

三陸・岩手の豊かな恵み

復興のシンボル

「真崎わかめ」



岩手

田老のみなさんが育てた ぷりっと肉厚なワカメです

震災の翌日はワカメの収穫を始める予定だった岩手県田老町漁協。大津波で船や加工場など何もかもが流され、町も大きな被害を受けました。様々な困難を乗り越え、漁業と町の復活のためワカメの生産に力を注いでこられた様子を昨年8月の訪問時にお聞きしました。寒流の「親潮」、暖流の「黒潮」がぶつかりあう波の荒い、肥沃な三陸の海で育った「真崎わかめ」は肉厚で歯ごたえ抜群、風味豊かです。がんばっている田老を応援しましょう。



現地で田老町漁業協同組合のみなさんからお話を伺いました。

エフコープ組合員理事
江口 瑞枝さん

新登場

真崎わかめを食べやすくカットし、乾燥させました。そのまま汁物に、水に戻してサラダや酢の物にどうぞ。【チャックシール】

配達日が異なります
お届けは、3月2週
3/9(月)▶13日(金)

5340 100g 138kcal

岩手県宮古市田老産。
田老町漁業協同組合
いわて真崎カットわかめ 328円
20g
賞味1年 7品目無 (税込354円)



▲岩手県宮古市田老にある工場で製造されています。



田老のワカメ・昆布づくりを担う生産者のみなさん。

みなさんからの復興支援に感謝!

故郷が消えたあの日から早いもので4年…。いまだにすべては受け入れられずにいますが、足を止めずに一步一步前進し、漁業と組合の復興と故郷の再生をめざしております。今回、復興支援商品に選んでいただいたことは、私たちの大きな励みとなり、生産意欲をかきたてる原動力になります。岩手、田老(たろう)の私たちが心を込めて生産した、自慢のワカメ、昆布をぜひお召し上がりください。



田老町漁業協同組合 代表理事組合長 小林 昭榮さん

即席! とろ〜り和風スープ

私のおすすめ
お湯を注ぐだけでとろとろスープに

お湯を入れるだけで、削りぶしが香るとろとろ昆布のスープに! お弁当と一緒にどうぞ。コープおきなわ 後藤 恭子さん

岩手県産とろとろ昆布に削りぶし(さば国産)、醤油たれをセット。

新登場
5341 配達日が異なります
お届けは、3月2週
3/9(月)▶13日(金)

田老町漁業協同組合
真崎磯とろとろ 328円
60g(4袋入り)
賞味150日 7品目無 (税込354円)



《調理例》

新登場

5342

田老町漁業協同組合
真崎とろとろ昆布 298円
50g
賞味1年 7品目無 (税込321円)

磯の風味豊かな ふんわり食感

岩手県産昆布に醸造酢100%で仕上げました。【チャックシール】

汁もの、種類、おにぎりに!

配達日が異なります
お届けは、3月2週
3/9(月)▶13日(金)

5342 100g 96kcal

田老町漁業協同組合
真崎とろとろ昆布 298円
50g
賞味1年 7品目無 (税込321円)



新登場

5343

田老町漁業協同組合
真崎わかめ 328円
100g
賞味60日 7品目無 (税込354円)

歯ごたえのよい 塩蔵わかめ

岩手県田老産のわかめを湯通し塩蔵加工しました。【チャックシール】

配達日が異なります
お届けは、3月2週
3/9(月)▶13日(金)

5343 冷蔵 100g 24kcal

田老町漁業協同組合
真崎わかめ 328円
100g
賞味60日 7品目無 (税込354円)



《調理例》

新登場

通常配達 こちらの商品は3月1週 (3/2月~6金) の配達です

岩手県産鶏ムネ肉使用!

岩手

私のおすすめ
大容量だからいろんな場面で活躍
やわらかく、しっかりとした味付け。お弁当やホームパーティにも役立ちそうです。ララコープ 水町 初江さん

揚げる
トースター
レンジ
5344 冷蔵
アマタケ
ひとくちタイプの
スパイシーフライドチキン 658円
600g
賞味1年 7品目無 (税込710円)

自慢の鶏肉をお届けできる
よろこびを感じています

震災では本社・工場が多大な被害を受け、一時は飼料も手に入らない状況でした。その際、親鶏だけを残り、泣く泣くヒナ鶏約100万羽を処分…。震災後、必死の思いで親鶏の命を守り、初めてヒナをふ化させたときのよろこびは今でも忘れられません。



株式会社アマタケ
専務取締役
村上 守弘さん



岩手県田野畑村で飼育されたあい鴨と鍋つゆをセットしました。

2~3人前

あい鴨肉は煮すぎるとかたくなるので、だし用に2~3枚入れて、残りはしゃぶしゃぶの要領で食べてみてください。

あい鴨肉の旨みがじんわり

5345 冷蔵
アマタケ
岩手県産
あい鴨鍋セット 980円
320g
(あい鴨ロース・モモ・ササミ220g、鍋つゆ50g×2)
賞味6ヶ月 7品目無 (税込1,058円)



製造メーカー「アマタケ」交流会の様子



岩手県大船渡市にある工場で作っています。

肉厚でもっちり 仙台名物「あぶら麩」

水戻し不要! お肉代わりに丼に入れて!

肉じゃが、野菜の煮物、すき焼き、和え物などに。食べごたえのあるあぶら麩です。

宮城

5346 山形屋商店
仙台麩(あぶら麩)スライス 310円
50g
賞味6ヶ月 7品目無 (税込334円)



あぶら麩とは?
宮城県産の伝統食品で、麩の生地を油で揚げたものです。

復興支援企画チーム会より

九州・沖縄からでもできる支援があります!

2015年3月11日で、東日本大震災から4年が経ちます。被災地の復興はすすんでいます。復興はまだまだです。東北の商品を利用して応援することが、今私たちにできることのひとつです。離れていてもできる支援、商品をおいしく食べて、東北とつながりましょう。

みなさんに食べていただきたい商品を試食して選びました!



復興支援企画チーム会の組合員さん