

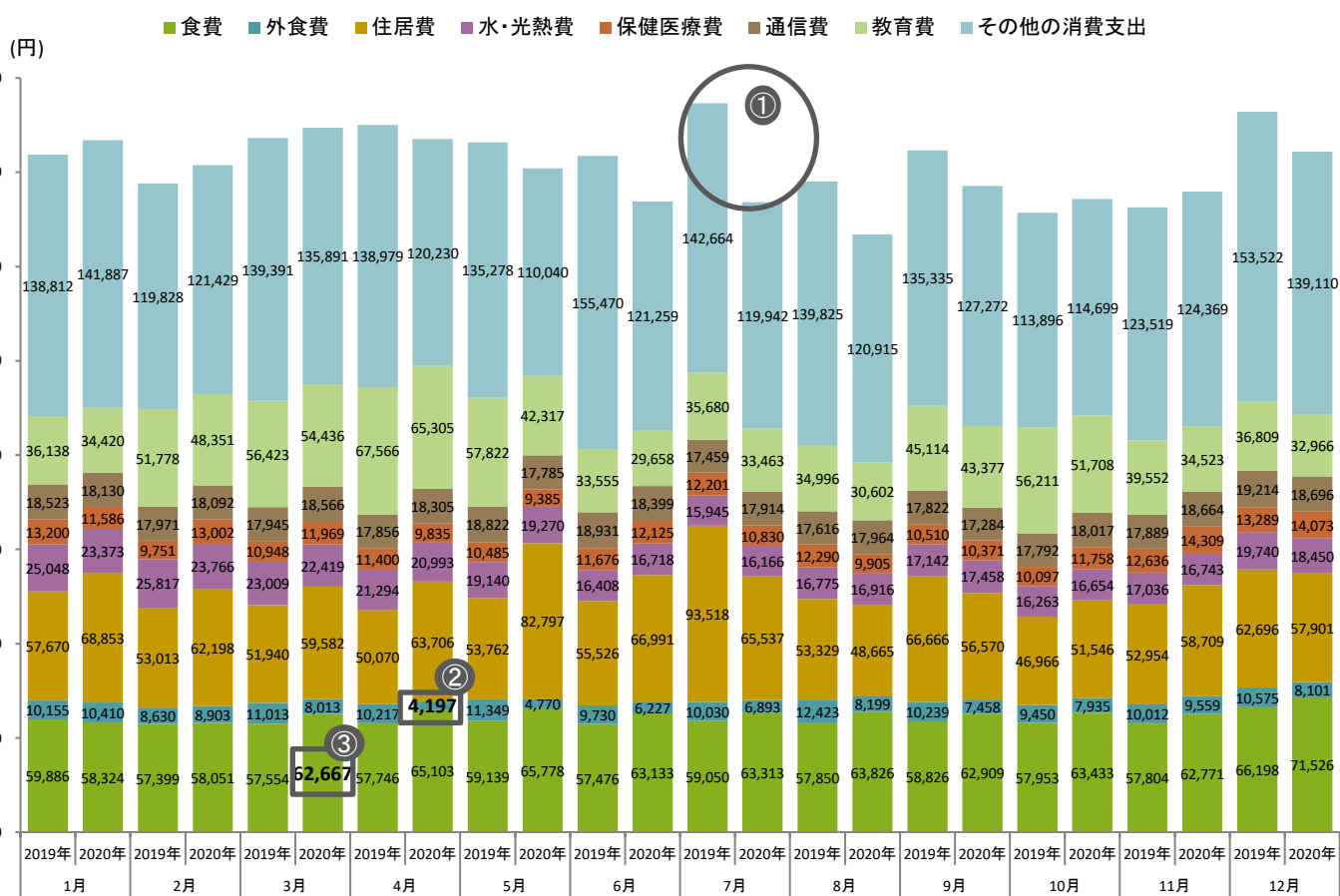


今月もご協力ありがとうございます。

2020年12月分の結果をご報告します。有効回答数は976件でした。

その内、20代が7件、30代が113件、40代が259件、50代が277件、60代が214件、70代以上が106件でした。

## 2020年の消費支出（月別・昨年比較）



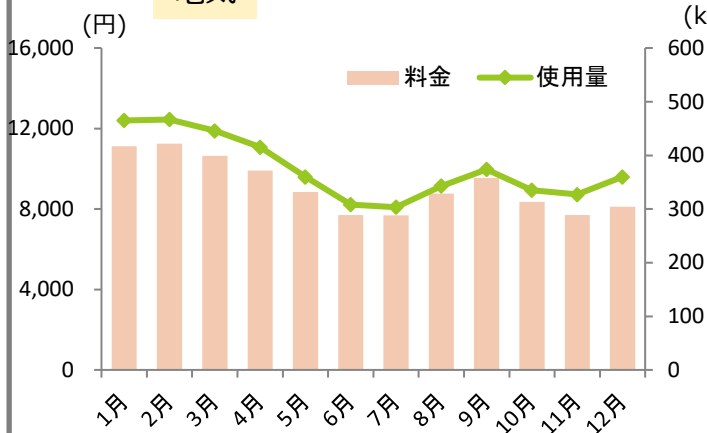
2020年1年間の消費支出（総平均）の推移を昨年と比較しました。2020年の消費支出平均額は348,218円で、昨年の358,910円より10,692円低い結果となりました。各月の消費支出額は、4月以降、昨年より低くなっており、特に7月はその差が52,489円と大きく開いています。※①

費目別に見ると、3月以降「食費」が上がり※②（1年間の平均額の差4,496円）、緊急事態宣言が発令された4月には「外食費」が急激に下がっていることが分かります※③（1年間の平均額の差2,764円）。

昨年より平均額が上がった費目は「食費」・「住居費」、下がったのは「外食費」・「教育費」・「その他消費支出」となっており、「水・光熱費」・「保健医療費」・「通信費」は大きな変化がありませんでした。

# 電気・ガス

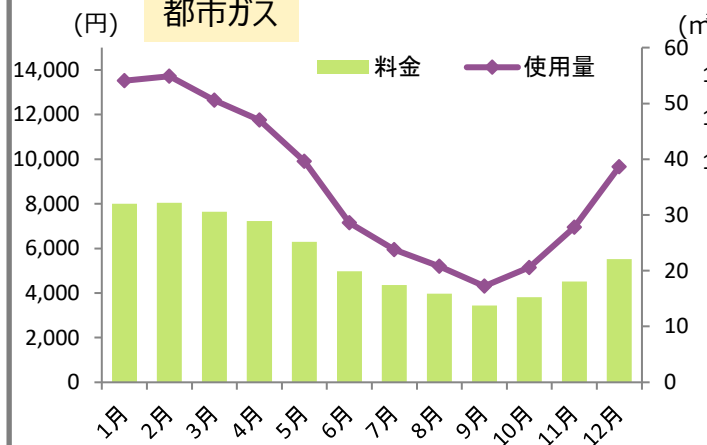
## 電気



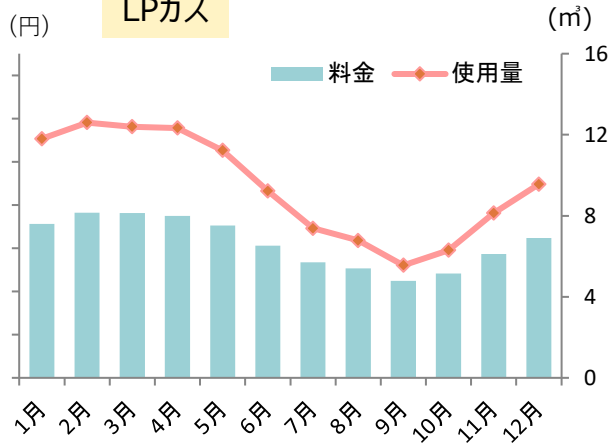
電気使用量の平均は360kwh、料金の平均は8,111円となり、使用量・料金ともに前月と比較すると増加しました。

都市ガスの使用量平均は38.7m<sup>3</sup>、料金の平均は5,520円、LPガスの使用量平均は9.6m<sup>3</sup>、料金の平均は6,476円となり、使用量・料金ともに増加しています。

## 都市ガス



## LPガス



# 収支 (総平均・年代別)

	総合	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
収入計	1,046,743	894,078	1,051,763	1,219,259	1,294,915	707,439	666,434
支出計	606,393	645,210	591,467	699,086	720,477	474,691	361,024
内消費支出計	360,824	489,256	334,618	391,372	396,076	337,216	261,176
内非消費支出計	245,570	155,954	256,850	307,713	324,401	137,475	99,848
収支	440,350	248,868	460,296	520,173	574,438	232,748	305,410



2020年最後の報告書になりました。  
 2020年は予想外の出来事で大変な年だったかと思いますが、1年間ご協力頂き、本当にありがとうございました。  
 2021年モニターで継続されている方、引き続きよろしくお願ひします。  
 2020年で辞退された方、また機会がありましたらぜひご参加お待ちしております。

## 収支（記入者平均・年代別）

	総合	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
<収入>							
給料（夫）	427,860	322,568	425,066	436,148	501,414	301,256	159,450
給料（妻）	166,721	204,887	179,737	181,113	157,350	157,892	102,682
賞与（夫）	809,971	475,454	683,876	825,434	989,169	404,291	5,000
賞与（妻）	317,767	384,860	316,337	440,617	247,300	222,516	268,099
年金（夫）	344,441	0	47,000	429,420	123,026	330,822	399,387
年金（妻）	144,635	0	94,799	88,876	124,362	120,679	177,995
その他の収入	133,473	62,316	89,374	81,900	197,811	114,015	167,755
<税金>							
所得税（夫）	61,385	36,646	54,646	62,954	95,428	26,086	7,737
所得税（妻）	11,209	16,658	15,688	14,473	8,745	7,462	10,169
住民税（夫）	25,107	18,783	23,129	24,765	33,371	20,450	11,118
住民税（妻）	10,343	15,450	11,415	13,325	9,968	7,375	6,814
その他の税金	26,841	38,000	28,749	28,135	25,119	27,047	27,057
<社会保険料>							
健康保険（夫）	45,672	25,152	34,951	52,943	60,122	29,447	33,169
健康保険（妻）	21,877	8,481	24,289	31,604	22,994	16,750	15,375
厚生年金（夫）	85,743	58,176	71,950	91,152	101,536	48,974	14,976
厚生年金（妻）	46,256	20,862	51,874	54,201	41,970	35,597	46,410
雇用保険（夫）	3,224	2,791	2,702	3,494	3,837	1,810	632
雇用保険（妻）	1,283	1,218	1,057	1,825	1,007	928	1,551
国民年金（夫）	43,075	32,090	12,407	8,100	17,383	143,733	16,810
国民年金（妻）	45,617	16,540	13,740	0	19,138	94,680	0
国民年金（子）	19,790	0	0	19,501	21,351	16,630	0
<私的保険料>							
生命保険	34,644	17,880	44,555	36,945	34,727	26,732	32,877
損害保険	13,377	6,702	13,982	10,510	12,436	19,065	13,732
個人年金ほか	31,900	10,000	24,527	32,536	37,176	23,194	15,986
<消費支出>							
食費	71,526	54,646	54,968	69,554	75,300	75,586	77,053
外食費	11,749	22,009	11,892	14,259	11,317	9,678	8,272
住居費	74,065	186,556	86,355	86,488	69,690	72,852	25,050
水・光熱費	18,450	16,988	19,022	18,543	19,209	17,832	16,973
保健医療費	16,609	27,880	11,296	11,564	16,762	25,660	13,454
通信費	18,890	15,492	14,919	19,425	22,914	17,568	14,266
教育費	63,087	24,267	31,828	65,668	89,577	52,816	20,957
その他の消費支出	144,438	216,530	127,062	138,958	164,325	144,029	120,674

## モニターさんからの声



高校3年生の息子が地元の大学に合格しました。いろいろ大変なこの学年なので、何よりほっとしました。少しずついろいろな納入金やスーツの購入などの出費が出てきてますが、今後の学生生活が充実したものであるように願っています。

1年を通してみると、家のリフォームをしたり、娘の結婚式があったり、息子の車購入の頭金の援助をしたりして、出費も多かったのですが、子供3人が大学を卒業して、授業料を払わなくてよくなったので、自由なお金が増えて、気持ち的にすごく楽になりました。これからも計画的にお金を使って、人生を楽しく生きていきたいです。

無事に1年間提出できました。昨年は本当に大変な1年間でした。コロナに始まり、父の入院、長男の受験、浪人生活突入、学校の休校、義父の入院、二人の受験生、コロナ疑い、職場でもコロナコロナ…。それでも家族みんな元気に過ごせたことはよかった！と思えることです。地球はどうなっていくのだろう、破滅に向かっていくのだろうか、などなど暗くなってしまうことも多いですが、毎日を過ごしていくことを大切にと思ったりもします。今年はコロナが落ち着き、穏やかな気持ちで毎日過ごせるようになりたいです。もちろん、子どもたちがやったーっと思える日を迎えられるように、心から願っています！

今月は新型コロナの影響もあり、クリスマスも年末も家で祝いました。少し寂しかったのですが夫と2人水入らずで過ごすことができましたので夫婦の絆が深まった気がします。家計的には野菜が例年に比べて安かったので助かりました。

83歳の主人がオートバイを手放し、電動アシスト自転車を購入しました。毎日地域のあちこちを訪れています。とても嬉しいようです。

家計簿を続けてきたおかげで貯蓄も計画的にでき、先の教育費や生活費の目途もついたので、来年、家を建てることになりました。大きなお金が動くので不安もありますが、これから先も家計簿とにらめっこしながら、堅実に生活していこうと思います。

主人が自宅の洗面所で、コンタクトを落としてなくしてしまいました。私も必死で探しましたが、見つからないものですね。

夫の会社も経営が苦しいようで、ボーナスが思ったより多く出て喜んでいたら12月の給与は支給されませんでした。それでもコロナの影響はあったものの何とか無事に年を越すことができました。

クリスマスやお正月の準備があり、大変でした。家で過ごすお正月は、初めてなので、用意が大変でした。実家の母親の大変さを、身にしみて感じました。

あつという間に12月の入力になってしまいました。毎年少しずつ進化している自分を感じています。この入力があるおかげで一年を振り返る機会を頂き、自分のいい加減さ、甘さ、反省、意識、やる気、そして「なんだかんだと一年健康に生きて来れたなあ」と幸せを感じる時もあります。専業主婦で世間と接する事も無いですが、他の方の結果報告を見ながら皆さんの様子もわかり参考になります。この一年を振り返り、我が家の支出が多いのは教育費、病院代、主人の為の健康食品代などが原因だとわかりました。

正月に子どもたち来ていいように、生協でいっぱい配達してもらいましたが、来たのは長男家族だけ。それでも、お年玉だけは、例年通りいりました。

なんとか1年間家計簿をつけ送信することができました。諦めることが増えて新しいことに挑戦できなくてそんな自分がかたじけなくて、2021年こそ何かしら始めたいと思っています。

1年間、ありがとうございました。家計簿をつけていたおかげで私が無職になっても、慌てずに貯金を崩したり、次の仕事（給料は、1ヶ月14万円→4万円）についたりできました。この、with COVID-19の時代とともに生きてゆく覚悟と、夢を持って行こうと思います。