

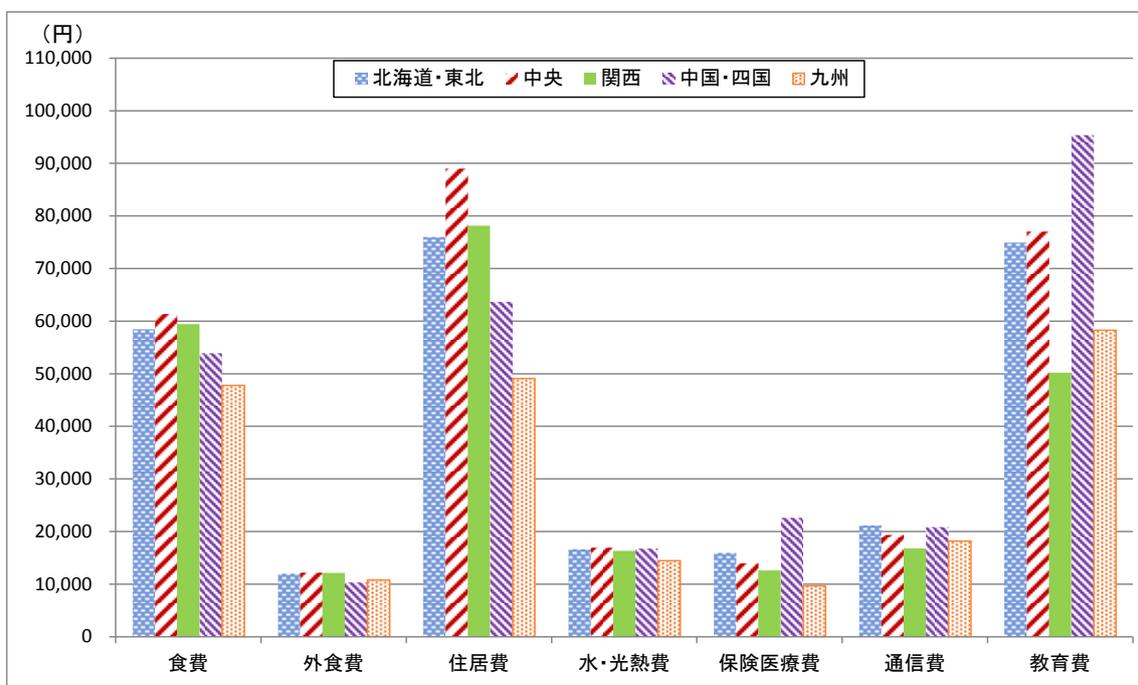
# 家計・くらしの調査の報告

7月分!

## 調査の分析結果を報告します!

- ▶ 今月の有効回答数は1,113件でした。その内、20代以下が18件、30代が143件、40代が320件、50代が317件、60代が217件、70代以上が98件でした。
- ▶ 消費支出平均を地域ごとに比較しました。食費と住居費では中央エリアを頂点に、大きく差が見られました。特に住居費は、中央エリアと九州エリアで、約40,000円の差となりました。また、保険医療費と教育費については、中国・四国エリアが一番高くなりました。

## ◆◆◆7月の消費支出額（記入者平均・地域エリア別）◆◆◆



エリア一覧

北海道・東北	北海道、青森県、宮城県、秋田県、山形県、福島県、岩手県
中央	茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、新潟県、静岡県、山梨県、長野県
関西	富山県、石川県、福井県、岐阜県、愛知県、三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県
中国・四国	鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県
九州	福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

## ◆◆◆収支（総平均・年代別）◆◆◆

	総合	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
収入計	658,283	462,853	632,633	789,262	921,543	349,747	135,544
支出計	562,283	347,291	480,285	598,646	690,383	464,456	404,938
内消費支出計	358,683	226,475	312,440	374,674	411,279	328,843	294,168
内非消費支出計	203,600	120,816	167,845	223,972	279,104	135,613	110,770
収支	96,000	115,561	152,347	190,616	231,161	▲ 114,709	▲ 269,394

- ▶ 奇数月は年金支給月でないため、受取対象の年齢の方の収入計が少なく、赤字傾向となっております。

※年金の受取を月割りで記入いただいている方や、その他収入に記入いただいている方もいらっしゃるため、収入計が0とはなっていません。

◆◆◆費目別（記入者平均・年代別）◆◆◆

	総合	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
<b>&lt;収入&gt;</b>							
給料(夫)	444,287	273,983	364,315	448,499	561,033	299,254	147,830
給料(妻)	157,424	175,212	168,265	162,237	159,934	129,388	152,033
賞与(夫)	772,002	380,515	608,097	692,816	1,122,744	378,162	0
賞与(妻)	226,935	220,000	322,171	209,242	230,877	121,788	22,600
年金(夫)	172,493	0	62,000	20,000	180,796	159,212	225,812
年金(妻)	101,806	0	0	111,640	104,765	97,837	106,717
その他の収入	75,861	39,250	52,799	59,764	75,630	92,955	107,345
<b>&lt;税金&gt;</b>							
所得税(夫)	42,347	10,327	22,332	39,863	68,526	17,637	7,090
所得税(妻)	8,233	6,371	9,221	8,367	9,573	4,966	5,462
住民税(夫)	28,964	11,740	21,986	26,839	37,719	27,480	13,795
住民税(妻)	11,593	6,942	11,313	12,127	10,885	14,730	7,053
その他の税金	29,488	12,656	33,464	30,568	32,779	28,300	22,765
<b>&lt;社会保険料&gt;</b>							
健康保険(夫)	35,165	18,998	24,404	35,873	43,238	30,551	32,612
健康保険(妻)	15,216	11,739	15,741	15,724	17,352	12,555	13,263
厚生年金(夫)	60,108	37,482	46,853	65,621	69,050	40,181	39,702
厚生年金(妻)	28,517	24,872	33,960	29,535	29,031	20,201	21,110
雇用保険(夫)	3,067	1,490	1,794	2,702	4,272	2,787	1,049
雇用保険(妻)	1,018	873	994	1,484	734	579	867
国民年金(夫)	11,902	0	11,679	10,564	14,101	1,991	0
国民年金(妻)	22,250	24,740	12,235	16,329	8,667	35,582	0
国民年金(子)	37,867	0	0	9,808	35,589	49,139	0
<b>&lt;私的保険料&gt;</b>							
生命保険	39,148	17,048	32,118	32,349	36,285	44,653	85,807
損害保険	15,061	7,636	9,038	13,294	18,030	17,233	14,998
個人年金ほか	32,592	41,357	16,250	24,753	46,106	32,623	23,690
<b>&lt;消費支出&gt;</b>							
食費	58,614	39,964	47,501	60,155	63,242	59,496	56,300
外食費	11,867	13,814	12,331	12,695	13,073	10,491	7,061
住居費	78,639	55,458	98,224	85,976	82,443	64,999	26,770
水・光熱費	16,405	13,879	15,654	16,684	17,347	16,475	13,853
保健医療費	13,809	6,526	10,160	14,771	12,978	17,774	10,539
通信費	18,483	15,262	15,060	20,384	21,063	17,098	12,555
教育費	66,864	24,290	38,058	64,315	100,031	42,157	36,135
その他の消費支出	152,040	84,348	95,594	133,192	182,135	166,411	179,870

今月の特別な出費！

サーカス観覧  
10,000円

エコタイヤ  
53,780円

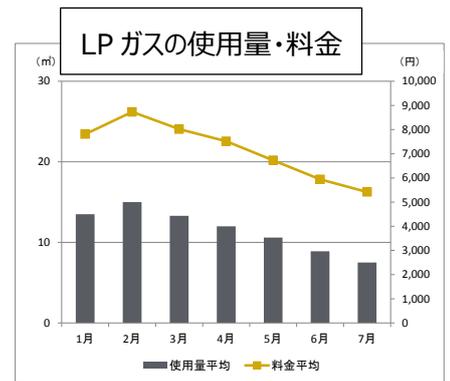
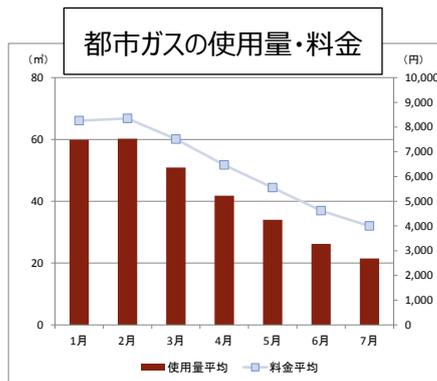


LIVEのチケット代  
16,248円と  
グッズ代6,200円

「今月の家計についてひとこと」に寄せられたコメントの中から、個人の方の特別な出費の例としてピックアップしています。

## ◇◆◇電気・ガス料金の使用量の分布図◇◆◇

- 電気使用量の平均は 299.3kwh、料金の平均は 7,593 円でした。
- 都市ガスの使用量平均は 21.5 m<sup>3</sup>、料金の平均は 3,997 円でした。LP ガスの使用量平均は 7.5 m<sup>3</sup>、料金の平均は 5,420 円でした。
- 電気の使用量と料金は前月よりも上昇し、この夏を猛暑を反映する結果となりました。ガスの使用量と料金については、都市ガスと LP ガス、ともに減少傾向です。



今年の夏は猛暑で、暑さにご苦労されたというお声を、たくさんいただいています。9月に入りましたが、残暑にも気をつけてお過ごしくださいね。

## 今月のモニターさんの声

「今月の家計についてひとこと」に入力いただいたコメントの一部を紹介します！

暑い、暑い！クーラーのない実家の室温は、何と 36℃でした。外の仕事はたくさんありますが、とにかく倒れないように家の中にいるのですが、もう暑くて、、家の中であちへ逃げたりこっちへ行ってみたり、それでもいつの間にか昼寝している。夕方 5 時ごろになってやっと草引きなどをしています。

帰省のための土産代、お中元、夏休みの学童代がかさんだ。夏休みなので、行楽費用がまだまだかかる予定だが、必要経費と思い、気をひきしめつつも、楽しみたい。

外食することなく頑張れたがその分の食費が高かった。お祝い事もあり、出費がちよくちよくあって、積み立てが必要だと感じた。暑さのせいもありイライラしがちな毎日で、つい出費してしまった。できる範囲で頑張っって夏を乗り越えたい。

住宅ローンの支払いが今月で終わりました。当初 35 年ローンだったものを、15 年で終わらせました。収入が少ない中、よく頑張ったなあと思います。来月からも気を抜かず、修繕積立をしていきたいと思っています。

夫の給与がかなり減額になり、家計がかなり苦しくなり大変です。食費や光熱費など見直しできるところはどんどんしていかなければいけません。

7月初めの水害で、実家のある愛媛県大洲市が大きな被害を受けたので、友人知人に声をかけ生活用品を送ったり、義援金を送ったりした。そのため、通信費や交際費がふくらんだが、みんなに喜ばれ、少しは役に立ったかなと思う。これからも継続的に支援ができればうれしいやはり、故郷は大切なものだから。

年金生活 1 年生としては奇数日の今月はかなり節約頑張りました。車を持たないのでお礼やプレゼントは手作りものに決めています。サンダルも帽子日傘も昨年からの物で済ませて、常備食品は低価格のお店を見つけました。野菜は取れたて 100 円の品を並んで買います。クーラー使用で来月の電気代が気になります。通信費が高いのでネット契約の整理が必要。電気料金が安くなるからといったん契約しましたが、もともと少ないので安くはならないことがわかりクーリングオフしました。電話での勧誘には注意すべしとあらためて思っています。友人と旅行をやめて水害に合わせた方々に募金することができました。

毎日暑い日が続いていて、エアコンを入れている。エアコンを入れないと熱中症になりそうです。電気代がかかりますが仕方ないですね

アイス代だけで 10,000 円も使ってる！

6 月末に我が家に三代目エアコン (brothers) が来た。寝る時もおやすみモードで朝まで付けっぱなし。来月の電気代が…すごいものになっていた (ここでムクの叫びの絵文字使いたい) でも、買って正解だよなあ…命をつなぐ電気代と考えれば…安い…

食費が結構かかってます。週に 2 日、かご一杯の買い物をするのですが、冷蔵庫はすぐにすっからかん。何を食べている訳でもないのですが、普通に 3 食食べているからかもしれません。夏休みで、仕事へ出ていますので子どもたちの昼ご飯がありません。カップ麺でやけどをしたことがあるので我が子は怖がってお湯を沸かしたりはできませんので、冷食をチンして食べるのみです。なので、冷凍食品半額の日に大量に買ったり、お弁当を作ったりしてなんとか 8 月も乗り切りたいと思います。

別の生活をしている子どもの生活に必要な布団などを購入した。わりと安く購入できた。古いものを廃棄するにも手数料があるので、購入したホームセンターの引き取りサービスを利用し、お金がかからなくすんだ。田舎に住んでいるとそういう煩わしさがなく、地域で差があることがわかった。

3 世帯分の梅干しを作りました。材料が 4,000 円ほどかかりました。新しい孫の知らせや、風邪や腹痛で寝込んだ時には絶対必要な母の薬です。家族のソールフードです。5 番目の孫の知らせはまだかな、まだかな。

光熱費は太陽光発電のおかげで電気代は少しく済むので助かります。あと数年で売電価格がドーンと下がりますが、それまでに投資価格が回収できるか微妙ですが、省エネに協力していると自負しています。

今月も提出できて安心しました。長女が 7 月からバイトを始めました。彼女の物差しは時給です。欲しい物があると「私の 2 時間分だ。」という様子です。次女と三女はこども水泳教室に 4 日間参加しました。参加費が高いと思いましたが、ほとんど泳げなかった二人が楽しそうに前向きに取り組めたことは、良かったと思います。来月も提出します。