,329	10,014	15,292	20,036	21,210	19,675	16,068
教育費	81,447	33,470	36,275	93,139	98,826	86,771	15,893
その他の消費支出	164,193	132,601	138,916	153,612	192,738	153,694	158,223