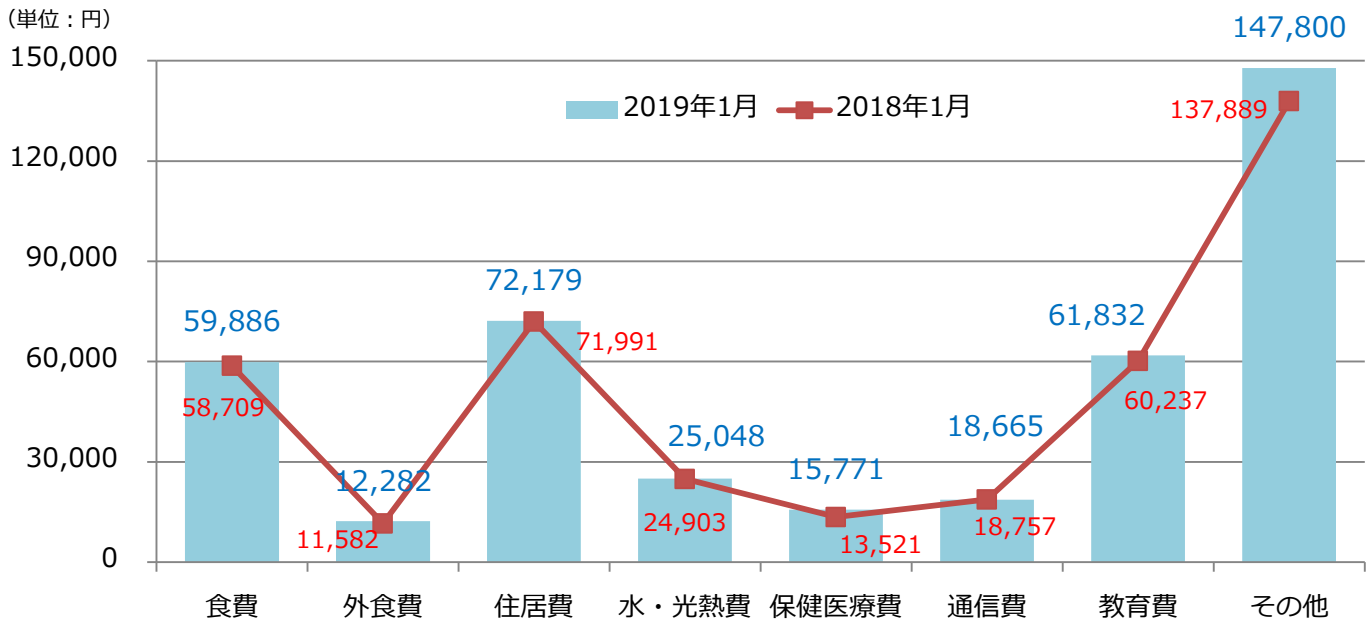




2019年の調査が始まりました。今年もよろしくお願いします！  
 今月の有効回答数は1,077件でした。その内、20代以下が15件、30代が138件、40代が314件、50代が301件、60代が209件、70代以上が100件でした。

### ★ ★消費支出額(費目別)☆☆



2019年の1月分(棒グラフ)の、消費支出における費目別の平均額を見ました。住居費が72,179円と一番高く、次いで教育費、食費との順となりました。昨年の調査から2018年の1月(折れ線グラフ)を比較したところ、費目ごとの割合は全体的に非常に似た傾向になりましたが、全項目において2018年よりもわずかに高くなりました。

### ★ ★今月の特別支出☆☆

家庭用ヒートポンプ給油機  
330,000円

正月寿司  
12,000円

母(93歳)の  
デイサービスでの  
マニキュア  
1,000円

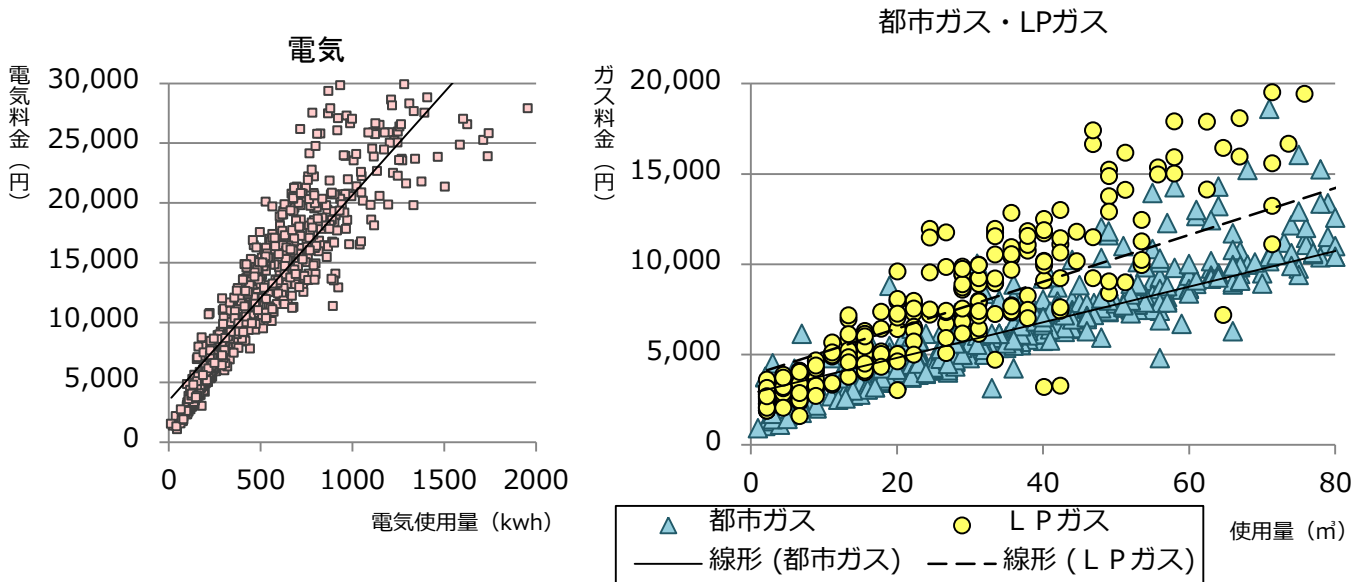
## 収支(総平均・年代別)

	総合	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
<収入>							
給料(夫)	409,172	300,322	342,474	421,423	510,507	313,226	133,459
給料(妻)	156,195	174,460	158,316	169,863	149,501	143,970	119,096
賞与(夫)	872,909	0	2,105,554	538,272	580,628	93,532	0
賞与(妻)	159,209	0	167,785	116,017	265,274	66,060	0
年金(夫)	212,152	0	20,692	140,000	108,864	159,644	367,249
年金(妻)	103,039	0	0	83,633	145,523	79,001	113,289
その他の収入	126,030	45,663	68,245	77,894	259,316	85,727	98,521
<税金>							
所得税(夫)	19,588	9,109	53,269	10,503	16,864	9,960	3,068
所得税(妻)	5,014	6,845	4,141	6,174	5,125	3,255	3,075
住民税(夫)	27,345	12,015	18,993	25,442	36,314	26,699	20,941
住民税(妻)	10,674	6,960	13,595	12,255	8,938	9,698	5,975
その他の税金	26,079	5,000	33,579	30,864	26,352	19,475	20,878
<社会保険料>							
健康保険(夫)	25,868	14,750	19,123	24,952	32,100	22,974	30,658
健康保険(妻)	13,956	10,627	13,767	15,004	15,628	12,594	10,367
厚生年金(夫)	41,487	29,530	37,932	41,873	47,407	32,799	46,530
厚生年金(妻)	26,248	21,890	27,187	25,918	29,465	21,934	19,497
雇用保険(夫)	1,912	1,093	1,719	1,781	2,361	1,498	0
雇用保険(妻)	816	704	674	1,115	665	566	868
国民年金(夫)	15,174	15,170	18,979	13,559	16,176	10,265	16,740
国民年金(妻)	20,483	0	9,896	16,002	27,466	22,945	0
国民年金(子)	36,950	0	0	87,893	19,135	15,012	0
<私的保険料>							
生命保険	34,322	14,198	47,077	37,651	33,230	23,757	26,890
損害保険	12,564	6,630	9,545	8,819	13,201	18,190	17,822
個人年金ほか	25,137	11,758	17,247	22,962	27,169	44,130	22,983
<消費支出>							
食費	59,886	30,405	46,393	60,734	63,568	62,706	67,176
外食費	12,282	10,007	13,603	12,521	13,161	10,965	9,551
住居費	72,179	85,833	80,133	82,285	79,214	52,104	22,839
水・光熱費	25,048	22,808	24,956	25,219	25,301	25,492	23,343
保健医療費	15,771	10,462	7,339	14,317	14,031	28,164	11,618
通信費	18,665	12,638	14,297	19,821	22,551	18,218	13,046
教育費	61,832	19,704	34,030	70,092	76,448	53,449	9,907
その他の消費支出	147,800	114,450	134,788	125,692	172,135	145,824	177,215

## ★★収支(総平均・年代別)☆☆

	総合	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
収入計	502,028	372,148	521,947	541,340	697,505	339,642	161,119
支出計	507,723	351,163	509,774	539,802	591,476	424,973	365,022
内消費支出計	359,432	263,516	326,815	377,297	408,395	322,880	309,410
内非消費支出計	148,291	87,646	182,959	162,505	183,081	102,092	55,612
収支	▲ 5,695	20,985	12,173	1,538	106,029	▲ 85,331	▲ 203,903

## ★★電気・ガス料金の使用量☆☆



電気使用量の平均は485.8wh、料金の平均は11,831円でした。

都市ガスの使用量平均は58.1m<sup>3</sup>、料金の平均は8,572円でした。一方、LPガスの使用量平均は17.2m<sup>3</sup>、料金の平均は7,971円でした。都市ガスとLPガスと比較すると、料金の平均は都市ガスの方が高くなっていますが、使用量と料金の関係を見た時のバラつきがLPガスの方が高くなっています。

※右側のグラフについて都市ガスとLPガスはカロリー(熱量)が異なるため、LPガスの使用量を(m<sup>3</sup>)を2.23倍し、分布図を重ねています。

1月は時間外労働が200時間  
超えました。。。



だ、大丈夫!?

# 今月のモニターさんの声

「今月の家計についてひとこと」に入力いただいたコメントの一部を紹介します！

新たな年のモニター開始です。どうぞ宜しくお願い致します。思ったより食費が低く抑えられ驚いております。この調子で食費の見直しを頑張りたいです！！

今月は纏め買いしたのでけっこう食費がかかりました。通信費が使ったぶんだけ払うシステムにしてから、かなりがってしまいました。近々買い替え予定なので、料金プランもあっているか相談しようと思います。

ガス代は使用量の増加による出費額が電気代より大きく感じられる。

1月はお年玉の支出が大きいです。次男の専門学校はもうはや来年前期の学費請求がきたので、銀行の年始開始に年休とり窓口で支払いしました。学生は冬休みや試験休みなどで家にいることが多く、夜型になるしテレビやエアコンで電気を多く使います。長い休みの使いようは課題です。インフルエンザに家族のうち一人がかかりましたが、幸い他にうつらず助かりました。

今月は、お年玉で交際費がかさみました。今月はまた、車検を受けたので、自動車関係費も膨らんでいます。体調を崩して昨年の5月から2歳の孫を連れて実家の我が家に帰っていた娘が、お陰で健康を取り戻して暮れに自分の家に帰りました。これからは食費その他、我が家の家計が少し楽になりそうです。

15年使用した冷蔵庫を買い替えたのと、実家に帰省した際の交際費が高額になりました。冷蔵庫は15年に一度ですが、帰省は毎年の事なので頭が痛いです。

子ども二人同時にコンタクトを始め、今月はその支出が増えてます。使い捨てコンタクトの便利さとコストの高さにびっくり。でも一生懸命、コンタクトを入れる息子たちの姿に応援せざるを得ません。自分自身もメガネからコンタクトになった時、視界の広がり、メガネの重さからの解放など、世界が広がったことを思い出します。子供達がどんどん成長していくことも感じました。とはいえ、これからずっとコンタクトの支出が続くことには頭がいたいです！

1月中旬は歳暮用品のセールがあって、調味料や日持ちのする食品を購入したので、他の月よりは食費の出費がかさんだ。例年この方式で、ささやかな自己防衛をしている。

久々に医療費の支出が...歯の詰め物がとれたと思ったら、虫歯も進行していたとかで、珍しく歯医者通い。これからこういう事が増えるんだろうなあ...正月に久しぶりに帰ってきた息子(大学生)。2泊しただけでとっとと寮に戻って行ってしまいました。12日は父の88歳の誕生日。「お祝い、何がいい?」と聞いたら「現金」の一言...父も父なら娘(私)も娘。現金は前渡しして、当日、合唱団の演奏会に出演して、そのまま打ち上げに参加してしまいました(笑)

ガス代電気代 寒さのため上がっています。10月の消費税1割になる不安キャッシュレスにすると有利らしいが、現金に慣れているのでどうすれば良いか？

平成最後の年が始まりました。今年は、主人の両親の法事があるため、旅費とお布施などの特別出費があります。今年もしっかり家計簿を付けて、老後に備えたいと思います。