

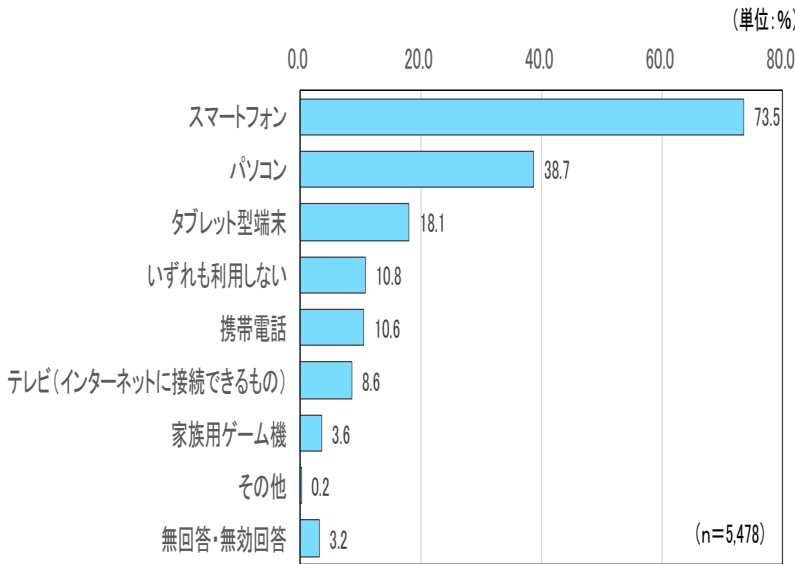


## TOPICS

### 『インターネット利用状況』

先月に続き、日本生協連が全国の組合員5,478人を対象に2021年7月に実施した「全国組合員意識調査2021」より、結果の一部をご紹介します。

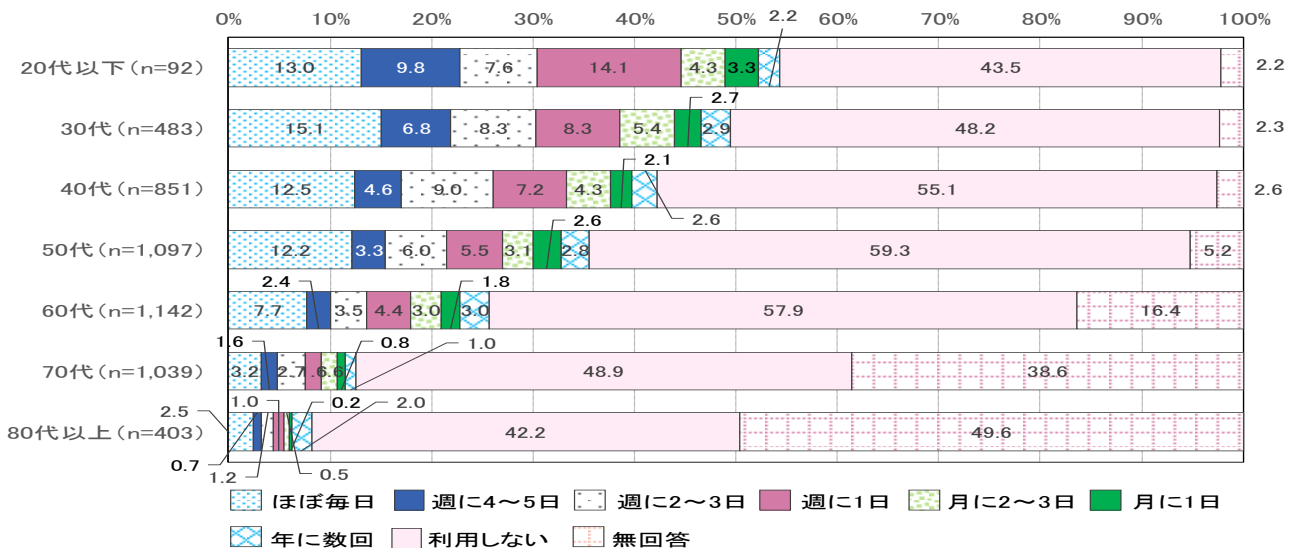
### インターネット利用時の使用端末



インターネット利用時、どのような機器・端末を使用するかを尋ねたところ、「スマートフォン」が最多で73.5%、「パソコン」が38.7%、「タブレット端末」が18.1%となりました。

年代別では、70代までの全年代で「スマートフォン」が最多で、20～40代までは「スマートフォン」の利用率は9割超となっています。40・50代では「パソコン」の利用率も高く、半数を占めており、20・30代では、「テレビ（インターネットに接続できるもの）」も20%前後利用していました。

### 年代別 家計簿や健康などの生活支援アプリ・ツールの利用頻度



「生活支援アプリ・ツール」の利用頻度は若い世代ほど高い結果となりました。

家計簿は中年層・高齢層でも関心が高い分野ですが、アプリの利用はまだ少ないようです。

今月の有効回答数は958件。  
その内、20代が4件、30代が93件、40代が237件、50代が282件、  
60代が224件、70代以上が118件でした。

## 収支（総平均・年代別）

	総合	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
収入計	466,901	516,709	564,529	554,745	583,660	359,543	136,603
支出計	469,525	440,901	472,088	540,409	520,899	412,957	310,712
内消費支出計	330,899	281,005	313,821	377,147	346,530	308,296	258,713
内非消費支出計	138,626	159,896	158,267	163,262	174,369	104,661	52,000
収支	▲ 2,623	75,809	92,441	14,335	62,761	▲ 53,414	▲ 174,109

## モニターさんのコメントから見えた いろいろ出費

01

生ごみ処理機  
5万6千円



02

年賀はがき  
1万円



03

スズメバチの  
巣除去  
2万8千円



「家計・暮らしの調査」中の人

日本生協連Twitter中の人

2021年12月分のご回答が締められました。  
結果のご報告はもう少し先になりますが、  
1年間ご協力頂きありがとうございました。

2022年も継続してご協力頂けるモニター様  
には『プロフィール変更』のご連絡をさせて  
頂いております。メールアドレスや住所な  
どの登録情報をご自身で変更頂けるよう  
になりましたので、1/28にお送りしました  
メール・マニュアルをご覧いただき、  
2/20までにご変更頂きますよう  
よろしくお祈りします。



日本生協連【公式】 @JCCU\_PR · 1月20日  
そんな今日は #ぬか床の日  
古来より大寒の寒い時期に「ぬか床」を作るとうまいぬか床が出来ることから、暦の上の「大寒」（1月20日頃）を記念日としたいと思います。  
“中の人”ぬか床、本日からスタートです🍌🌟🌟  
(●“ぬ”●)がカデバ加...ド朴\*ま...



よかったら  
フォローください



# 11月のモニターさんからの声

コロナの感染者数も日に日に減少し、少しずつですが**自粛生活から解放されつつあります**。外出する機会も増えたこともあり**衣服や化粧品の購入**も増えました。食料品の値上げがじわじわ始まり家計的には財布の紐を緩めずしっかり向き合っていきたいと思えます。(千葉県 30代)

いつも人と会うために出かけることはありませんが、そんな中でも今年は何にコロナのために人と会うことも余計になかった気がして、もうそろそろ辞めようかと思っていた**年賀状**も今年、もう少し出してみようかしら、と注文しました。12月に入ったので描き始めようかと思えます。(兵庫県 60代)

“コロナ”が漸く落ち着きかけたと思ったら、またまた新手の変異株。**オミクロン株**！第6波の脅威が目の前に……。コロナとの付き合いはまだまだ当分続くのでしょうか。年末年始を無事に過ごせるよう万全の対策をして暮らします。(山口県 80代)

年末が近づいてきたため、**ふるさと納税**を沢山しました。返戻品は、お米やお肉など、普段から使うものにしました。子ども達が食べ盛りな時期のせい、今年は食費が多くなっている気がします。(愛知県 40代)

剪定した庭木を素早く細かく処理出来るシュレッダーを購入。これにより**格段庭木の手入れが楽になった**。夫のパート料から支払ってくれたので(家計簿には計上)家計が楽だった。益々、庭木の手入れに精を出し綺麗になって良かった！(茨城県 60代)

**ガソリン代が高い**。外出は最小限にしているのでこれ以上の節約は精神的によくないので構わず使用している。いつもながら元気が一番と自分を励まして、つましいながら楽しく暮らしている。(鹿児島県 70代)

今月、92歳の母が突然旅立ちました。寝込むこともなく**皆に愛され、皆を愛し、見事な最後**でした。母の死は、私自身のこれからの生き方をあらためて問う機会となりました。(三重県 60代)

今月は高校生の**子供の修学旅行**(沖縄)があり、現地でのおこづかいのため臨時出費がありました。入学以来コロナの影響で、休校やオンライン授業、文化祭や遠足など行事の中止など学校らしい事ができていなかったため、今回修学旅行に行くことができて本人も満足そうでした。旅行費用もそれなりにかかりましたが、**お金には代えられない体験**はとっても大事だと感じました。(神奈川県 40代)

夫の職場に、今月いっばいで辞めると言う若い男の子。これからどうするのか？と聞いたところ、**男性向け脱毛店**をやると。これを聞いて、思わず笑ってしまった。思いもしない転向。なんだか面白い。介護からはアンダーヘアの処理が言われ始めている。私は今ちょっと抵抗があるけど、要介護の身になったら処理すると言うのが、自然の流れになっていく時が来るんだろなあ。(三重県 50代)

重い障害のある娘が将来困らないように、必要になった時親が娘の成年後見人になれるように……**成人してしまうと出来ないこともある**ので未成年のうちに手筈を整えることにしました。公正証書を作るために司法書士さんをお願いしたため、その費用がかかりました。(富山県 40代)

2021年も終わりが見えてきました。11月は、長男の家に女の子が誕生しました。コロナのご時世なので、まだ会えていません。どこにいても健やかに育ってくればそれで十分です。次男は12月に結婚披露宴です。**次世代、頑張ってくれ**！ですね。そして来年2月には夫が60歳で定年、延長して働きます。世代コタイね。(静岡県 50代)

コロナが少し落ち着いてきたので隣県に旅行に行きました。前から子どもたちが行きたがっていた**仮面ライダールームとプリキュアルーム**。結構なお値段でしたが久々の遠出で大人も楽しめ、とてもいい思い出になりました。(岐阜県 30代)

来年定年を迎える夫が、10月下旬に脳出血で搬送され、結果半身に麻痺が残る状態で現在もリハビリ入院中です。12月分の給与以降は2/3の収入となる予定です。生命保険にも加入していても、入院費は赤字となり頭のイタイ事、不安はつきませんがあの時点で今生の別れとなるよりよしとしよう！と前向きにとらえております。病室を訪ねる事もできない日々ですが、LINEで連絡を取り合い、不自由な入院生活が少しでも快適になるよう差し入れる日々です。県外在住の勤の娘、免許証を取得したばかりで着替え持参を担ってくれる大学生の長男と、**苦難な時に家族で結束過ぎる我が家はなかなかいいぞ**！と自己満足ですが、悪くない体験をしている真っ最中です。(愛知県 50代)

部屋の照明をLEDに変えました。もうすぐ、自分で取り替えられなくなる(危険だから)年齢なので、死ぬまで保てそうな**長持ちするLED**に変えたので住居費その他が高くなりました。オーブオイルのまとめ買いで調味料も高くなり、したがって食費も多めになりました。そろそろ、高いところのものを置くのは危険になり始めた年頃です。(大阪府 70代)

コロナ禍で家族だけで広めの公園に出かける機会が増えたので**テント用品**を購入しました。これから寒くなるので使うのは少し先になりますが、来年の楽しみができました。(佐賀県 20代)



## 収支（記入者平均・年代別）

	総合	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
<収入>							
給料（夫）	425,939	349,784	404,459	422,213	491,990	344,712	169,217
給料（妻）	170,202	251,900	205,444	181,506	156,961	163,190	124,109
賞与（夫）	767,133	0	969,624	538,673	843,987	0	0
賞与（妻）	277,797	0	0	315,019	318,639	10,000	0
年金（夫）	182,611	15,000	47,000	123,388	171,670	190,681	191,629
年金（妻）	94,650	15,000	130,880	0	113,483	82,581	113,701
その他の収入	73,609	66,950	59,947	42,356	70,848	84,116	113,957
<税金>							
所得税（夫）	20,086	20,068	25,315	14,985	25,310	16,671	8,415
所得税（妻）	6,673	12,207	7,899	6,620	7,610	5,208	4,687
住民税（夫）	25,189	22,600	21,457	22,812	31,965	22,194	9,014
住民税（妻）	10,403	9,133	12,536	10,638	9,562	10,080	11,681
その他の税金	25,642	0	17,981	25,240	37,737	21,104	13,284
<社会保険料>							
健康保険（夫）	25,367	26,904	22,750	24,631	27,749	24,586	23,640
健康保険（妻）	14,531	10,032	13,143	16,465	16,265	13,057	10,729
厚生年金（夫）	41,855	44,720	41,346	42,102	45,816	32,510	17,806
厚生年金（妻）	25,042	22,860	26,437	28,579	24,079	20,675	24,888
雇用保険（夫）	1,491	1,126	1,691	1,472	1,659	1,054	563
雇用保険（妻）	688	335	696	774	660	609	652
国民年金（夫）	15,536	0	19,017	16,640	15,387	3,131	0
国民年金（妻）	37,611	0	12,103	8,310	31,287	63,601	0
国民年金（子）	27,151	0	0	29,311	24,840	30,845	0
<私的保険料>							
生命保険	29,235	19,615	32,486	34,146	28,509	21,930	32,286
損害保険	12,850	11,439	8,608	8,472	13,214	18,638	15,156
個人年金ほか	28,498	10,000	18,785	22,045	28,663	53,724	68,601
<消費支出>							
食費	62,101	51,680	54,623	62,850	63,047	62,715	63,414
外食費	10,336	5,835	11,771	11,229	10,236	9,767	8,162
住居費	75,168	66,360	77,462	111,177	61,171	64,274	39,110
水・光熱費	17,521	18,381	16,735	18,667	18,097	16,769	15,862
保健医療費	14,493	4,810	12,592	11,758	14,869	17,310	15,257
通信費	17,955	10,189	15,386	18,372	19,886	17,799	15,122
教育費	67,977	44,390	38,528	60,821	102,526	67,093	16,494
その他の消費支出	125,599	82,022	112,581	115,548	131,933	137,151	119,339